ハーベストシーズンがお送りする

第4号

そよ風新聞

発行：(株) ハーベストシーズン　〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782　※お問い合せ先は、裏面をご覧ください。

DONのつぶやき

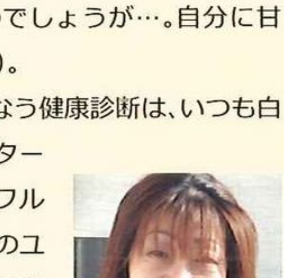
■今年、年女の根本です。年齢がバレますね(笑)。血液型はAB型。千葉県香取市出身。ここ、神栖市に移り住んでから約３０年が経ちました。現在は家族6人で、神栖市息栖(稲荷地区)に住んでいます。

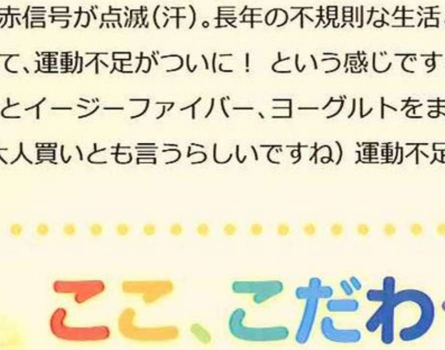
■さて、先日の健康診断で総コレステロールと中性脂肪に赤信号が点滅(汗)。長年の不規則な生活と暴飲暴食。そして、運動不足がついに！ という感じです…。あわてて青汁とイージーファイバー、ヨーグルトをまとめ買いっ！(大人買いとも言うらしいですね) 運動不足解消のために、デイルームでプログラムバイクをこぐ毎日。通勤を徒歩にすれば、運動量も増えるのでしょうが…。自分に甘く、他人に厳しい私でした(苦笑)。

■健康診断といえば、会社で行なう健康診断は、いつも白十字総合病院さんの検診センターで行なっています。また、インフルエンザの予防接種は、訪問診療のユビキタスクリニック、内田医師にお越しいただいてお願いしています。関係の方々、いつも本当にありがとうございます♪

(株)ハーベストシーズン
代表取締役 根本栄子

ここ、こだわってみました





去る1月20日、デイサービス碧の郷にて、新年会と題しまして【寒ブリ一本祭り】を開催いたしました♪ 神栖市知手にある【割烹秀月】さんのマスターにお越しいただき、プロの板前さんの腕を披露していただきました。脂がのったブリは、お刺身とブリ大根で堪能♥ 午後は職員による演芸やショーで盛り上がり、ご利用者様の歓喜の声があふれる幸せな1日となりました。