

## 兵庫県からのお知らせ

### 県産木材の手ざわり ぬくもりを子どもたちに届けよう

兵庫県では「ふるさとひょうご寄附金（兵庫県版ふるさと納税）」を活用して、兵庫の木でつくられたおもちゃを保育所や幼稚園等の子どもたちに贈る「ひょうご孫ギフトプロジェクト」を実施しています。



ふるさと兵庫の木のぬくもりを感じ、ふれ合うことで、未来を担う子どもたちに豊かな感受性を育んでもらいたいと考えています。

5万円以上の個人寄附をいただいた方には、県内企業による子育てグッズを集めた特製カタログ「みどりのひょうごっこ」を送付いたします。カタログからご希望のギフトを申し込むと、知育玩具や初めての将棋セット等、お孫さんやお子さんのための素敵なプレゼントが届きます。（寄附により、実質2千円の負担で、所得税・住民税から一定の税控除が可能です）

多くの皆様からの寄附をお待ちしております。

#### ・「ひょうご孫ギフトプロジェクト」の詳細はこちら

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf11/magogihuto.html>

#### ・ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」からも寄附をお申し込みいただけます。

<https://www.furusato-tax.jp/product/detail/28000/294208>

お問い合わせ先

兵庫県健康福祉部少子高齢局こども政策課

☎:078-362-3197

## 知っていますか？ ヘルプマーク

### 援助が必要な人のためのマークです

外見からは分かりにくい内部障害や難病の人、妊娠初期の人などが、周囲から援助や配慮を受けやすくなるよう身に付ける「ヘルプマーク」。兵庫県でも今年1月から導入しています。



#### ヘルプマーク（タグ）を無料で交付中

窓口での申請者にはその場で交付します。郵送、ファクス、メールでの申し込みは、所定の申請書を県ユニバーサル推進課へ。後日郵送します。

**【対象者】** 障害（身体、知的、発達、精神）、難病、妊娠中、高齢、傷病などにより援助や配慮を必要としている人（障害者手帳や要介護認定などの有無は問いません）



ヘルプカードを県ホームページから自由に印刷できます



お問い合わせ・申込先

兵庫県健康福祉部障害福祉局ユニバーサル推進課

☎:078-362-4379 FAX:078-362-9040

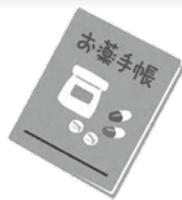
E-mail: universal@pref.hyogo.lg.jp

### マークを見かけたら

- ・公共交通機関では席を譲りましょう。
- ・駅や商業施設で声をかけましょう。突発的なできごとへの対応や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な人がいます。
- ・「アレルギーの内容」「ゆっくり話してほしい」など、マークに記載された内容に従って手助けしましょう。

## 毎年10月17日から23日までの1週間は「薬と健康の週間」です

複数の医療機関を受診して、それぞれ違う薬局でお薬をもらっていませんか？お薬が残っていませんか？お薬の飲み方や副作用について疑問はありませんか？



かかりつけ薬剤師・薬局をもつことにより、ご自身の服用しているお薬を、継続してチェックしてもらえます。例えば、内科と眼科など複数の診療科を受診

して、同じお薬が処方されていないか、一緒に飲むことを避けた方がいいお薬がないか、副作用が出ていないか、期待される効果が出ているかなどを継続的に確認することで、服用するお薬の安全性や有効性の向上が期待できます。

お薬を安全に安心して使うために、お薬に関する情報や健康上のアドバイスなど、相談できる“かかりつけ薬剤師・薬局”を見つけましょう。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています
