管理職を目指すならこの能力を身に付けよう！

女性がリーダーシップを発揮するための特別講座

参考図書『仕事にも人生にも自信がもてる！ 女性管理職の教科書』（同文舘出版／小川由佳著）

FAITH（フェイス）代表
小川由佳

女性の管理職やリーダーが増えていますが、「自分には向いていない」「いつまでたっても自信が持てない」と悩んでいる人も多いようです。でも大丈夫。完璧なリーダーなんていないのですから。まず大切なのは、「完璧じゃなくても大丈夫」と考えること。〝自分らしいリーダーシップ〟を発揮すればよいのです。ここでは、女性が「リーダシップ」を発揮するための方法についてアドバイスします。

こんにちは。女性管理職のメンターコーチ・小川由佳です。日頃、私がコーチという仕事の中で女性に接していて感じるのは、自分に自信のない方が意外に多いということです。お話を伺っていると、真面目で優秀で、「なるほど、だから会社はこの人を管理職にしたんだな」ということが伝わってくる方ばかりです。にもかかわらず、ご本人は「向いていないのでは」「私にはムリだと思う」とおっしゃる。

どうして、自信がないのでしょうか？　私は、「管理職という仕事」に対して、その責任感から「しっかりとこなさなければいけない」というプレッシャーを大きく感じたり、自分のライフプランから「プライベートと両立できないのでは」という不安を抱えたりすることが背景にあるように感じます。

とくに女性の場合、仕事とプライベートを切り離すのは簡単なことではあ