



Vol.145 **海外ワーカーキングガール事情**
**歯科衛生士として3人の母として
 自然豊かな国での生活を満喫中!**



ニュージーランド在住
 歯科衛生士、オーラル
 ヘルスセラピスト
 一葉

マオリ文化が息づく国

ニュージーランドは、北島、南島の2つの主要な島と周辺の小さな島々で構成される島国で、面積は日本とほぼ同じ。人口400万人と世界で最も人口密度の低い国のひとつです。

広大な山脈、蒸気の上がる火山、どこまでも続く海岸線、内陸深くまで入り込むフィヨルドや緑深い原生林——ニュージーランドを代表する美しい地形です。大都市でも、1時間ほど車を走らせれば簡単に大自然を味わうことができ、さまざまな動植物に出会う



▲自然豊かな公園が沢山

ことも可能です。

Aotearoa (アオテアロア) はマオリ語でニュージーランドのことで、『白く長くたなびく地』という意味です。その意味の通り、雲の動きは常に変わり、1日で四季を感じる日もあるほど。

ニュージーランドには原子力発電所がなく、再生可能エネルギー(自然エネルギー)から約80%の電力を得ている国で、2025年までに再生可能エネルギーの割合を90%にする目標も掲げています。再生可能エネルギーとは、おもに、太陽光、風力、波力、地熱などをあげることができ、とにかく自然の摂理を深く意識している国です。

マオリは、ニュージーランドの「タンガタ・フエヌア」(先住民)のこと。