

クラブだより

第7回神戸交流ウォークツアーに参加して

西区 桜寿会

浮田 義伸

令和2年1月に国内初の感染者が出て以来、長い、長いコロナウィルス感染症との闘い。自粛生活が続くなか、久方ぶりのバスツアーでした。同乗の方々も同じ思いか、隣の方と話の花が咲き、みんな笑顔でした。行先の坂本の里は、日吉大社を中心に神社



日吉大社の参道

が7、僧院が49棟もあり、叡山文学館、比叡山中学・高校などもあり、天台宗の務所も立地しています。ウォークツアーの行程は、約2kmでゆっくり

り回って約1時間くらいですが、琵琶湖を渡ったさわやかな風と、道すがら、穴太衆の積んだ野面積みの石垣が趣を与えています。

叡山の高僧の隠居所であった旧竹林院の庭は一見に価しました。生源寺は比叡山延暦寺を開山した伝教大師最澄の生まれた場所に建立された天台宗のお寺です。

この後、琵琶湖大橋の袂にある道の駅「米プラザ」の芝生広場でお弁当を頂いたのですが、芝生は確かにあったのですが、湖面との間にブッシュがあり、琵琶湖大橋が望めない状態で、とても残念でした。

その後、山科まで戻り「井筒ハッ橋」に立ち寄りお土産を買って、新名神の宝塚北SAでトイレ休憩を取り、帰宅したのが午後4時30分頃でした。



生源寺の山門



旧竹林院の2階から見た庭



穴太衆の積んだ野面積み



旧竹林院の庭



旧竹林院の庭の入り口



米プラザから見た琵琶湖大橋。芝生広場は右方に広がる。右がブッシュ。

神戸交流ウォークツアーに参加して

中央区 生田新生クラブ

四井美津子

秋天を賜り湖の蒼深し坂本の歴史佇む穴太積み木犀の香を辿り合い君に会え



令和3年10月、秋晴れの日、滋賀県大津市日吉大社の門前町「坂本」の石積みの道を歩きました。日吉大社は伝教大師を開祖とする比叡山延暦寺の根本中堂の守護神とした官幣大社です。平たい石

を横に積んだだけの穴太積みのは有名な所。苔生した道に僧の居宅である院が建ち並び、その庭園は見事なので公開される院もあります。私は湖西線が開通した頃、湖辺に3年間住んでいて俳句に嵌っていたので毎日近辺を散策していました。懐かしい地ですが随分と変わりました。杖曳く身には些か辛い道でしたが、添乗員や会長方のご配慮で楽しくコロナも忘れさせてくれる好日でした。お友達もでき、有意義な日となりました。お土産の生ハッ橋や小魚の佃煮を愉しんでいます。

体力と認知症予防の卓球

垂水区 垂水福寿会 松岡 幸子

当クラブに卓球部が立ち上げられたのは、今から15年ほど前になります。

すでに黄泉の国に旅立たれた方もいらっしゃると思いますが、新しく入部された方もいらっしゃると思います。最高年齢の方は90歳、今も澆刺として動きも軽く、頑張っておられます。試合形式で練習していて対外的な試合などには出場せず、メンバー同士で組み合わせ表を作り楽しんでおります。できる範囲内での動きで、全体と頭脳を使

って、相手の出方を見抜きファイナルプレーにつなげれば拍手喝采となります。いずれにせよ健全な肉体と認知症予防には最適と頑張っております。



この2年間、コロナの影響でティータイムが取れず、会話もマズク越して、少々耳の遠くなりつつある仲間たちには、聞き取りにくく残念なことでありました。ぼつぼつ、コロナも終息の兆しが見えてきてホッとしております。

以前のようにな大きな声で、笑いとし、ヤジも飛ばして温かいコーヒーと、ひとつまみのお菓子で、明日への活力が湧き出ることを楽しみにしております。

いきいき活動を支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

傷害保険

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)
8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

- ①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者に取りまとめる団体保険です。

- ②保険始期月および保険期間: 年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日～9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日～3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

- ③掛金払込の条件: 加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)。
※払込手数料は加入申込者負担。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

- ④補償範囲・掛金タイプ: ◆24時間型/4タイプ

- すべてのタイプに特定感染症危険補償(新型コロナウイルス感染症を含む)を追加しました。
- 自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償を付加したタイプもあります。

◆活動型/2タイプ

6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

- ①対象 単位老人クラブ(全員加入が条件となります) ②保険期間 毎年10月から1年間(中途加入可) ③掛金 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④補償 支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、資料請求先 専用FAX 03-3597-8767 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ連合会 専用FAX 03-3597-8767

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。
【老人クラブ傷害保険】
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)
【老人クラブ賠償責任保険】
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険
ご加入にあたっては、必ず「バリエーション」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししております保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10866

「とっておきの作品」募集

会員の皆様から、絵はがき&色紙絵を募集しています。必要事項を記入したものを同封の上、作品をお寄せください。

必要事項

- ①氏名(ふりがな) ②クラブ名 ③題名
④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号
※葉書サイズ(100mm×148mm以内)・色紙サイズ(242mm×272mm以内)でお願いします。それ以外は受付できません。
※作品は随時ご返却いたしますが、長期間お預かりする場合がありますのでご了承ください。
※作品は丁寧に扱いますが、損傷については理由のいかんにかかわらず、一切の責任を負いません。

宛先

〒650-0016 神戸市中央区橋通3-4-1
KOBESHINIA CLUB「とっておきの作品」係

とっておきの作品

【東灘区】
呉田明栄会

武田 勝子

KOBESHINIA CLUB

ホームページへのアクセスを!

市老連の活動内容や各種行事のお知らせ、区老連及び単位クラブの活動状況などを掲載しておりますので、是非アクセスしてください。



神戸市老人クラブ連合会 検索 または KOBESHINIA CLUB 検索 で検索を

右記QRコードからもアクセスできます▶

