

# 区老連だより

## 中央区老連

### 但馬の國 雪の初詣

恒例の区老連主催、新春三社詣でが昨年はコロナ騒ぎで行けず、今年もどうかと心配しましたが、だいぶ落ち着いたので、2年ぶりに実施。今年の恵方が北北西なので、但馬方面の三つの神社にお参りしました。

1月8日(土)参加者119人がバス3台に分乗して出発。舞鶴若狭自動車道を北上、最初の春日神社へ。ここは奈良県の春日神社より分祀された社で、境内の能舞台は、13代篠山藩主青山忠良が春日神社へ奉納したものであり、国指定の重要文化財です。

ささやま玉水で昼食をおいしく頂いた後は再び高速道を北上。遠阪トンネルを抜ければ但馬の国、一面の銀世界に一同大歓声。神戸に住んでいたら絶対に見られない風景。つづいて但馬の国一宮

日大社より分祀された社で、境内の能舞台は、13代篠山藩主青山忠良が春日神社へ奉納したものであり、国指定の重要文化財です。



参拝と雪見を楽しむ



2年ぶりの実施  
119人が参加



春日神社  
粟鹿神社  
養父神社に参拝



栗鹿神社。但馬五社の養父神社にそれぞれ参拝と雪見を楽しみました。参拝を終えて帰途につく頃には、冬の日も暮れ

かかり、舞鶴若狭自動車道から中国自動車道を走り、新神戸トンネルを抜ければ中央区。両手いっぱいのお土産とともに、

今年一年の健康と幸せ、それにコロナの収束を祈りながら帰ってきました。

## 兵庫区老連

### 37名参加 南あわじ市へ

#### 友愛福祉研修会

2月18日(金)令和3年度友愛福祉研修会を南あわじ市福良公民館において実施しました。お天気に恵まれ、コロナ感染予防対策も徹底して行

い、37名が参加しました。車窓を楽しみながら福良公民館に到着。開会に当たり、兵庫区老連大辻会長の挨拶があり、講師に神戸市老連友愛福祉部会部会長の上野俊彦氏をお迎えして友愛福祉活動についての講演をしていただきました。

全老連が掲げる「健康」「友愛」「奉仕」に基づき活動が行われていることを資料をもとに説明があり、講師所属の垂水区内における助け合い事業の月別実績表等も含め、各区別の高齢者数、介護保険認定者数等の統計表により兵庫区の現状

を示していただきました。最後に「111歳。やっばり、めでたい！」の著者山下義一さんが①有意義に生きる ②楽しんで生きる ③健康に生きる ④安心して生きる、ために実践されている数々の事例が書かれた資

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

総合建築物解体業  
**安永解体工業** 株式会社  
神戸市西区池上2丁目5-16-204  
TEL.(078)963-5788

防護柵・フェンス・ガードレール  
ウッドデッキ工事  
**株式会社ニドア**  
神戸市西区伊川谷町有瀬 1408-7  
TEL.078-974-1045

神戸市許可 一般産業 廃棄物  
遺品整理・生前整理  
受け賜ります  
**舞子運送** 株式会社  
神戸市西区伊川谷町潤和字古川 1015-1  
☎(078)974-8825

技術力で、創意あるネクストへー  
**株式会社 ツボタテクニカ**  
神戸市西区伊川谷町有瀬 713  
TEL.078-974-1538

**株式会社 桑島工務店**  
本社 神戸市須磨区多井畑東町9番地の30  
TEL.078-797-8858  
事務所 神戸市西区伊川谷町布施畑 844-2

**五島屋建装** 株式会社  
神戸市西区伊川谷町前開 1111-4  
TEL.078-974-9517  
FAX.078-974-8214

病気の早期発見と予防につとめよう

1. 健康診断や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう