友愛福祉活動について　上野俊彦 氏

料が配られました。これには「加齢はすてきなことです。111歳まで生きるのはやっぱりめでたいことですよ」と締めくくられています。

約1時間の講演が終わり、盛大な拍手でお礼にかえさせていただきました。

その後、道の駅「うずしお」で昼食をとり、洲本市五色町にある高田屋顕彰館を見学しました。この施設は今年で75周年にあたり、司馬遼太郎の小説「菜の花の沖」の映画化されたものを鑑賞しました。

有意義な1日を終えて予定どおり午後5時には区役所前へ無事帰着することができました。

西区老連

盛りだくさんの内容
西区リーダー研修会開催される

当初2月21日（月）に開催予定であったが、「まん延防止等重点措置」の延長により3月30日（水）に延期、西区文化センターでの開催となりました。

神戸市出身の桂三若氏の落語

当日、日中は気温20℃と絶好の花日和で自宅を出発。途中の公園で桜を見物。八分咲きでしたが、公園フェンス内側に咲いた50本余りの桜は本格的な春の到来を告げていました。

春を感じながら出発

西区老連近藤会長の挨拶に始まり、来賓として西区志水区長、区社協白井事務局部長、KOBEシニアクラブ吾郷事務局長の祝詞をいただきました。

引き続き兵庫県西警察署より、令和3年度「無事故運動」達成チームとして、学園シニアクラブをはじめ、計24の単位クラブが表彰を受けました。

表彰を受ける会員

西区の面積は神戸市の約4分の1を占め、交通量も多く、令和3年には9名の方が亡くなられ、高齢者にとり、安全な街と言えるかは疑問の残るところです。

研修の中で、肩の力を抜ける落語は神戸市出身の桂三若氏の「交通安全落語」で、高齢者への安全対策を織り込んだ内容は笑いの中につい忘れがちな行動・対応を思い出させてもらい楽しく聞くことができました。

講演として、山田美紀子様・米田和正様お二人による「笑って歌ってバイバイフレイル」はピアノ伴奏に合わせ参加者も司会者に合わせ合唱、いすに座りながらの体操と、前述の落語に負けないリラックス感を与えていただきました。

「笑って歌ってバイバイフレイル」　みんなで合唱

最後に西区まちづくり課小西課長の講話をいただき、本年8月1日で西区発足より40周年を迎えること。また、高齢者へのまだまだ続く新型コロナウイルス感染症対応策についてと貴重なお話で終了となりました。

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

雨漏り・外壁工事のことなら
株式会社カナヤ防水
神戸市西区平野町西戸田 599
TEL.078-223-2012
FAX.078-219-5939
https://kanayabousui.com

H! TECHNO
Sign&Display
株式会社ハイテクノ
神戸本社 / 神戸市西区池上 1 丁目 13-1
TEL.078-975-6900
FAX.078-975-6901

木製ドア 製造
株式会社神出装工
神戸市西区神出町田井 1320-53
TEL.078-965-0281

電気工事一式
有限会社三研電気工業
神戸市西区伊川谷町前開 1331-1
TEL.078-977-0290
URL http://www.sankendenki.com/

建築総合防水・シーリング・補修工事全般
明翔工業株式会社
神戸市西区伊川谷町前開 1111-1
TEL.078-975-8827

ダンプ・土木
舗装工事一式・建築全般
株式会社渡邊工業
神戸市西区玉津町高津橋 763 番地の 3
TEL.078-917-1333
URL http://www.watanabekougyou.co.jp

舗装・土木工事施工
株式会社住田建設
神戸市西区櫨谷町長谷 75 番地
TEL.078-991-9882

電気・空調・給排水衛生・ガス工事
建築工事・住宅設備機器
安部電気工事株式会社
神戸市西区伊川谷町布施畑 833-1
TEL.078-974-7400