

後期高齢者健康診査は、**集団健診会場（通年）**か**指定医療機関（9月1日～2月28日）**のどちらかで、**年1回受診**できます。

対象者 神戸市在住の兵庫県後期高齢者医療制度加入の方で、生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病等）の治療中でない方

検査項目 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等

費用 無料

集団健診（通年実施）を希望される場合（受診券不要）

広報紙KOBEx民広報紙「保健だより」、神戸市ホームページ等で日程、会場を確認し、健診実施機関へ電話でご予約のうえ、受診してください。

指定医療機関で受診を希望の場合

受診券の申込みが必要です。

申込期間 4月1日～7月31日（当日消印有効）

申込方法 左記の必要事項

令和4年度

無料

後期高齢者の健康診査のご案内



項①～⑦を電話「ファックス、はがきまたは封書でお申込みください。

①被保険者番号②氏名（漢字、フリガナ）③性別④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦「生活習慣病治療中でない旨」を記載

※各区役所あんしんすこやか係窓口に申込用紙あり、窓口提出可

●電話・FAXでの申し込み
神戸市けんしん案内センター（兵庫県予防医学協会内）

（電話受付時間 午前8時30分～午後5時 土・日・祝日を除く）

☎262-1163
FAX 262-1165

●はがき・封書での申し込み
〒650-8570 国保年金医療課後期高齢者健康診査担当（住所記入不要）

受診券発送時期 令和4年8月末発送予定

いきいき活動を 支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
- ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
- ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。

〈資料請求受付期間〉【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対 象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日～9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日～3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償（新型コロナを含む※特定感染症危険補償特約付）。自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活 動 型…老人クラブ活動中のケガを補償

賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時^{*1}の保険。(自分のケガは対象になりません。)

^{*1} 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

- ①対 象 単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛 金 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補 償 支払限度額1億円



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ保険 検索 メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ団体賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2022年3月作成 21-TC11211

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています



じんぼ 神保皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30～12:30	○	○	○	／	○	○
午後 4:00～ 6:30	○	○	／	／	○	／

【休診日】水曜・土曜午後、木曜・日曜・祝日
神戸市西区持子2丁目16番2JCビル101号
TEL.078-922-9701



スマイル歯科ふくながクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	／
午後 2:00～ 8:00	○	○	○	○	☆	☆	／

☆金曜午後 2:00～7:00/ 土曜午後 2:00～4:00

【休診日】日曜日・祝日

神戸市西区春日台 3-3-21
☎078-961-1827

内科・消化器科・糖尿病科(往診随時)
医療法人社団 山緑会 いわもと医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
PM 5:00～ 7:00	○	○	／	○	○	／	／

休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
西区岩岡町岩岡 890-6
TEL(078)967-1110

内科 消化器内科 消化器外科 外科 整形外科
脳神経外科 歯科 口腔外科 リハビリテーション科

足立病院

神戸市西区伊川谷町有瀬 696-2
TEL.078-974-1122

「ねたきりゼロ」10か条

- ①健康なからだをつくろう 食生活に気を配り、毎日すんで運動をしよう
- ②病気の早期発見と予防につとめよう 健康診査や健康相談を活用し、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持とう
- ③事故防止に心がけよう 交通ルールは守り、安全につとめよう
- ④メリハリのある毎日を送ろう 自分のことは自分で！身だしなみに気を付けよう。家庭での役割をもち、リズムある生活をつくらげよう



今日、行く所がある
今日、用がある

- ⑤1日1回は外に出よう 散歩をしたり趣味を見つれたりして外に出よう
- ⑥友達や仲間をつくろう 何でも話せる友だちをつくろう
- ⑦社会活動をすすめよう クラブ活動やボランティア活動に参加しよう
- ⑧家族の協力で自立につとめよう 家の中を動きやすく安全に整えよう
- ⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう 困ったときは相談窓口にお問い合わせみよう
- ⑩私は_____ができる あなたができる目標を1か条加えましょう

