

区老連だより

北区老連

新任会長さん
ヨロシク！



令和4年度の新任会長

令和4年度北区老人ク
ラブ大会は、感染予防対
策を講じ、各クラブから

1名と役員のための最小限
の出席で、4月27日（水）
北区役所7階の鈴蘭台の
町が一望できる見晴らし
抜群の大会議室で開催さ
れました。コロナ禍のた
め2年連続書面表決によ
る開催となり、役員会・
会長会で大会資料を討議
し、最短時間での簡素な
大会でしたが、お互いの
顔が見えることは有意義
な時間だったと思います。
関係各団体の来賓のご
招待も控えさせていただ
き、今期新任の北区役所
金本忠義区長・北神区役



北区老人クラブ大会のようす

所柏木和馬担当区長・い
つも老人クラブがお世話
になっている総務部の石
中久仁地域支援担当課長
のご出席をお願いし、心
温まる励ましのごあいさ
つをいただきました。
今年度の北区老連は大
きな特徴があります。2
クラブが解散し、50クラ
ブの中で12クラブの会長

が交代したことです。（当
日出席された新任会長さ
ん8名の集合写真を撮り
ました。）会長交代は「会
の存続」にもかかわる大
きな課題です。新任の会
長さん方お引き受けする
にあたり勇断されたこと
と思います。本堂にあり
がとうございます!!
もうひとつは女性会長
が8名も（新任2名）占
めることです。どの組織
も重要なポストで女性の
登用が求められていま
す。まだまだ比率は低い
ですが2割近くを占めた
ことちよつとした変革で
はないかと……。
北区老連に新しい風が
吹いている期待が持てる
大会でした。

東灘区老連

楽しい旅行に
感謝！

春季丹波路のバス旅行

4月13日（水）バス3
台108名の予想以上の参加
者で開催。コロナ禍の自
粛から解放され、快晴で
最高の日和。乗車時に
は、助成金のため、消毒
とワクチン接種を確認。
旅行会社から「ふるさと
応援助成」で各人に
4千円が戻るとの説明で
一同大歓声。一路丹波路
を目指す。

水分れフィールド

ミュージアム見学

観光地までは、田舎道
をキョロキョロしながら
歩く。川沿いの桜並木
は、既に葉桜だったが、
土手の草花や新緑を眺め
ながらの散策も懐かしさ
を感じて快適。

目的の観光施設は丹波
市氷上町にあり、瀬戸内
海側から日本海側へ抜
ける日本で一番低い分
水界とのこと。「氷上回
廊」と呼ばれ、古くから
人や物の交流が盛んな地
域で、館内では交流の歴
史文化の展示が多数。ま
た、施設周辺の滝や飛び

石を配した庭園は水も流
れ、涼しげで最高！
由緒ある料亭で昼食

織田家ゆかりの城下町
の柏原（かいばら）にあ
る老舗の料亭「三友楼」
で期待の昼食をとる。皇
室の方々も利用された由
緒ある料亭で、盛り付け
も味も量も大満足。

柏原周辺観光

食後の散策は、樹齢千
年以上の大ケヤキの根が
川をまたいで自然の橋を
作った「木の根橋」と呼
ばれるもの。近くには古
い社寺もあり、見所も多
い。その他、陣屋や櫓等
もあるが、次の機会と断
念。



木の根橋

吊り橋と八重桜の花見

最後に川代公園を観
光。目玉は吊り橋で篠山
川にある溪谷に架かる全
長90mの吊り橋。渡ると
結構揺れて少し怖い。ま
た、眼下の奇岩は丹波竜
発見の場所で見ても一見
の価値。なんと周辺の公
園では八重桜が満開。諦
めていた花見を最後に実
現できて、誠に幸運なり。
帰路は恒例の「めんた

長田区老連

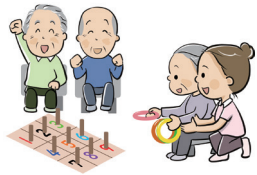
輪投げ大会
129名参加

輪投げ大会開催される

1月25日（火）午後1
時半から「神戸常磐ア
リーナ体育室」で恒例の
輪投げ大会が開催されま
した。

129名の参加者を得て、
大きなホールで賑やかな
雰囲気でした。輪の大き

男性で一般の大きさの輪
に慣れた方は、投げにく
そうでした
が、一投ごと
に歓声も上
がり、入り
かけた輪が
ピンを廻っ



さや重さは神戸市の投輪
連盟の規定の物より、高
齢者向けの小ぶりでカ
ラーの輪を一般より近距
離から投げて3回の合計
得点の多い、少ないで順
位を競いました。
何故神戸は大人が輪投げ
をするのかを聞いてみた
ら、神戸は世界的な港で
鳥原の美味しい水を入れ
に船が寄港して停泊中の
船員が普及させてくれた
からだとなりました。
長田区では、高取山に

て飛び出すと我が事のよ
うに残念がる応援者もあ
り、和やかな光景も仲間
なればこそのもでした。
神戸の企業に就職し
て、昼休みに輪投げに興
じる大人を見て、先輩に
早朝登山をした人たちが
中茶屋などで、輪投げを
して一汗かいてビールを一
杯飲んで帰る人が多いの
で、輪投げの上手な人が
多いのだとも聞きました。
こんな伝統のある輪投
げ大会が、開催できるの
は大変幸せな事だと思い
ます。いつまでも元気で
投げ続けたいものです。
お世話をして下さい
ました方々に心から感
謝し、お礼を申し上げます。

「とっておきの作品」募集

会員の皆様から、絵はがき&色紙絵を募集してい
ます。必要事項を記入したものを同封の上、作品を
お寄せ下さい。

必要事項 ①氏名（ふりがな） ②クラブ名
③題名 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号

※葉書サイズ（100mm×148mm以内）・色紙サイズ（242mm
×272mm以内）をお願いします。それ以外は受付出来ません。
※作品は随時ご返却いたしますが、長期間お預かりする場合がありますのでご了承ください。※作品は丁寧に扱いますが、損傷に
ついては理由のいかにかわらず、一切の責任は負いません。

宛先 〒650-0016 神戸市中央区橋通 3-4-1
KOBEシニアクラブ 「とっておきの作品」係

いパーク」で買物をし
て、予定時間に全員無事
に帰着地に戻る。
終わりが良ければ総て良し！
楽しい旅行ができたこ
とに感謝！



満開の八重桜



全長90mの吊り橋