

第57回 高齢者美術作品展

作品展好評! 昨年を上回る200点に



思わず心惹かれる作品

第57回神戸市高齢者美術作品展(神戸市・神戸市老人クラブ連合会・こへ市民福祉振興協会主催、神戸市社会福祉協議会・神戸市老人福祉施設連盟・神戸市民文化振興財団後援・兵庫県神戸県民センター助成事業)を、令和4年12月16日(金)から19日(月)の4日間、兵庫県民会館(2階・大展示室)で開催いたしました。

展示内容は、洋画105点、日本画29点、書11点、写真47点、陶芸8点の合計200点と、昨年を上回る出展がありました。(最高齢出展者は94歳) 12月15日(木)には、作品審査が行われ、部門ごとに金賞、銀賞、銅賞、努力賞が決定、各部門の金賞作品は次の通りです。(敬称略)

- 洋画の部 馬場 年子(垂水区)
- 日本画の部 植田 芳造(西区)
- 書の部 西村あい子(長田区)
- 写真の部 田村 新市(垂水区)
- 陶芸の部 川村 良幸(西区)



作品総数200点見応えあり!

開催期間中に来場された皆さんの投票による賞の受賞作品は、次の通りです。(敬称略)

- うるおい賞 太田 豊和(北区)
- いきがい賞 柳生 峰節(東灘区)
- ふれあい賞 笹埜 英明(須磨区)

しあわせの村 ウォークラリー参加



令和4年10月22日(土)、毎年恒例のしあわせの村ウォークラリーが行われ、約300名が参加しあわせの村内のコース約4kmを歩きました。神戸市内在住の60歳以上の方で、その家族・友人も一緒に参加でき、こやかに思い思いのペースでウォーキングできました。



令和4年度輪投げ大会

364名が練習の成果を発揮

令和4年11月25日(金)、神戸市立中央体育館にて、輪投げ大会を開催いたしました。364名という多くの皆さんが体育館に集まり、それぞれ手袋をしっかりと準備を行い、気合十分。個人戦とダブル、女性及び90歳以上

の男性は4メートルの距離から3回競技を行いました。「遠い方が投げやすい」と5メートルから投げられる女性の方など、こだわりを持って競技を行っていました。1回の競技で45点を取られた方もおり、日頃の練習の成果を存分に発揮されました。

令和4年度ボウリング大会



拍手で迎える

歓声あふれる大会

令和4年12月2日(金)、フェニックスプラザ長田にてボウリング大会が開催されました。156名近くの方々が参加され、大会は盛り上がり、ハイタッチの代わりに腕をかわせたり、楽しく進みました。

令和4年11月10日(木)、しあわせの村の運動広場にて、秋季グラウンドゴルフ大会を開催いたしました。



仲間に見られながら

各区から代表として4チームが選ばれ、計36チームが3コースに分かれてプレーを楽しみました。午前9時30分に開会式が始まり、大辻理事長からはチーム戦として、暑い中でも和やかに協力してほしいとのご挨拶がありました。その後、いきいきクラブ体操をし、身体が温まったところでいよいよプレーがスタート

いたしました。朝早くということもあり、「芝生が濡れていて飛びにくい」と湿った芝生に苦戦されていた声もありました。芝生が乾くにつれ、本来の実力を発揮されていました。暑いけど、ホールインを狙って白熱した大会でした。

好天のなか、各区の代表が熱戦

令和4年度 秋季グラウンドゴルフ大会



渾身のフルスイング!

区老連だより

灘区老連

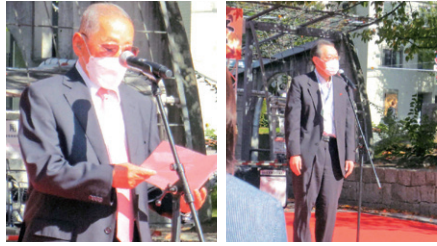
オープニング飾り!

第12回灘区総合芸術祭開催

令和4年10月29日(土) 10時~15時、JR灘駅北側広場(特設会場)において開催されました。絶好の秋晴れのもと、はじめに灘区役所丹本陽区長の開催の喜びと激励および関係者への感謝の挨拶があり、次に神戸県民センター大久保和



灘区老連混声合唱団



ご来賓の皆さま

後、第12回灘区総合芸術祭の開催宣言が発せられ、芸術祭が開始されました。ステージプログラムは

代センター長からもお祝いの言葉をいただきました。最後に地域を代表して原田資料館の松浦昌芳館長から開催の挨拶の

メドレー(故郷の空・赤とんぼ・紅葉)あの素晴らしい愛をもう一度が熱唱され、大きな拍手をいただきました。続いて、

中学・高校・大学生による「プラスバンド・吹奏楽・合唱・書道・能楽等」日頃の活動をそれぞれ披露されました。

ワークショップも6か所で開催され、NPO法人、大学生、地域の方々による(小物入れ・干支飾り・寄せ植え体験・さをり織り体験・書道体験)が行われ賑わっていました。客席は満席で立見席ができるなど多勢の観客で大盛況の芸術祭となりました。

混声合唱団の皆さま、素晴らしい合唱をありがとうございました。お疲れ様でございました。

垂水区老連

3年振りの開催

令和4年11月18日(金)午後1時30分から、

3年ぶりに「楽しいつどい」を舞子ビラあじさいホールにて開催した。

各クラブが日頃取り組んでいる演目を披露する場として、はじめられたと伝えられている催しで、今回は47回目となる。コロナ禍にあっても開催するか、見送るか議論したが、松木会長の強い想いで、まず会場を確保し、出演を希望するクラブを募ったところ、11クラブ、18演目の申し出があり、実施することになった。



日頃の練習の成果を発表

幸いにも、感染の状況は小康状態で、出演しやすいクラブのメンバーも役割を分担し、区老連全体で取り組んだ。

第1部では、垂水区老連松木会長、来賓の垂水区役所まちづくり課音瀬

田丸を披露し、霞ヶ丘健寿会は広い舞台の真ん中で、マジックショーを展開。少しの手違いも愛嬌で喝采を受けた。

10分の休憩のあと、後半の東部老人クラブのコーラス・アイノカタチ。つつじが丘シニアクラブの日本舞踊・おんな七里神楽坂。東部老人クラブの民謡・THE明石海峡大橋。滝の茶屋クラブのダンス。この広い野原いっばいで舞台いっぱい。

神楽台三樹会はカラオケ・白い海峡を独唱。つつじが丘シニアクラブは詩吟・詠富士山と民謡天童下ればを、矢元台むつみ会はリズム体操・八重のふるさと・テネシーワルツを舞台全体で。

最後は狩口シニア倶楽部のコーラス・紅葉と故郷のハーモニーを披露し、全演目を終了した。

「出演者の生き生きとした姿が印象的でした。」



裏方作業も大変です

須磨区老連

グラウンドゴルフ大会の運営

須磨区老連のグラウンドゴルフ大会は、年に2回春季と秋季に開催されます。

私が所属している竜が台朗友会のグラウンドゴルフ部は30数人おり、毎週月・水・金の週3回地域内の竜が丘公園で熱心に練習および競技を行っています。その効果が最近、区老連の大会で常に良い成績を出していま

す。その成績に感化され、昨年の秋季大会からスポーツ部の応援として大会の当日運営に参加しています。

初めて参加した時に感じたのですが、理事会のスポーツ部の者だけでは到底運営できないのが分かりました。運営には、元理事や完全に単位クラブの会長を退かれた人さらに他の部会の人等十数人で運営をされています。特に忙しいのは200人近い人が、1ラウンドが終了し成績表を提出され

たらそのチェックをしなければなりません。

その後も2ラウンド、3ラウンドと終了するたびに成績表のチェックは大変な作業です。

また、記録者が急遽欠席された場合には、記録者の代わりもします。その状況を見て私も今後運営のお手伝いをしようと決めた瞬間でした。

スポーツ部は行事も多く道具の運搬・保管等裏方仕事も大変なのがよく分かりました。



松木会長の挨拶

美しいハーモニーが響きます



美しいハーモニーが響きます

クラブだより

子育て支援を楽しく

東灘区

魚崎郷四丁目OB会

清水 博子

秋の一日、快晴の魚崎郷西浜公園で「わなげであそぼう」を開催しました。神戸市子育て支援の一環として毎年行っていますが、来年度会員募集も兼ねています。

早朝より公園の大きな木に赤や黄色の色とりど



クラブの皆さん

りのちようちんを張り巡らし、地面には、ブルーシートを敷き、輪投げ台

を通し、プレーに興じている姿は、なんとも可愛いものです。

また、令和5年



準備体操で身体をほぐす

を設置して完成、これでも子供さんがころんでも安心です。

公園設営の間から流れていたラジカセの音楽で気分が盛り上がってきたところで、老人会の面々とラジオ体操です。参加者が身体をほぐしている間に次々と親子連れが集まりました。ちいさな腕に9本の輪を

点数が入る度に、「わあ」と歓声上がり、子供さんも満足そうにお土産のお菓子を受け取って帰ります。感染予防対策で、次々と輪っかを拭く方々は、忙しくご苦労をおかけしました。

地域の行事と重なり、大盛況とまではいかなかったものの、孫やひ孫のような子供たちと一緒に過ごせた時間は、笑顔、笑顔の連続で、世代間交流に一役買ったかなと思います。

度が会員減とならずにすみそうな活動もできたこと、お世話下さった方々に心から感謝し、お礼申しあげます。そして会員一同お茶やお菓子の土産を手に、来年度も開催できますよう祈りながら終了、解散しました。

囲碁ボールの会開催

長田区

長楽すみれ会

荒川 博之

「囲碁ボールの会をしませんか」とのお誘いをいただきましたが、「囲碁ボール」が何たるか新米の私にはさっぱり分かりません。後で調べましたら、兵庫県丹波市発祥のボール競技で、丹波市の石見神社に囲碁で紛争



何目そろうかな？

が合同で、昨年7月13日(水)46名が参加、長田署の方による高齢者の事故について、スクリーンを使った参加型の講演会を開催した経緯があることから、第2弾として冒頭のお話になったわけです。

従前から老人会にとりまして、参加はしたいけれど遠いところは嫌、という雰囲気があり4クラブが寄りやすい、長楽地域福祉センターに会場を設定していただきましたので、この度もここで開催。10月14日(金)48名が参加、会員には初めての方がほとんどでしたので、婦人会の方からルール説明を受けてスタート。

ゲートボールのスティックで白と黒のボールを打ち、5メートル、2メートルの一部に描かれた碁盤目に、五目並べよろしくボールを置いていくのですが、先の人が置いたボールをはじくことも可能で、競技者だけでなく応援するほうにも力が入り、マスク越しに声援しあい盛り上がった時間を持てましたし、単位クラブの垣根を越えての知り合いもでき、春また会いましょうと約束をして散会しました。

「奉仕の精神」で地域社会に貢献

兵庫区

西出町菜の花クラブ

大崎 照美

新型コロナウイルス感染症が拡大している時期でもあり、テレビや新聞で報道される感染者数が気に

なる今日この頃です。

そんな中、私たちは毎週日曜日の朝8時から9時まで15人程で、公園の落ち葉掃きや雑草取りをしてゴミ袋10〜15袋を集めていきます。日常



いつもキレイに 気持ちが良い公園

です。そう思い私たちは頑張っています。

役員の方には、公園の花壇の水やりや、地域の中のエコの糞や尿の始末、毎晩懐中電灯を照らしながら見守りを続ける方々がいらつしやいます。そのおかげで西出町

公園ではきれいな花に心癒され、また、子供たちが安心して遊ぶことができていると思います。

毎日お世話をしてくださる方々が体をこわさないかと心配ですが、奉仕の精神に感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも元気で毎日が笑顔で過ごせるように会員みんなで喜んでもらえる企画を考え、手助けができる存在であること。喜んでもらえること。ありがたいの一言が私たちの活力になりやうがいも感じています。



に慎重にゴミを呼び、ひとつ落ちていれば二つ三つと増え、一方きれいな所にゴミは捨てにくいもの

です。そう思い私たちは頑張っています。

役員の方には、公園の花壇の水やりや、地域の中のエコの糞や尿の始末、毎晩懐中電灯を照らしながら見守りを続ける方々がいらつしやいます。そのおかげで西出町



クラブの皆さんで力を合わす

老連で単位クラブだけの活動には限界があり、ブロックでより魅力ある活動をして活性化しようとの提唱に依り、近隣の二久塚長寿会・野田地区長寿会・長楽すみれ会・海運北長寿会の4クラブ

文芸欄



俳句

宝愛句らぶ (中央区)
 鈍色の空に轟く雪起こし
 冬木立水辺の鳥はただ一羽
 牡蠣鍋を囲む仲間に出る
 ハイカーの賑はひ絶えて山眠る
 クレーン船釣り上げたのは牡蠣筏
 今生の別れ忍ばせ賀状書く
 あつ飯に鱈の煮ごり溶けし朝
 牡蠣の店女将の夢は海を越え
 黄落や六甲おろし山眠る
梅の美会 (兵庫区)
 垂れ下る今にも折れる実南天
 健やかに迎えし春の祝い酒
 尖らせたエンピツ二本初日記
 元日や長寿を謝しつ酌むひとり
青葉クラブ (北区)
 親の手を振り切り子らは雪を踏む
 臘梅の薫れる庭や誰が住居
 しわぶいて葛根湯服む気休めか
高原ささゆり会 (北区)
 節分や鬼も仲間卒寿われ
 空澄みて秋の勝山山燃ゆる
 風花ゆく有明の衣纏われつ
 山装うゴンドラ行く寒霞溪
 冬ごもり等圧線の縞模様
ひまわり句会 (北区)
 初日さす硯の海は平和なり
 こぼれ種庭に広がる桜草
ひよどり台句会 (北区)
 秋の夜長話す相手は亡き夫よ
 手みやげの鯛焼きかかえ小走りに

和子 悦子 千枝子 道子 恵子 和志 哲男 啓臣 山口 茂子 栗野 富江 山田 朝子 藤井 歌子 馬場みつえ 前川 弘子 山本 恒雄 てる子 南 久美子 松村二三枝 山下 久一 若林 節子 辻 寿賀子 石井 敏子 塩見 光子 筒井 豊子

日短か「お先に」言えずボランテイヤ
 とりどりの色を野に置き秋深む
北斗句会 (北区)
 窯出しの兎並べて年の暮
 幣の鈴頭垂れ聞く七五三
 句敵を忍ぶ一句や初時雨
 波郷忌や句を語り合う友の逝く
 小康を得しとの便り秋晴るる
 孫文の墨書やはらか冬灯
 ビル街を包む讚美歌降誕祭
 路地奥に残る板塀花八ツ手
 スキップもなさぬ振袖七五三
 串本の水天一碧石路の花
見山台新樹会 (北区)
 昔どさり今はパラリの年賀状
 老友の生きてる証年賀状
 雪催い高速バスの客6人
 えーいひとつそーれ掛声除夜の鐘
 賀状数枚アップデートの聞き手は右
 住み慣れし街又1年歳明けける
 スタッドレス妻に逆らい雪を待つ
福寿草句会 (須磨区)
 裸婦像に真赤なケープ冬来る
 ランナーの熱気で飛ばす時雨雲
 身にしむや戦力外の記事小さき
多聞台ときわ会文芸部 (垂水区)
 霜の朝布団乾かす庭光る
 霜の朝息の白さに目覚めたり
 初霜や日射しの合い間光りあり
 霜の朝外出の猫が駆け戻り
 霜焼けが弟の耳赤く染め
 日輪のまぶしき朝や霜の庭
月が丘むつみ会 (西区)
 青天や夕日に映える紅葉樹
 お開きで襟たて帰路に寒月や
個人
 初夢は北斎の富士鷹茄子

中井 光子 矢谷登美子 脇坂有多子 松本 洋子 岸下 庄二 藤井久美子 金行 隆 久松 礼子 黒田 久江 秋山 弘之 川原 正 増田 嗣夫 丸尾 嘉子 藤田 和夫 佐溝満喜子 高石 勝行 貞永 弘子 石本 宏一 吉田 勲 林 慎一 上原 綾子 松下修二郎 中村佳代子 大畑留理子 久下 順司 山本雄二郎 樋山 隆夫 木村 敏博 藤森 勝子 川上 富範 福井 悦子

イエスともノーとも言えず懐手
 夫や子に会へる菩提寺初詣
 万両の色濃くなりて庭の隅
 割烹着つけたるよりの師走妻
 頼久寺枯山水に冬紅葉
 立冬を過ぎて淋しき茜雲
 福は内卒寿の豆は食いかね
 爽かぜと旅する芒きどこまでも
 兎飼ふ朝の新聞読みもする
 ぽっかりとひとり歩きの散歩道
 冬の苔樹木の幹や薄化粧
 紅葉がり老人会やバス十五台
川柳
桂木ひふみ会 (北区)
 来生を信じ数多の悪は置き土産
 感涙す勝ると信じドイツ戦
 百歳までも生きた親です我もまた
 僕は行く真実一路来生も
筑栄会 (北区)
 リース作りグルーガンで飾りつけ
 疎開先ウサギを追いつきよきの声
 初恋の人が出る夢内緒だよ
 錦秋を求めてぶらり歩こうか
 朝ドラの明日へつづきにトキメキを
桃山台クラブ文芸部 (垂水区)
 初詣賽銭はずみ福願う
 古希も末八十路もう其処令和の世
個人
 眠そうだそれでも年越ソバを作る母
 ミンチにトロミ料理我が味方なり
 数独の埋めず進まず夜ふける
 コロナ禍は友との電話生きがいぞ
 論吉去りしふざわ来るもご円なし
 スターバックス飲み方知らず見暮らす
 干柿の障子の影にいやされて

山上 幸子 竹村 良子 山田キミ子 高橋 純子 福本 和恵 大上 昭敏 藤田 恵子 北野 公昭 小幡美沙子 芝田 律子 寺岡 洋子 濱頭ミノル 京念久美子 笹岡 淑子 杉尾 悦子 大和ケント 三 茶 かほう あきら まり子 まさこ 田畑美恵子 小高 肇 早川キミエ 増田 芳之 都倉 知子 かんいち 北野 利一 宮内美栄子 藤長 文子

花山短歌会 (北区)

左手を右手でマッサージしつっ思う今日の私の心を止す
 土筆摘みハカマをとりて調理して春のよろこび友らにわけむ
 ゆきやなぎ真白き花の庭にゆれ風のかたちに枝のふくらむ
 雨降りて歩きに行けず家の中ぐるぐる回り歩いたつもり
 君からの思いもかけぬ贈り物朝の太極拳ブレスレット光る
 リフォームせむ古き着物に袖通ししみじみ思う若き我が日を

船崎めり子 山田加壽代 古林 保子 磯元カヨ子 清水 恵子 木下いく子

個人

くり返す季節の移ろい哀しくもさあ新たな年を生きよう
 凜とした冷たき朝の山仰ぎ空新しく輝けるなり
 木枯らしに吹き落とされたかりんの実まねのできないジャム茜色
 冬空に白煙棚引く火葬場人の命の儚さ思ふ
 くるくると落葉のダンス風の歌とまった心共に躍りて
 終活はしないでおいてと子は眞顔目を通して老母の人生
 風が呼び雨戸が答へる言問ひか夜ながの寒波朝までつづく
 ティーカップに具材を「ふり出し」湯をそそぎレンジで二分朝のみそ汁
 岩岡で初めて姫路中学校卒業祖父を誇りに想う
 紀州路へ恵方三社の初詣老人会の絆深めて

上田 節子 水口 敏子 大賀 清子 江口 啓子 箱守喜久子 眞木香代子 増田 當代 松浦 妙子 水澤 清 吉野 洋子

あとがき

今号も、広報紙「KOBEシニアクラブ」をお読みいただきありがとうございます！
 3月に入り少しずつ気温も高くなって過ごしやすい日々になってきました。春が来たという感じですね。さて3月は、旧暦では「弥生」と呼ばれます。
 「弥生」とは、いよいよ草木が生い茂るという意味だそうです。まさしく新緑が深まっていく時期に当たります。
 市老連の活動も深まってくるそんな新年度にしたいものです。

とっておきの作品

【中央区】二宮新栄クラブ あさとし



サンコウチヨウ



ハチドリと花

「とっておきの作品」募集

会員の皆さまから、絵はがき&色紙絵を募集しています。必要事項を記入したものを同封の上、作品をお寄せ下さい。

必要事項

- ①氏名(ふりがな) ②クラブ名 ③題名
- ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号

※葉書サイズ(100mm×148mm以内)・色紙サイズ(242mm×272mm以内)をお願いします。それ以外は受付出来ません。

※作品は随時ご返却いたしますが、長期間お預かりする場合がありますのでご了承ください。

※作品は丁寧に扱いますが、損傷については理由のいかんにかかわらず、一切の責任は負いません。

宛先 〒650-0016 神戸市中央区橋通 3-4-1

KOBEシニアクラブ

「とっておきの作品」係