

# クラブだより

## 子育て支援を楽しく

### 東灘区

#### 魚崎郷四丁目OB会

##### 清水 博子

秋の一日、快晴の魚崎郷西浜公園で「わなげであそぼう」を開催しました。神戸市子育て支援の一環として毎年行っていますが、来年度会員募集も兼ねています。

早朝より公園の大きな木に赤や黄色の色とりど



クラブの皆さん

りのちようちんを張り巡らし、地面には、ブルーシートを敷き、輪投げ台

を通し、プレーに興じている姿は、なんとも可愛いものです。

また、令和5年



準備体操で身体をほぐす

を設置して完成、これでも子供さんがころんでも安心です。

公園設営の間から流れていたラジカセの音楽で気分が盛り上がってきたところで、老人会の面々とラジオ体操です。参加者が身体をほぐしている間に次々と親子連れが集まりました。ちいさな腕に9本の輪を

点数が入る度に、「わあ」と歓声上がり、子供さんも満足そうにお土産のお菓子を受け取って帰ります。感染予防対策で、次々と輪っかを拭く方々は、忙しくご苦労をおかけしました。

地域の行事と重なり、大盛況とまではいかなかったものの、孫やひ孫のような子供たちと一緒に過ごせた時間は、笑顔、笑顔の連続で、世代間交流に一役買ったかなと思います。

度が会員減とならずにすみそうな活動もできたこと、お世話下さった方々に心から感謝し、お礼申しあげます。そして会員一同お茶やお菓子の土産を手に、来年度も開催できますよう祈りながら終了、解散しました。

## 囲碁ボールの会開催

### 長田区

#### 長楽すみれ会

##### 荒川 博之

「囲碁ボールの会をしませんか」とのお誘いをいただきましたが、「囲碁ボール」が何たるか新米の私にはさっぱり分かりません。後で調べましたら、兵庫県丹波市発祥のボール競技で、丹波市の石見神社に囲碁で紛争



何目そろうかな？

が合同で、昨年7月13日(水)46名が参加、長田署の方による高齢者の事故について、スクリーンを使った参加型の講演会を開催した経緯があることから、第2弾として冒頭のお話になったわけです。

従前から老人会にとりまして、参加はしたいけれど遠いところは嫌、という雰囲気があり4クラブが寄りやすい、長楽地域福祉センターに会場を設定していただきましたので、この度もここで開催。10月14日(金)48名が参加、会員には初めての方がほとんどでしたので、婦人会の方からルール説明を受けてスタート。

ゲートボールのスティックで白と黒のボールを打ち、5メートル、2メートルの一部に描かれた碁盤目に、五目並べよろしくボールを置いていくのですが、先の人が置いたボールをはじくことも可能で、競技者だけでなく応援するほうにも力が入り、マスク越しに声援しあい盛り上がった時間を持てましたし、単位クラブの垣根を越えての知り合いもでき、春また会いましょうと約束をして散会しました。

## 「奉仕の精神」で地域社会に貢献

### 兵庫区

#### 西出町菜の花クラブ

##### 大崎 照美

新型コロナウイルス感染症が拡大している時期でもあり、テレビや新聞で報道される感染者数が気に

なる今日この頃です。

そんな中、私たちは毎週日曜日の朝8時から9時まで15人程で、公園の落ち葉掃きや雑草取りをしてゴミ袋10〜15袋を集めて



いつもキレイに 気持ちが良い公園

ています。日常

頑張っています。



に慎重にゴミを呼び、ひとつ落ちていれば二つ三つと増え、一方きれいな所にゴミは捨てにくいもの

です。そう思い私たちは頑張っています。

役員の方には、公園の花壇の水やりや、地域の中のエコの糞や尿の始末、毎晩懐中電灯を照らしながら見守りを続ける方々がいらつしやいます。そのおかげで西出町

公園ではきれいな花に心癒され、また、子供たちが安心して遊ぶことができています。

毎日お世話をしてくださる方々が体をこわされないかと心配ですが、奉仕の精神に感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも元気で毎日が笑顔で過ごせるように会員みんなで喜んでもらえる企画を考え、手助けができる存在であること。喜んでもらえること。ありがたいの一言が私たちの活力になりやうがいも感じています。



クラブの皆さんで力を合わす

老連で単位クラブだけの活動には限界があり、ブロックでより魅力ある活動をして活性化しようとの提唱に依り、近隣の二久塚長寿会・野田地区長寿会・長楽すみれ会・海運北長寿会の4クラブ