

令和5年度 定時社員総会開催



スムーズに議事は進行

KOBEシニアクラブ

令和5年度 定時社員総会が 開催される

令和5年度一般社団法人神戸市老人クラブ連合会(KOBEシニアクラブ)の定時社員総会が、令和5年5月26日(金)、婦人会館の大会議室さくらに

副理事長

新理事・監事



森松副理事長



粟野 理事



西井 監事

このたびの総会で選任されました新しい理事・監事をご紹介します。【新理事】粟野富江様(兵庫区老人クラブ連合会)、【新監事】西井正治様(北区 桂木ひふみ会)。また、このたびの定時社員総会をもって、大辻理事長が退任され、総会後に開催しました理事会におきまして、近藤豊宣前副理事長があらたに理事長に選定されました。これに伴い、後任の副理事長に森松リキ子様を選定されました。(久保三男副理事長は留任)

の出席者は51名で、議決権行使者と委任状提出者をあわせた、総会有効出席者は295名となり、会員総数347名の過半数に達し、総会は成立しました。総会は、①国歌斉唱に引き続き、物故会員に対する黙祷 ②大辻正忠市老連理事長の開会挨拶 ③来賓を代表して神戸市福祉局副局長の若杉様よりのご祝辞の後、大辻理事長が総会の議長に就任し、議事が開始されました。

この定時総会に提案されました議案は【第1号議案】令和4年度事業報告、【第2号議案】令和4年度決算報告、【第3

令和4年度決算のあらまし

(単位:万円)

区分	項目	決算額
収入	会費収入	448
	事業収入その他	197
	補助金等収入	3,453
	合計	4,098
支出	研修事業費	273
	福祉事業費	120
	スポーツ事業費	299
	文化事業費	433
	広報事業費	227
	その他事業費	1,120
	管理費・その他	1,830
	合計	4,302
	経常外費用	0
	当期一般正味財産増減額	-204

引き続いて、【報告事項】

後のご健勝とご多幸を祈念いたします。

事業名	行事名	参加者数等
会 員 増 強 事 業	会員増強研修会	47名
健康増進事業	・ゲートボール大会・グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・ボウリング大会・ふれあいウォークラリー・神戸交流ウォークツアー	2,901名
	・健康のつどい・見守りサポーター養成講座・ゲートボール審判員研修会・健康増進研修会・料理講座	451名
文化研修事業	・会長リーダー研修会・新任会長研修会	462名
	高齢者美術作品展	525名
福祉事業	社会福祉活動	5,160名
	・福祉研修会・福祉交流事業(事業の見直しにより廃止)	616名
広 報 事 業	「広報紙 KOBEシニアクラブ」隔月発行 ホームページをリニューアル	各月 35,000部

【第1号議案】令和5年度事業計画、【報告事項2】令和5年度収支予算について、久保副理事長から説明があり(事務局長が補足説明)、報告事項2件は了承されました。(報告事項2件の内容については、「KOBEシニアクラブ」5年5月号に掲載しました。)

今回の定時社員総会をもって退任された、大辻正忠理事長、細川卓司監事には、これまでKOBEシニアクラブの発展と会員の福祉増進に多大のご貢献をいただきました。理事・監事をご退任されるにあたり、感謝の意を表しますとともに今後のご健勝とご多幸を祈念いたします。

理事長挨拶

KOBEシニアクラブ

就任にあたって思うこと

神戸市老人クラブ連合会(KOBEシニアクラブ)



理事長 近藤 豊宣

令和5年5月26日の理事会において、令和5年度の神戸市老人クラブ連合会理事長に就任いたしました。

就任に際して思うことは、令和2年2月からの新型コロナウイルス感染症

の波が幾度も繰り返され、諸事業の中止及び延期、または各施設の利用抑制など、私たちの活動や日常生活に様々な影響を与えてきました。しかし令和4年度は、一部の行事の中止はありましたが、ほぼ諸事業の活動を実施することができました。

5月8日から「5類感

染症」になりましたが、まだまだ終わりの見えないうちコロナ禍を考えたとき、これまでもとは異なる新しい時代の入り口にあるような思いがいたします。

今後は、これまでに培ってきた経験や知識を糧に、新しい発想や常識にとらわれない創造力を生かしていく、活動を思い描くことが大切となります。

それと共に私たちは、超高齢化社会の主人公として、会員としての自信と誇りを高め、生活を豊

かにする楽しい活動と、地域づくりに努めることが課題となつてまいります。そのためには、組織の基盤強化として、会員増強運動をさらに進めていくことが重要です。

是非、皆さま方のご協力により一人でも多くの仲間が増強されますことを、心から祈念いたします。

最後に、会員の皆さまとともに、ふれあい・支え合つて、楽しい生きがいのある生活様式を工夫していきましょう。

【第1号議案】令和4年度主要事業の実施報告

【第2号議案】令和4年度決算報告

区老連だより

灘区老連

第28回なだ桜まつり参加報告



体験の受付

4月1日(土) 桜満開の都賀川公園にて区の行事として「第28回なだ桜まつり」が開催されました。開催10日前の天気予報では、傘マークが付き非常に気をもんでいましたが、当日が近づくにつれ桜の開花も日毎に進み、また、天気予報も曇りマークから晴れマークへと順



体験待ち

次変わり当日は雲一つない最高の行楽日和となり、さらに、昨年とは異なり、行動制限もなく、晴れ晴れとした状況の下での開催となりました。

午前10時の開会前から子ども連れの家族が大勢、久しぶりの行事を楽しみように会場に押しかけました。区老連もこの行事に協賛し、子どもを対象にグラウンドゴルフ体験を、午前10時から午後3時の予定で実施、こち



小さい子どもは親御さんがついて体験

らも時間前から子連れの家族が次々に訪れ盛況にスタート、体験を終えた子どもに用意したお土産(400個)が昼過ぎにはもう底をつき午後2時前には止む無く体験会は終了。

当日、グラウンドゴルフの体験をした子どもは44名でした。子どもたち親御さんたちには楽しんで頂いたと喜んでおります。協力いただいた役員・スポーツ部員の皆さまご苦労様でした。

垂水区老連

129名熱戦!

区老連の前期グラウンドゴルフ大会が、5月25日(木) 午前10時より垂水スポーツガーデン多目的グラウンドにおいて開催されました。



129名が参加

したが、注意を怠らず日常生活に取り組みましょう」と呼びかけました。続いて、来賓挨拶に移り、垂水区役所地域協働課 荻谷地域活動支援担当課長は、「コロナ禍で市民の外出が減り、運動機能が下がった方2%増、うつ状態の傾向のある方4%増、スポーツや趣味活動といった社会参加の低下がみられる、こういう行事はフレイル対策になってい

る。今大会での活躍と成功を祈念しています」と述べられました。ここで準備体操として、女性委員会4名の方の指導で、いきいきクラブ体操で体をほぐしました。前田スポーツ部長の競技説明の後、いよいよ、ゲーム開始の笛が鳴りました。

最初に開会式。山本スポーツ部会長が挨拶をされ、18クラブ43チーム129名のメンバーの参加を紹介されました。つぎに、垂水区老連松本会長が「令和5年度初めての行事です。5類になり普通の生活に戻りま



各コースで好試合

したが、注意を怠らず日常生活に取り組みましょう」と呼びかけました。続いて、来賓挨拶に移り、垂水区役所地域協働課 荻谷地域活動支援担当課長は、「コロナ禍で市民の外出が減り、運動機能が下がった方2%増、うつ状態の傾向のある方4%増、スポーツや趣味活動といった社会参加の低下がみられる、こういう行事はフレイル対策になってい

る。今大会での活躍と成功を祈念しています」と述べられました。ここで準備体操として、女性委員会4名の方の指導で、いきいきクラブ体操で体をほぐしました。前田スポーツ部長の競技説明の後、いよいよ、ゲーム開始の笛が鳴りました。

須磨区老連

会員増強キャンペーン

全国で高齢者が増える一方、年々クラブの解散、会員の減少に歯止めが利かないのが現状です。

ひとり住まいの高齢者外に出るのが億劫、家でテレビを見て一日を過ごす、そんな人がたくさんいるはずと、須磨区老連では、会員増強キャンペーンと題し、区老連会長を筆頭に執行部が一丸となり作戦会議を開きました。



会員増強キャンペーンのチラシ

10月には須磨離宮公園で神戸まつりの催しがあり、そこでもポスターを貼り、それを見た娘さんが「おばあちゃんに勧め

よう」と、さつそく区役所へ相談に行き近くのクラブを紹介。また、直接申し込まれた方もあり、チラシの効果でしょう。今年度に入って、各クラブに2名、3名と17名の入会者があったクラブもありました。

わがクラブでも、入会された方が、日帰りバス旅行、ダンベル体操、食事会、カラオケなどにいつも笑顔で積極的に参加されており、ポスターを見て入会を勧めたお嫁さんから「姑はほとんどを

家で過ごし、あまり外には出ない人だったのに、楽しい楽しいと出かける姿にビックリしています。ありがとうございます。ただき、活動あるのみと元気が出ました。

会員が減少するばかりと待っているのは、会員は増えないと痛感しました。

優勝	桃山台クラブC	182打
準優勝	狩口シニア倶楽部A	183打
3位	滝の茶屋クラブ	183打
飛び賞		
5位	五色山健寿会	188打
10位	中山老人クラブ	195打
15位	東部老人クラブ	199打
20位	下畑老人クラブ	202打
BB賞	霞ヶ丘健寿会	231打

(準優勝と3位はホールインワン多数により)

事前に決めてあったホールでのホールインワンを、決められた方が11名紹介され、午後3時に曇り空の中で行われた大会は無事終了しました。

クラブだより

元気に活動しています

東灘区

空区明楽会

中來田ゆかり

今年度の空区明楽会は男性15名、女性50名、計65名でのスタートとなりました。高齢者が増加しているなか、会員数が減少しているのが現実です。尾崎会長をリーダーとし、6名の役員で65名を



日帰りバス旅行

班に分け、毎月の会報と区役所からいただく新聞を会員の方々にお配りし

様々な分野のクラブ活動 会員の参加協力で盛り上げる

兵庫区

四ツ葉会

長沢 文子

グラウンドゴルフに始まり清掃活動・歩こう友の会・麻雀教室・会員の参加協力が不可欠なクラブ活動等に取り組んでいます。

その中でもグラウンドゴルフは7年目を迎えて活躍され良い成績を上げていくことを聞き嬉しく励みになっています。



脳トレ 麻雀教室

また、ここ数年動かず、騒がずのコロナ禍の中、社会の変化、会員各々の生活環境も変わり運動をする機会も少なくなつて

て行事等をお知らせしています。行事としては、年1回の総会、茶話会、年2回の誕生日会(前期と後期に分ける)、年2〜3回の日帰りバス旅行(住吉連合を含む)、月1回の公園清掃、元氣の出る会(体操)月4回のグラウンドゴルフ等の活動を行っています。

グラウンドゴルフにつきましては、男性3名、女性6名で公園において2時間程汗を流しています。プレーをするなかで、お互いの健康をたず

ね合ったり、プレーの成績を一喜一憂し親交を深めて仲間意識が強くなっています。これからも積極的に参加し、いろいろな活動を通して心身共に健康でいられまます様に明楽会の活動に力を入れていこうと思っています。



公園清掃の様子

新王者が誕生か?

長田区

駒ケ林寿会

村上 悟

駒ケ林寿会では「GO!GO!金曜日」のキヤッチフレーズで、毎週金曜日の午後の外出を呼び掛けるため、以下の活動を行っています。

- ① 第1週、健康寿命を延ばす体操。② 第2週金曜日は、認知症予防講座。
- ③ 第3週金曜日は昼下がりの気ままな輪投げ会です。



駒ケ林寿会 魚崎 智子 さん



- ①②は、二葉喜楽会、二久塚長老会との共催で午後1時半から1時間程度、二葉地域福祉センターで実施しています。
- ③については、独自の



みんなで使うからきれいにしよう!

います。適度な運動で快い汗をかき皆で楽しく談笑、週1〜2回皆に逢えるとの思いと同時に様々な楽しい企画、ペア大会等取り入れての活動、毎回飽きず長く続く所以であると思います。プレー開始前後にはいつもお世話になるグラウンドの空き瓶、空き缶拾いも「公共の場をきれいに」の思いから続けています。

新たな取り組みとして、近隣の名所、観光地に足を延ばし見聞を広げ、足に自信のある人、また地理歴史に関心がある人等お友達も誘い合つてたくさんの方の会員参加を願っています。

麻雀教室、硬い頭を柔らかく経験者、初心者を変えての楽しく時を忘れて会員多数の交流の場になつています。新年度を迎える度、新しいクラブ活動について会員の意見に耳を傾けての行きつ戻りつ。できれば何事も継続は力なりをモットーに。会員個々の活動が多様化している昨今、あまり多くを望まず無理なく自由参加出来るように心掛け、グラウンドゴルフ同様に他の活動もクラブの顔になるよう頑張りたいと思います。

活動で、午後1時頃から3時とアバウトな時間で駒ケ林会館で行つています。会館が新築になった6月17日から、この気ままな輪投げ会が始まりました。参加者の最高齢者は男性96歳、女性93歳です。お2人ともほぼ皆勤賞です。この9ヶ月間の集大成とすべく、3月30日に「第1回会長杯輪投げ大会」を開催。優勝者にはトロフィーを贈呈することにしました。ただし、大相撲の天皇杯、甲子園大会の優勝旗と同じく、次回大会で返還してもらおう形にしました。決して高価なものではありませんが、普通に生活していてもトロフィーをもらうことなど稀です。テーブル上のトロフィーを横目にプレーにもいつも以上に力が入っていました。結果は、魚崎智子さんが62点で優勝されました。まわりの人達のうらやましそうな顔。大いに盛り上がり、次回は6月に行うことにしました。連覇がなるか?はまた新たな王者が誕生するのか?これからの練習にも力が入ります。

文芸欄



俳句

宝愛句らぶ (中央区)

幼子が必ず書く絵チューリップ
ガラス戸に春の匂いの句会かな
お日様に笑顔で感謝チューリップ

北野坂行き交ふ男女春惜しむ
山つつじ眼を引く紅は藪の中
群れ咲くも私は私チューリップ

跡形もなき園庭のチューリップ
独居のベッドは淋し暮春かな

梅の美会 (兵庫区)

制服に夢を重ねて入学式
夕闇にみかんの花の香りあり
五月雨に工事の人の旗おもし

青葉クラブ (北区)

新茶汲み古き昭和を語りけり
九十路の身六日菖蒲湯にひたる幸
般若波羅手に汗写経寺の縁

高原ささゆり会 (北区)

遠雷や老犬五感を研ぎすます
トンネルを抜ければ青葉光り見ゆ
初夏の風インディゴ色の暖簾ゆれ
うす紅に遅れて咲いて百日紅
麗かや萌木色濃く山の木々

ひまわり句会 (北区)

待ちかねた桜も今日は散る桜
久しぶり和氣藹藹と花見かな

花山短歌会 (北区)

電車に乗りて来しかもたんぼの綿毛ふわり下車をする

近隣の幼稚園にていきいきと友は自作の紙芝居を演ず

日本晴飛行機雲がふたすじ有り長く伸びふあふあ消えゆく

太極拳クルリ振り向けば今まさに裏六甲より輝く日の出

誘われて他郷に過ぐす春一日家に帰れば疲れの深し

ひよどり台句会 (北区)
待春や共にひとり身再会す
引く波のおくりものなりさくら貝
ひとつかみなれた手つきの若布売り
春の雲和太鼓の音に留まれり
古町の三代目なる桜餅

福寿草句会 (須磨区)
枝垂れたる桜一大宇宙かな
キヤリア捨て生きし人生花吹雪
人生の移るふごとく花便
久々に集ふ広場や花筵

多聞台ときわ会文芸部 (垂水区)
ふる里の笹はもうなき笹粽
猫ひざに空を見上げてよもぎ餅
草餅をあてに地酒に酔ひそれし
その色のもとより青し草の餅
蒸餅を包む柏の葉を打く

桃山台クラブ文芸部 (垂水区)
老梅や葉陰鈴なり実を隠す
かすむ目に新緑沁みる登り坂

きらく句会 (西区)

珈琲を待つ間のテラス花水木
行楽地ベンチの親子花疲れ
行く春の袖を掴みて惜しみけり
ナンプレも解けず見つめる臘月
春祭り城跡目指す武者の列
新緑に包まれ山家の握りめし

◆個人

雨上り首にポトリと青時雨
人在りて全清明良しとなる

塩見 光子
田中 弘子
筒井 豊子
中井 光子
矢谷登美子

松下修二郎
岩田美代子
林 慎一
上原 綾子

中村佳代子
山本雄二郎
樋山 隆夫
久下 順司
木村 敏博

田畑美恵子
大上 昭敏

森本 珠実
大橋 治子
尾上 正紀
喜田 弘征
阪本 道子
田野 育利

(東) 北田 建樹
(灘) 福井 悦子

川柳

金平糖瓶に入って春の色
山寺の苦吟を癒す新茶かな
花吹雪雲梯の子に犬ほえて
篝火やぐらと夜桜揺れてをり
共白髪黙つたまゝの暖かさ
うぐいすの小枝渡りや庭のすみ
黒牛の瞳に映る柿若葉
ありがとう散りゆく花に礼を言う
髪なでられ想い亡母へ藤の道

桂木ひふみ会 (北区)
ネット時代個人情報ダダ漏れる
走り去る時代の尻尾にしがみつく
夫妻でも夢の格差で離婚する
良く生きた昭和平成令和まで
時は今時代先取り宇宙戦

筑栄会 (北区)

新人生大きめ制服いつまでか?
寒戻り桜に雪で二杯飲め
新婚の家に呼ばれて泊まる阿保
新しい事をやるなら努力しよう
タケノコの新芽踏み踏み深し堀る
新曲を猛練習で持ち歌に

三 茶
かほう
あきら
まり子
としこ
まさこ

荒木 宗Q
京念久美子
笹岡 淑子
杉尾 悦子
大和ケント

早川キミエ
都倉 知子
かんいち
北野 利一
宮内美栄子
小高 肇
藤長 文子

◆個人

シャボン玉孫と一緒に空あおぐ
杉花粉心地いいのかこの目玉
けたたましテレビの喋りスィッチオフ
国の知恵民に一任脱マスク
親馬鹿は娘の年金を積む老婆
姐板が隙間で見る隠し味
花びらも名残り惜しむかグラスの美酒に

へなぶり

一泊を五人で泊まり朝起きて
無い無い無いわ布団に入れ歯

夕雨のバラの雫に偲ぶる二十歳の恋の遠き痛みよ
敷物に足をとられて二歩三歩よろめき踏んばる冷汗にじむ
よもぎ摘み家電の助けて草餅に本物やねに嬉しく2度も
イギリスに住む姪からのエアメール異国の香る切手に見入る
WBCいつもは観ない野球だがスターイケメン応援楽し
ヌートバー侍ジャパン夢に見て夢手づかみの桜満開
春雨の降りし庭にうす紅の花色透し椿潤う

山上 幸子
竹村 良子
山田キミ子
高橋 純子
福本 和恵
藤田 恵子
山田としゑ
芝田 律子
寺岡 洋子

清水 久子

上田 節子
水口 敏子
大賀 清子
江口 啓子
箱守喜久子
眞木香代子
堀江千生子

(灘) 上田 節子
(中) 水口 敏子
(兵) 大賀 清子
(須) 江口 啓子
(北) 箱守喜久子
(北) 眞木香代子
(垂) 堀江千生子

あとがき

暑中お見舞い申し上げます。暑さ厳しき折柄、皆さまいかがお過ごしでしょうか。先日新聞で「鬼ごっこ」を幼児教育の現場に本格的に千葉県富里市で取り入れたという記事を目にしました。近年、子ども体力低下と運動不足が懸念されているということでした。「楽しく体を動かし、友だちと一緒に助け合うことを学んで欲しい」とありましたが、正に老人クラブの活動ではないかと思えます。繋がりをもち何よりも「楽しみながら老人クラブ活動に参加」これが重要ではないかと感じています。頑張りましょう！老人クラブ。

「とっておきの作品」募集

会員の皆様から、絵はがき&色紙絵を募集しています。必要事項を記入したものを同封の上、作品をお寄せ下さい。必要事項 ①氏名(ふりがな) ②クラブ名 ③題名 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 ※葉書サイズ(100mm×148mm以内)・色紙サイズ(242mm×272mm以内)でお願いします。それ以外は受付出来ません。※作品は随時ご返却いたしますが、長期間お預かりする場合がありますのでご了承ください。※作品は丁寧に取り扱いますが、損傷については理由のいかんにかかわらず、一切の責任は負いません。宛先 〒650-0016 神戸市中央区橋通3-4-1 KOBEシニアクラブ 「とっておきの作品」係

開催のお知らせ

第58回 神戸市高齢者美術作品展 第36回 こうべ長寿祭美術作品展



兵庫県民会館にて、「高齢者のふれあいと生きがいづくり」を目的とした高齢者美術作品展を開催します。日々の生活に潤いを持って、生きがいを高めるために創作した作品の数々…。それぞれの「想い」が詰まったすてきな作品を展示します。おともだちを誘ってぜひ見に来てくださいね!

とき 9月7日(木) ~ 11日(月)の5日間 ※最終日は午後1時まで (最終入場は終了30分前) 会場 兵庫県民会館(2階・大展示室)

詳しくはホームページをご覧ください 主催 神戸市・神戸市老人クラブ連合会・こうべ市民福祉振興協会 後援 神戸市社会福祉協議会・神戸市老人福祉施設連盟・神戸市民文化振興財団 [兵庫県神戸県民センター助成事業]