

区老連だより

灘区老連

第28回なだ桜まつり参加報告



体験の受付

4月1日(土) 桜満開の都賀川公園にて区の行事として「第28回なだ桜まつり」が開催されました。開催10日前の天気予報では、傘マークが付き非常に気をもんでいましたが、当日が近づくにつれ桜の開花も日毎に進み、また、天気予報も曇りマークから晴れマークへと順



体験待ち

次変わり当日は雲一つない最高の行楽日和となり、さらに、昨年とは異なり、行動制限もなく、晴れ晴れとした状況の下での開催となりました。

午前10時の開会前から子ども連れの家族が大勢、久しぶりの行事を楽しみように会場に押しかけました。区老連もこの行事に協賛し、子どもを対象にグラウンドゴルフ体験を、午前10時から午後3時の予定で実施、こち



小さい子どもは親御さんがついて体験

らも時間前から子連れの家族が次々に訪れ盛況にスタート、体験を終えた子どもに用意したお土産(400個)が昼過ぎにはもう底をつき午後2時前には止む無く体験会は終了。

当日、グラウンドゴルフの体験をした子どもは44名でした。子どもたち親御さんたちには楽しんで頂いたと喜んでおります。協力いただいた役員・スポーツ部員の皆さまご苦労様でした。

垂水区老連

129名熱戦!

区老連の前期グラウンドゴルフ大会が、5月25日(木) 午前10時より垂水スポーツガーデン多目的グラウンドにおいて開催されました。



129名が参加

したが、注意を怠らず日常生活に取り組みましょう」と呼びかけました。続いて、来賓挨拶に移り、垂水区役所地域協働課 荻谷地域活動支援担当課長は、「コロナ禍で市民の外出が減り、運動機能が下がった方2%増、うつ状態の傾向のある方4%増、スポーツや趣味活動といった社会参加の低下がみられる、こういう行事はフレイル対策になってい

る。今大会での活躍と成功を祈念しています」と述べられました。ここで準備体操として、女性委員会4名の方の指導で、いきいきクラブ体操で体をほぐしました。前田スポーツ部長の競技説明の後、いよいよ、ゲーム開始の笛が鳴りました。

最初に開会式。山本スポーツ部会長が挨拶をされ、18クラブ43チーム129名のメンバーの参加を紹介されました。つぎに、垂水区老連松本会長が「令和5年度初めての行事です。5類になり普通の生活に戻りま



各コースで好試合

したが、注意を怠らず日常生活に取り組みましょう」と呼びかけました。続いて、来賓挨拶に移り、垂水区役所地域協働課 荻谷地域活動支援担当課長は、「コロナ禍で市民の外出が減り、運動機能が下がった方2%増、うつ状態の傾向のある方4%増、スポーツや趣味活動といった社会参加の低下がみられる、こういう行事はフレイル対策になってい

る。今大会での活躍と成功を祈念しています」と述べられました。ここで準備体操として、女性委員会4名の方の指導で、いきいきクラブ体操で体をほぐしました。前田スポーツ部長の競技説明の後、いよいよ、ゲーム開始の笛が鳴りました。

須磨区老連

会員増強キャンペーン

全国で高齢者が増える一方、年々クラブの解散、会員の減少に歯止めが利かないのが現状です。

ひとり住まいの高齢者外に出るのが億劫、家でテレビを見て一日を過ごす、そんな人がたくさんいるはずと、須磨区老連では、会員増強キャンペーンと題し、区老連会長を筆頭に執行部が一丸となり作戦会議を開きました。



会員増強キャンペーンのチラシ

10月には須磨離宮公園で神戸まつりの催しがあり、そこでもポスターを貼り、それを見た娘さんが「おばあちゃんに勧め

よう」と、さつそく区役所へ相談に行き近くのクラブを紹介。また、直接申し込まれた方もあり、チラシの効果でしょう。今年度に入って、各クラブに2名、3名と17名の入会者があつたクラブもありました。

わがクラブでも、入会された方が、日帰りバス旅行、ダンベル体操、食事会、カラオケなどにいつも笑顔で積極的に参加されており、ポスターを見て入会を勧めたお嫁さんから「姑はほとんどを

家で過ごし、あまり外には出ない人だったのに、楽しい楽しいと出かける姿にビックリしています、ありがとうございます。ただき、活動あるのみと元気が出ました。

会員が減少するばかりと待っているのは、会員は増えないと痛感しました。

優勝	桃山台クラブC	182打
準優勝	狩口シニア倶楽部A	183打
3位	滝の茶屋クラブ	183打
飛び賞		
5位	五色山健寿会	188打
10位	中山老人クラブ	195打
15位	東部老人クラブ	199打
20位	下畑老人クラブ	202打
BB賞	霞ヶ丘健寿会	231打

(準優勝と3位はホールインワン多数により)

事前に決めてあったホールでのホールインワンを、決められた方が11名紹介され、午後3時に曇り空の中で行われた大会は無事終了しました。