須磨区老連

会員増強

テレビを見て一日を過ご

外に出るのが億

り

住まいの高齢

キャンペーン

いのが現状です

の減少に歯止めが利

筆頭に執行部が一丸となり

ンと題し、区老連会長を

作戦会議を開きました。

国で高齢者が増える 年々クラブの解散

では、会員増強キャンペー

いるはずと、須磨区老連 す、そんな人がたくさん

## 第28回なだ桜まつり参加報告



報では、 たが、当日が近づくにつ まつり」が開催されまし 0) また、天気予報も曇りマー 非常に気をもんでいまし た。開催 都賀川公園にて区の行 桜の開花も日毎に進み、 として「第28回なだ桜 から晴れマークへと順 4 月 1 傘マークがつき 10 日 日前の天気予  $\stackrel{\frown}{\pm}$ 



次変わり当日は雲一つな れとした状況の下での開 行動制限もなく、 い最高の行楽日和となり、 昨年とは異なり、 晴れ晴 スタート、

さらに、

3 にグラウンドゴルフ体験 ように会場に押しかけま 久しぶりの行事を楽しむ 子ども連れの家族が大勢、 に協賛し、子どもを対象 した。区老連もこの行 時の予定で実施、 午前10時の開会前から 午前10時から午後 事

員・スポーツ部員の皆さ

ŧ

終え、集計している間、ホー

全チームが3ゲームを

まご苦労様でした。

らも時間前から子連れ

小さい子どもは親御 さんがついて体験

意を怠ら

を2ホールずつ設定。結

終

わるのを待ちながら、

入り乱れて、前の組が

親御さんたちには楽しん で頂いたと喜んでおりま 44名でした。子どもたち フの体験をした子どもは 止む無く体験会は終了。 子どもに用意したお土産 家族が次々に訪れ盛況に 底をつき午後2時前には 40個)が昼過ぎにはもう 当日、グラウンドゴ 協力いただいた役 体験を終えた 0) 名のメンバーの参加を紹れ、18クラブ43チーム129 ポーツ部会長が挨拶をさ ウンドにおいて開催されま ドゴルフ大会が、5月25日 介されました。 ポーツガーデン多目的グラ めての行事です。5類に 木会長が「令和5年度 、木)午前10時より垂水ス 最初に開会式。 つぎに、垂水区老連

Ш 本ス

催となりました。



各コースで好試合

功を祈念しています

ました。そして、午後2時

をしながらその時を待ち ルインワンを楽しむゲーム

練り、 願いしました。 須磨区役所にも協力をお センター・地域の議員事 布しました。各地域福祉 ラブでは3,000枚を会 わせ、50枚から、多いク し、各クラブの人数にあ ラシ18,000枚を作成 務所•市場•美容院•医院• 長が、それぞれ地域に配 意見を出し合い構想 ポスター80枚 チ 旅行、ダンベル体操、

で神戸まつりの催しがあ 10月には須磨離宮公園 そこでもポスターを それを見た娘さん ばあちゃんに勧

よう。 された方が、日帰りバス ブもありました。 名の入会者があったクラ チラシの効果でしょう 申し込まれた方もあり、 クラブに2名、3名と17 わがクラブでも、 へ相談に行き近くのク 今年度に入って、 さっそく区

んから 事会、カラオケなどに 見て入会を勧めたお嫁さ つも笑顔で積極的に参加 。姑はほとんどを ポスター

を

ŋ

3分割しそれぞれに、

ホールから8ホー

ルま

ウンドを、

食 1) す、ありがとうございま 楽しい楽しいと出かける 家で過ごし、 す、と、お礼の電話をい 姿にビックリしていま は出ない人だったの ただき、活動あるのみと 元気が出ました。 まり外

鳴りました。

に、

増えないと痛感しました。 と待っていては、 会員が減少するばか 会員は

15

25 m

30

129 名が参加 取り組みま しょう」

区老連の前期グラウ

と ま

昼

一食をはさみ、各チーム

3ゲームを戦いました。

午前と午後に分け、途中

て、来賓や 呼びかける

に移 り、損がいま

びず、そうでないホールは、

構攻めにくそうで、砂の多

中でも50mのホールは結

いホールは、思ったほど伸

漏れ聞こえてくる声に耳を

もあり、苦戦したようです。 本部席まで飛び込むこと

垂水区役所 動支援担当課長は、「コロナ禍で市民の外出が 減り、運動機能が下がった方2%増、うつ状態の た方2%増、うつ状態の た方2%増、うつ状態の た方2%増、うつ状態の る。今大会での活躍と成ちれる、こういう行事はられる、こういう行事はがみまれる。

> 余りないとのこと。ともか ルをセットできるところは、 いるところで、50mのホー 澄ますと、普段練習して

初

名の方の指導で、 して、女性委員会へ 述べられました。 ここで準備体操と

ら ノー 国情がと官力	р О	競技説明の後、いよい	前田スポーツ部長の	体をほぐしました。	きいきクラブ体操で	名の方の指導で、い	) て ) 女	て生活負急	いで準備本果に
	B B 賞	20 位	15	10	5 位	飛び賞	3 位	準優勝	優勝
	霞ヶ丘健寿会	下畑老人クラブ	東部老人クラブ	中山老人クラブ	五色山健寿会		滝の茶屋クラブ	狩口シニア倶楽部A	桃山台クラブC
	231 打	202 打	199 打	195 打	188 打		183 打	183 打	182 打
,	(準優	優勝と	3位	はホ・	ール/	インワ	ン多	数に	より)

東西に長く広いグラ 西と で、 m 1 名紹介され、午後3時にンを、決められた方が11ホールでのホールインワ 曇り空の中で行われた大 事前に決めてあっ 無事終了しました。 た