



## 尊厳ある 生き方を目指して

新年明けましておめでとうござい  
ます。皆様方には輝かしい新春をお  
迎えのことと心よりお喜び申し上げ  
ます。  
平素は神戸市老人クラブ連合会の  
諸事業推進に対し、格別のご理解と  
ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。



## 新年に寄せて

新しい年を迎えるにあたり謹んでご  
挨拶を申し上げます。  
2023年は、新型コロナウイルス  
が感染症法上の2類から5類へ変更さ  
れ、日常生活へ回帰する目途が立ちま  
した。この危機を乗り越えられたのは、  
医療従事者のみなさんの献身的なご  
力をはじめ、多くの方々に協力いた  
だいたおかげです。心より感謝申し上  
げます。



## 兵庫の新たな ステージへ

新年あけましておめでとうござい  
ます。  
昨年は、新型コロナウイルス感染  
症が5類に移行し、社会経済活動が  
正常化しました。その一方で、物価  
高騰や円安は依然として私たちの暮  
らしに影響を及ぼしています。  
こうしたなかでも、阪神タイガ  
ース、オリックス・バファローズ、ヴィッ  
セル神戸の活躍は、私達に感動を与  
え、地域に元気をもたらしてくれま  
した。

さて、21世紀は「高齢者の世紀」  
と言われるように我が国の高齢化は  
急激に進んでいます。2025年に  
は75歳以上の後期高齢者人口が2、  
180万人、65〜74歳の前期高齢者  
人口が1,497万人に達すると予測  
されています。超高齢化社会の入り  
口まで一か年となりました。  
このような状況を考えるとき、高  
齢者が互いに支え合い励まし合いな  
がら楽しみを共にし、長寿の喜びを  
実感できる人間関係の醸成が極めて  
大切となります。  
そのためには、地域社会の中で自  
己責任に基づく「自己力」を高め、  
地域社会の支え手・担い手として能

一方で、少子高齢化や東京一極集中  
などウイルス出現前からの課題は存在  
し続けており、人口減少時代における  
政策展開が求められます。  
神戸市では、人口減少幅を抑制す  
る取り組みとして、若年世代にとつて  
魅力的なまちであり続けるよう、切れ  
目ない子育て支援をはじめ、スタート  
アップ施策や企業誘致といった魅力的  
な産業創出、郊外拠点駅周辺のリノ  
ベーションなどによる暮らしの質の向  
上、都心三宮・ウオーターフロント再  
整備など非日常のわくわくするような  
都市空間形成といった施策を強力に推  
進しています。  
市民一人一人が幸せを実感できる、

選手達のはつらつとしたプレーの  
ように、令和6年の県政も、だれも  
が夢や希望を持って挑戦できる社会  
をめざし、「攻めの県政」を展開する  
一年にしたいと思えます。  
まずは、若者・Z世代への支援です。  
兵庫県立大学・大学院の無償化や  
奨学金返済支援の拡充など、結婚・  
出産のハードルにもなっている教育  
費の負担を軽減します。また、海外  
への留学等を支援し、国際視野を得  
る機会を広げます。保育・子育てサー  
ビスの充実、不妊治療支援や若い世  
代に向けた住宅支援の充実など、兵  
庫で子どもを生み、育てたいという  
希望を叶える環境づくりも進めます。  
高齢者や障害のある方たちが安全  
安心に暮らせる「共生社会」を実現し

力を生かし、老人としての役割を果  
たしていく「尊厳ある生き方」が求  
められます。  
私たち老人クラブは超高齢化社会  
の主人公です。老人会が目指す「健康・  
友愛・奉仕」を基に、会員一人一人が、  
健康に留意し、地域の中心となって、  
支え合う仲間と、若い世代を巻き込  
んで、生きがいある環境づくりを、  
積極的に進めていく役割が重要です。  
私たちの役割を考えたととき、組織  
の基盤強化が重要な課題となります。  
毎年「会員増強運動」を第一に取り  
組んでいます。残念ながら、年々  
クラブ数や会員数の減少が続いてい  
ます。その中でも、今年度特に、様々

温かみのあるゆったりとしたまちづく  
りに取り組み、「海と山が育むグロ  
バル貢献都市」の実現に向け、果敢に  
挑戦していきます。  
本年5月17日には、東アジアで初め  
てとなる世界パラ陸上競技選手権大会  
が神戸で開催されます。障がいや多様  
性に対する理解が深まり、共生社会を  
つくっていくきっかけとなる大会にす  
るため、取り組みを進めていきます。  
市民のみなさんにも、ボランティアや  
大会広報など広くご協力いただき、共  
に大会を盛り上げていただくよう願  
います。  
また、2025年には大阪・関西国  
際万博の開催や神戸空港の国際チャ

特殊詐欺被害が過去最悪のペース  
で増加するなか、被害者の8割を占  
める高齢者を被害から守るため、全  
国一の規模で集中的に対策を強化し  
ます。自転車ヘルメットの購入支援  
を行い、自転車死亡事故の減少につ  
なげます。また、年齢や障害の有無  
に関わらず安心して旅行ができるユ  
ニバーサルツーリズムや、パラス  
ポーツの普及に取り組みます。団塊  
世代のすべてが後期高齢者となる  
2025年を見据え、健康づくりや  
地域医療構想の推進にも注力します。  
地域のポテンシャルを活かし、兵  
庫の持続的発展につなげます。  
人と環境にやさしい農業、革新に  
挑む地場産業、地域に根付く芸術文  
化など、兵庫各地の人々の営みには、  
世界が持続可能な発展を遂げるため

な広報やPRに努め、成果を上げて  
いるクラブもあります。「会員増強」  
は、正に組織力強化のための永遠の  
課題と言えます。  
終わりに、皆様方の一層のご  
協力とご支援をお願い申し上げます。  
ともに、会員各位のご健勝とご多幸  
を心より祈念申し上げ新年のご挨拶  
といたします。



ター便運用が始まります。観光・ビジ  
ネス需要の創出を推進し、市内経済に  
波及させながら、国際都市神戸とし  
ての価値を一層高めていく取り組みを推  
進していきます。  
現在神戸市では、市が目指すまちの  
将来像や方向を描く新たな総合基本計  
画の策定を進めています。是非みなさ  
んからも神戸の未来についてご意見を  
いただき、神戸市政に対し、ご理解と  
ご協力を賜りますようお願い申し上  
げます。  
末筆ではありますが、本年がKOB  
Eシニアクラブのみなさんにとって、  
すばらしい一年となりますことをお祈  
りいたします。

の多くのヒントがあります。大阪・  
関西万博を機に、こうした現場に国  
内外の人々を誘う「ひょうごファイ  
ールドパビリオン」の取組を加速しま  
す。また、脱炭素社会実現の鍵とな  
る水素エネルギーの活用や、有機農  
業の拡大に向けた担い手育成など、  
持続的な成長を支える取組を先導し  
ます。  
県政推進にあたり、現場主義の徹  
底と対話重視の姿勢に変わりはあり  
ません。これまで以上に、現場に足  
を運び、地域の皆様との対話から出  
てくる課題やニーズを積極的に施策  
に反映していきます。  
兵庫の新たなステージに向け、果  
敢に取り組んでまいりますので、皆  
様のご理解とご協力をよろしくお願  
いたします。



## 老人福祉法制定60周年記念 第52回全国老人クラブ大会

11月8日(水)・9日(木)、秋田県秋田市のあきた芸術劇場ミルハスにて第52回全国老人クラブ大会が開催されました。

神戸市老人クラブ連合会からは、近藤豊宣理事長をはじめ11名が参加しました。神戸市からは、右の通り1名、1団体が表彰されました。

【全国老人クラブ連合会会長表彰】  
(順不同、敬称略)

育成功労者表彰  
名田 章仁 (理事)

優良老人クラブ表彰  
道親会 (会長 松木 伸年)



式典の様子

# 区老連だより

## 灘区老連

### 秋季グラウンドゴルフ大会

令和5年10月19日(木) 神戸市立王子スポーツセンター(王子スタジアム)にて灘区老人クラブ連合会秋季グラウンドゴルフ大会を開催しました。

当日は絶好の秋日和で180名が参加し、8ホール・3ゲームの計24ホールで競いました。

まず灘区老連小谷会長の挨拶の後、灘区丹本区長の挨拶を賜りました。続いて、婦人部3名の指導のもと「いきいきクラブ体操」で体のウォーミングアップを済ませた後、ルール説明を行い180

名が元気よく各スタートホールに向かい、スタンバイしました。

ホイッスルと共に一斉にスタートし、普段なれない人工芝のコースに苦戦しながらも、日々の練習の成果を発揮し、和気あいあいとプレーを楽しんでいました。参加者のプレーを見ながらシニアの基礎体力の向上、フレイルの予防、会員相互の親睦を図る上には、グラウンドゴルフは最適なスポーツだと痛感しました。

秋日和に負けないうら



注目集まる第一打

いの熱戦が繰り広げられた大会は灘区老連の山口副会長の閉会挨拶にて無事に終了しました。

#### 【大会結果】 敬称略

- ◎男性の部
  - 優勝 川口 (摩耶クラブ)
  - 2位 豊永 (五毛クラブ)
  - 3位 矢彦沢 (摩耶クラブ)
- ◎女性の部
  - 優勝 畦崎 (灘南部和光会)
  - 2位 沢井 (八幡クラブ)
  - 3位 石原 (岩屋ときわ会)



おめでとうございます。上位入賞者の皆さん

※8番ホールのホールインワン賞は4名の方でした。

## 須磨区老連

### 須磨区老連創立60周年記念の集い

須磨区老連では、令和5年9月15日に創立60周年を迎えるにあたり「須磨区老連60周年記念行事について」と題して、企画委員および実行委員を選任して検討をはじめました。



式典の様子

まず、企画に関するアンケートをとり企画委員メンバーからアイデアを募ることに。その内容として、記念祝賀会の有無、開催するならば場所、内容に関する事、また記念品をお渡しするかなら、どんなものが良いかなどの項目、屋外でのイベント企画等です。

アンケートから企画委員で検討項目を絞り込むことにし、毎月計画実行へと進めていくことになりました。そして「区老

連60周年記念の集い」と銘打って、区老連会長を実行委員長とし、プロデューサーには文化研修部長を専任として活動が開始されました。

初めに会場予約の日時・場所を抑え開催日を令和5年8月8日(火)午後1時須磨区文化センターで開催が決定したことで具体的な内容を決めて行くことになりました。

2部構成で、第1部講演会、第2部アトラクションとして、執行部役員がそれぞれ特技をお持ちの方へ出演交渉がなされ、段々と形になっていきました。

今回の構成では、世代

交流がなされるようにとの思いもあり須磨区内の幼稚園児さんの出演も実現しました。

当日の役割担当も決まり、スムーズに進行がなされることを願い、いよいよ当日を迎えました。

来賓の方をはじめ、多くの方々がお越しくださったこと、地元新聞にも掲載していただき「創立60周年記念の集い」を祝っていたいただきましたことに心より感謝を申し上げます。

これから前へ前へとシニアクラブが繋がり元気に活動できる場所になれることを願っております。

## 垂水区老連

### 秋季輪投げ大会 第48回楽しいつどい



高得点狙い集中

#### 【大会結果】 敬称略

- 優勝 竹野郁代 (きずなクラブ)
- 準優勝 石原澄子 (下畑老人クラブ)
- 3位 尾崎桂子 (桃山台クラブ)

令和5年10月19日(木) 午後1時から神戸市立水産会館2階大ホールにおいて、16クラブ、144名が参加した秋季輪投げ大会が行われた。

最初に垂水区老連松木会長の挨拶、来賓の挨拶に続き、来賓による野球の始球式に模した儀式を行った後、女性委員会のメンバー4名の指導による、いきいきクラブ体操で体をほぐしていよいよ試合開始へ。

秋はチーム戦でなく個人戦。輪投げ台4台、事前に16チームを4グループに分け、それぞれ所定の台に向かい1回戦がスタート。各チームが3回戦を投げ終えて、表彰式に。1位から6位まで今回も上位は女性が占めた。

6日後の10月25日(水)には、午後1時30分から、昨年に引き続き『第48回

楽しいつどい』を開催した。会場は前年の会場より広い「垂水区文化センターレバンテホール」に変更。

第1部では、松木会長の挨拶、来賓の垂水区若松区長、市老連鹿野事務局長の祝辞と続き、垂水警察署生活安全課の特殊詐欺防止へ啓蒙講話と進み、10分の休憩の後、第2部へ。

冒頭を飾ったのは96歳の蔭山恭道さん指揮のもと多聞台ときわ会のコーラス、曲名は赤とんぼ。幸せなら手をたたこうでした。その他、民謡・歌謡舞踊・フォークダンス・マジック・笑いヨガ・詩吟等々、間に5分の休憩を挟み、13クラブが参加し23演目が披露された。最後に全員で「青山脈」を歌い午後5時に終了した。

#### ▼第2部演目一覧

【団体名】	【演目】
東部老人クラブ	コーラス・民謡
つつじが丘シニアクラブ	歌謡舞踊・日本舞踊
滝の茶屋クラブ	詩吟・コーラス
桃山台クラブ	ダンス2組
霞ヶ丘健寿会	カラオケ2組・太極拳
狩口シニア倶楽部	フォークダンス・マジック
西舞子友の会	笑いヨガ・民謡
神陵台三樹会	リズム体操
小東山むつみ会	カラオケ
五色山健寿会	民謡・詩吟
矢元台むつみ会	マジック
道親会	リズム体操
	コーラス

# クラブだより

## ニコニコサロンで隠れた才能を披露

東灘区

本山クラブ

前田 邦夫

令和2年頃からのコロナ禍の影響で他のクラブと同様に、我々も各種行事が中止状態になりました。そんな中、3密を避けながら、会員交流を図る新しい企画として「ニコニコサロン」を令和2年7月第3木曜にスタート

しました。

最初は数名でしたが、好評で現在は20名のメンバーが参加しています。午後から約2時間、本

山南地域福祉センターを利用して

先ずは体操が得意のメンバーに合わせ柔軟運動・ストレッチやお口の体操を体力に応じて実施。

次に企画担当が、頭の体操として、間違い探し

や歴史・地理、最近話題のクイズ等を提供し、各自で考えた後にグループで意見交換。

お茶休憩の後は、「折り紙等の工作」「手品や踊り」「公園での輪投げ」「会員講師の研修」等バラエティー豊かな内容で、楽しく明るくフレイル予防を図っています。

10月には、有志10名で、尼崎城と寺町界隈に歴史散策も実施しました。

その他、囲碁等の趣味活動や地域奉仕活動として、山手幹線清掃並びに小学校の下校見守りを継続し実施しています。

点数をつけながら争うこともなく、認知症予防にもなるかと和やかに練習に励んでいます。

夏には、会下山WAI WAI夏まつり、会下山小学校の校庭で盆踊り、模擬店があり参加しました。この日は、西部寿会の方々にお世話になりました。

また、敬老の日には赤飯を配り喜んでいただくようにしています。また、

年1回行われる社会奉仕の日は、上沢3丁目のさくら広場を会員10名ほどで草むしり、花の手入れ、

## 輪投げで楽しく健康づくり

兵庫区

川池東部寿会

塚本 節子

川池東部寿会の会員は、現在49名で区老連行事には、体力測定、歩こう会、

グラウンドゴルフ大会、輪投げ大会等の健康づくり事業や、1月の三社参り、春秋の日帰り旅行等に参加しています。

川池東部寿会は、輪投げの練習が年間行事といつてもいいのではないかと

練習の場所も室内ででき、川池地域福祉センターもあり恵まれていると感謝

しています。毎週水曜日の午前9時30分～11時頃まで練習し、



作業に参加していただいた寿会の皆さん



寿会の皆様による奉仕活動



草むしりで汗流す



水まき作業

掃除等を行いました。

川池東部寿会は今年から卓球サークルを立ち上げました。卓球がしたいと入会の申し出があり、会員も増えつつあり喜んでおります。



工作を楽しむ



得意の阿波踊りを披露！



歴史散策で尼崎城に



交通量の多い踏切での下校見守り

## 大正琴の調べに感動

長田区老連

二久塚長老会

藤竹 一夫

令和5年10月に開催された、神戸市老人クラブ大会演芸の集いに長田区老連から大正琴を披露しました。

コロナ禍で中止が相次ぎ、久しぶりの出演となりました。

この間、部員も7名から2名に減少していましたが、出演の依頼があり、神戸市老眼大学大正琴部に友情出演を打診、参加を快諾いただきました。

部員は神戸市各区のシニアクラブに所属されており、活躍をされている皆さんです。

大正琴は難しいと思われがちですが、楽譜を読めなくても誰でもが簡単に弾ける楽しい楽器として知られています。

認知予防として脳を刺激し手指を動かすことが予防効果に繋がるとされています。また、自宅でも一人で弾いて歌えます。

出演者は高齢であり難しい曲は弾けません。昔に習った学童唱歌や皆さんの知っている懐かしい歌を中心に練習をしています。練習の合間には、各区クラブの旅行、グラウンドゴルフ、ボウリング、輪投げ等の話題

に花が咲きます。最後に行きつくことは体調の是非や認知症の話になり、夫婦2人のうちどちらが先に逝くかと侘しい楽しくもある話題となり、休憩時間がいつも延長となります。

老眼大学大正琴部の流派は「琴城流」。部員は17名で構成されています。今回の演芸大会の演目は、「青い山脈」「いい湯だな」の2曲を選びました。演奏後、来場者の温かい拍手を頂戴することが出来ました。

大正琴部はコミスタ神戸4階で第1・3の火曜日午後1時から練習を行っております。是非見学にお越し下さい。なお、この度「理事長感謝」を受賞。思わぬ表彰に感激の私であります。



心を一つに練習の成果を発揮

文芸欄



俳句

宝愛句らぶ(中央区)

秋の旅夕暮れ早き木曾路かな  
通勤のペタルも軽し紅葉晴れ  
六甲の山夕紅葉かがやけり  
野に山に秋の七草郷遠し  
ウオーキングどんぐり見付け足止まる  
激動の昭和世代よ木の実落つ  
天ぶらの紅葉喰らいて滝道へ  
草叢の虫の競演秋の夜

梅の美会(兵庫区)

カンカンと一番電車そぞろ寒  
秋風に黒猫ゆつたりみぎひだり  
天高し逆さ橋立龍となる  
濁り湯につかりて一句秋夜かな  
木の実ころころと老の閑

青葉クラブ(北区)

遠くなる昭和の話題秋惜しむ  
金木屋掃き集む朝町静か  
先を行く同行二人息白し

高原ささゆり会(北区)

秋夕映え空燃ゆ山燃ゆ海燃ゆる  
令和にも筆も馴染んで年新た  
公家殿の恋の歌留多を探しけり  
冷まじき朝の稜線朱を孕み  
廃線の駅舎のベンチ夕花野

ひまわり句会(北区)

賑わいの戻りし村の秋祭り  
朝は白昼はピンクの酔芙蓉

ひよどり台句会(北区)

バツタ飛び交うリハビリの杖の先  
秋夕焼パステルカラーの瀬戸の海

国生みの瀬をかけぬけし秋時雨  
月下美人清し香りも七時間  
店終ひ貼紙数多そぞろ寒

北斗句会(北区)

大戦と大患くぐりし生身魂  
旬の物一皿で足る今年酒  
秋深しけつねうろんの出前とる  
菊人形巖流島の果し合い  
登り窯すたれて久し草の花  
むかご採る一合飯に足らぬ量  
動の阿波静の八尾の風の盆  
危うさを纏真昼の鳳仙花  
空蟬の主いずこではたやら

見山台新樹会(北区)

幼子の笑顔はじける秋夕焼  
シニアクラブ窓開け眺む秋の虹  
道すがら少し気になるあけびの実  
夕日浴び見て見て見ると紅葉かな  
暖かき仲間集いて談笑し  
稲わらを冬菜にきせて農事終ゆ  
冬の月廃校の屋根芸青し

福寿草句会(須磨区)

虫の音に耳をあづけて眠りけり  
誘ふ声応ふる声や虫の闇  
満月や九十年生き抜いて  
輪にならぬ小さな町の盆踊

多間台ときわ会文芸部(垂水区)

天高く老いらくの恋貫らぬかん  
桃山台クラブ文芸部(垂水区)  
両家族引き連れ詣でる七五三  
半袖を咎める風や夕散歩

さらく句会(西区)

金木屋杖の足止めさせる  
干し柿の並ぶテラスに夕日さす  
爪塗つて饒舌になる秋の声  
佇めば人も寄り来る吾亦紅

筒井 豊子  
中井 光子  
矢谷登美子

久松 礼子

岸下 庄二  
脇坂有多子  
松本 洋子  
黒田 久江  
秋山 弘之  
小段 安徳

松隈 弘子

佐溝満喜子  
丸尾 嘉子  
高石 勝行  
藤田 和夫  
夏永 弘子  
石本 宏一

上原 綾子

松下修二郎  
岩田美代子  
林 慎一

木村 敏博

田畑美恵子  
大上 昭敏

喜田 弘征

阪本 道子  
田野 育利  
森本 珠実

秋深し初雲海の竹田城  
星隠れ闇流れ来て鍋支度

省エネで見事湯たんぼ返り咲き

野天の湯方言あふる夜長かな  
紅葉狩嵯峨嵐山千の美止  
障子貼る孫指につばつけ外を見る  
青空や赤唐辛子天迎ぐ  
病窓へ上がつてきたる虫時雨  
京町の湯葉の吸物菊日和  
展望台初冬のふる里眼下の景  
病む指の手折る一枝金せん花  
お月さま晩秋の夜空照らす  
紅葉のトンネル深き夢心地

桂木ひふみ会(北区)

AIに取捨選択は任せませす  
色めがね捨ててしまえば素が見える  
夕焼けが燃え盛るさま空澄み  
夕日が沈む今日も一日ありがとう  
ネットカフェ心のうさの捨てどころ

筑栄会(北区)

微笑みがなぜか気になるくせの人  
くせはなしなくてなくせうそをつき  
練習は良くくせつけて天才に!  
クマが出た疲れて眼の下隈が出た  
居てくれるただそれだけの母でいい  
虫達は花の蜜すい恋となる

行く所することある人いい笑顔

小言ばあさんは逃げるが勝ちと夫言  
大手術三途の川で帰えされた  
炎天と腰痛持ちで手抜きなり  
仕舞い事田畑売りたい買い手無し  
お年玉あげるつもりがもたらう人  
秋色に天を染めてる金木屋

大橋 治子  
尾上 正紀

北田 建樹

都倉 知子  
福井 悦子  
山上 幸子  
山田キミ子  
高橋 純子  
福本 和恵  
藤田 恵子  
山田としゑ  
芝田 律子  
濱頭ミノル

荒木 宗Q

京念久美子  
笹岡 淑子  
杉尾 悦子  
大和ケント

かほう

よし  
三茶  
あきら  
まさこ  
まり子

辻本美佳子

早川キミエ  
増田 芳之  
植田きみ子  
北野 利一  
宮内美栄子  
小高 肇

上田 節子

箱守喜久子  
眞木香代子  
江口 啓子  
堀江千生子  
吉野 洋子  
増田 當代  
松浦 妙子

短歌

花山短歌会(北区)

小春日のしつかりしたる光合成青ネギ摘みて納豆ごはん  
スーパに売られし西瓜カットされがぶりと食べた昭和の夏よ  
稲刈りの終わるやいなや雀たち田んぼめがけて右往左往と  
恒例のフアッションショウは無事終るつくり置く未発表の服を着て  
道の落葉だれが掃きしか取り去られ土に草芽の僅かに見ゆる  
オリオンの覗く軒下濯ぎたるシャツ掛けるとき秋も深まる

船崎めり子

清水 恵子  
磯元カヨ子  
山田加壽代  
木下いく子  
古林 保子

◆個人

紫のつぶらなる実や古を誘ふ雅の歌人よ二夜の月よ  
炎天に夏草しげりセミの声赤きサルビア猛々しくて  
我の背とコスモスの花とせいくらべ写真パチパチ幸せとどけ  
夕闇の空に消えゆく国際便姪の家族は異国へ転居  
曇り日の山のいずべかくみ鳴く山鳩の声静寂にわたる  
赤い羽根金木屋の香りのせ助けあう心拡がれ福祉  
蜜の香の怪しく誘ふ草むらに見つける一点くずの紅  
わけありと書かれしりんごひと盛の蜜を含みて甘きに笑まう

上田 節子

箱守喜久子  
眞木香代子  
江口 啓子  
堀江千生子  
吉野 洋子  
増田 當代  
松浦 妙子

とっておきの作品



「たつ年」  
【北区】塩田福寿会 北野 利一



【中央区】相川寿会 高橋 洋子

あとがき

新年が始まり、辰今年幕開けです。後にも広報紙を通して各地区や単位クラブの活動を紹介しますので、日頃の活動の参考になれば幸いです。辰年は、新たな飛躍の象徴です。皆様にとって、2024年が素晴らしい一年となりますように、これからも健康長寿を目指してともに頑張りましょう。

令和6年度 神戸市シルバーカレッジ学生募集

◎願書受付期間

令和6年1月15日(月)~1月26日(金)【必着】

◎願書配布

区役所、区文化センターなどで配布(無料)

◎募集コース

健康ライフ、国際交流・協力、ECOライフ各コース  
総合芸術コース(美術・工芸、音楽文化、園芸、食文化各専攻)

※学校説明会を1月15日(月)~1月19日(金)に開催します。(事前申込制)

※詳しくはホームページまたは学生募集案内(願書)をご覧ください。お問い合わせは事務局まで

神戸市シルバーカレッジ事務局

神戸市北区しあわせの村1番16号

Tel 078-743-8100 http://kobe-sc.org