区老連だより

灘区老連

秋季グラウンドゴルフ大会

令和5年10月19日（木）神戸市立王子スポーツセンター（王子スタジアム）にて灘区老人クラブ連合会秋季グラウンドゴルフ大会を開催しました。

当日は絶好の秋日和で180名が参加し、8ホール・3ゲームの計24ホールで競いました。

まず灘区老連小谷会長の挨拶の後、灘区丹本区長の挨拶を賜りました。続いて、婦人部3名の指導のもと「いきいきクラブ体操」で体のウォーミングアップを済ませた後、ルール説明を行い180名が元気よく各スタートホールに向かい、スタンバイしました。

ホイッスルと共に一斉にスタートし、普段なれない人工芝のコースに苦戦しながらも、日々の練習の成果を発揮し、和気あいあいとプレーを楽しんでいました。参加者のプレーを見ながらシニアの基礎体力の向上、フレイルの予防、会員相互の親睦を図る上には、グラウンドゴルフは最適なスポーツだと痛感しました。

秋日和に負けないくらいの熱戦が繰り広げられた大会は灘区老連の山口副会長の閉会挨拶にて無事に終了しました。

注目集まる第一打

【大会結果】 敬称略

◎男性の部
優勝　川　口（摩耶クラブ）
２位　豊　永（五毛クラブ）
３位　矢彦沢（摩耶クラブ）

◎女性の部
優勝　畦　崎（灘南部和光会）
２位　沢　井（八幡クラブ）
３位　石　原（岩屋ときわ会）

※８番ホールのホールインワン賞は４名の方でした。

おめでとうございます。上位入賞者の皆さん

須磨区老連

須磨区老連創立60周年記念の集い

須磨区老連では、令和5年9月15日に創立60周年を迎えるにあたり「須磨区老連60周年記念行事について」と題して、企画委員および実行委員を選任して検討をはじめました。

式典の様子

まず、企画に関するアンケートをとり企画委員メンバーからアイデアを募ることに。その内容として、記念祝賀会の有無、開催するならば場所、内容に関する事、また記念品をお渡しするなら、どんなものが良いかなどの項目、屋外でのイベント企画等です。

アンケートから企画委員で検討項目を絞り込むことにし、毎月計画実行へと進めていくことになりました。そして「区老連60周年記念の集い」と銘打って、区老連会長を実行委員長とし、プロデューサーには文化研修部長を専任として活動が開始されました。

初めに会場予約の日時・場所を抑え開催日を令和5年8月8日（火）午後1時須磨区文化センターで開催が決定したことで具体的に内容を決めて行くことになりました。

2部構成で、第1部講演会、第2部アトラクションとして、執行部役員がそれぞれ特技をお持ちの方へ出演交渉がなされ、段々と形になっていきました。

今回の構成では、世代交流がなされるようにとの思いもあり須磨区内の幼稚園児さんの出演も実現しました。

当日の役割担当も決まり、スムーズに進行がなされることを願い、いよいよ当日を迎えました。

来賓の方をはじめ、多くの方々がお越しくださったこと、地元新聞にも掲載していただき「創立60周年記念の集い」を祝っていただきましたことに心より感謝を申し上げます。

これからも前へ前へとシニアクラブが繋がり元気に活動できる場所になれることを願っております。

垂水区老連

秋季輪投げ大会 第48回楽しいつどい

令和5年10月19日（木）午後1時から神戸市立水産会館2階大ホールにおいて、16クラブ、144名が参加した秋季輪投げ大会が行われた。

最初に垂水区老連松木会長の挨拶、来賓の挨拶に続き、来賓による野球の始球式に模した儀式を行った後、女性委員会のメンバー4名の指導による、いきいきクラブ体操で体をほぐしていよいよ試合開始へ。

秋はチーム戦でなく個人戦。輪投げ台4台、事前に16チームを4グループに分け、それぞれ所定の台に向かい1回戦がスタート。各チームが3回戦を投げ終えて、表彰式に。1位から6位まで今回も上位は女性が占めた。

6日後の10月25日（水）には、午後1時30分から、昨年に引き続き『第48回楽しいつどい』を開催した。会場は前年の会場より広い「垂水区文化センターレバンテホール」に変更。

第1部では、松木会長の挨拶、来賓の垂水区若松区長、市老連鹿野事務局長の祝辞と続き、垂水警察署生活安全課の特殊詐欺防止へ啓蒙講話と進み、10分の休憩の後、第2部へ。

冒頭を飾ったのは96歳の蔭山恭道さん指揮のもと多聞台ときわ会のコーラス、曲名は赤とんぼ・幸せなら手をたたこうでした。その他、民踊・歌謡舞踊・フォークダンス・マジック・笑いヨガ・詩吟等々、間に5分の休憩を挟み、13クラブが参加し23演目が披露された。最後に全員で「青い山脈」を歌い午後5時に終了した。

高得点狙い集中

【大会結果】 敬称略

優　勝　竹野　郁代（きずなクラブ）
準優勝　石原　澄子（下畑老人クラブ）
３　位　尾崎　桂子（桃山台クラブ）

▼第２部演目一覧

【団体名】	【演目】
東部老人クラブ	コーラス・民踊
つつじが丘シニアクラブ	歌謡舞踊・日本舞踊
	詩吟・コーラス
滝の茶屋クラブ	ダンス２組
桃山台クラブ	カラオケ2組・太極拳
霞ヶ丘健寿会	フォークダンス・マジック
狩口シニア倶楽部	笑いヨガ・民踊
西舞子友の会	リズム体操
神陵台三樹会	カラオケ
小束山むつみ会	民踊・詩吟
五色山健寿会	マジック
矢元台むつみ会	リズム体操
道親会	コーラス