

区老連だより

西区老連

秋の親睦旅行

令和5年11月25日(土)、参加者267名、バス7台で奈良方面へ親睦旅行を実施しました。各地午前7時より順次乗車、8時過ぎに京橋で合流



後、石切神社に向けて出発。石切劔箭神社は生駒山の麓に位置し、古くから「いしきりさん」の尊称で親しまれ、腫れものを消してくれるご利益があると知られています。神社正面入口より右側に進むと近鉄石切駅まで道中2m余の両側には土産物店他が80店余あり、京都の二寧坂に似た雰囲気を感じました。女性陣の中では、よもぎ餅・だんごを買い、昼食までの間に食されている様子でし

た。昼食は奈良市内のホテルでは、バス7台の客を一度に受け入れることはできず、前半4台、後半3台に分かれ楽しい食事をしました。



次は興福寺中金堂へ。同寺は和銅3年(710)の創建で日本でも有数の古寺で、平成30年再建落慶を迎え、創建当時の様式で復元されています。中に入ると283・9cmの木造



釈迦如来坐像が安置され金箔の輝きは素晴らしいものです。

外に出て散歩して来たと、ハワイから観光に来たカップルに出会いました。男性は185cm、女性は150cmと大人と子どももの感じがしましたが、和服姿でとてもお似合いのカップルでした。下手なカタコト英語で「日本でおいしい食事は？」と聞くと「ビーフ、寿司、ラーメン」との答えが返ってきました。お2人の依頼で彼のカメラのシャッターを押させていただき、「Have a Nice Trip」でお別れ、楽しい旅行でした。

中央区老連

寄せ植え講習会

寄せ植えを通じて、自然の美しさや季節の移り変わりを感じ、日々の生活に彩りを加えるため、令和5年12月14日(木)、神戸市中央区役所多目的ホールにて、恒例の寄せ植え講習会を開催し32名が参加しました。

講師には、クイーンオブローズガーデンコーディネーターの土取玲子氏をお招きし、親しみやすい人柄と、丁寧な指導で会場は和やかな雰囲気。経験者も初心者も問わず、お正月を彩る特別な寄せ植えをテーマに、楽しく学びながら熱心に取り組みました。

講習では、花の種類による植え方のコツ、土の量や水の流れの調整方法など、寄せ植えの基礎知識を教してもらいま



講師の方からのご指導

た。ガーデンシクラメンは土を落とさない根が腐ることや、ビオラは定期的日に当てる必要があるなど、それぞれの花の特性を学びつつ、寄せ植えの奥深さを改めて感じる事ができました。楽しかった1時間の講習会は気がつけばあっという間に終わり、参加者の感性が光るオリジナル寄せ植え鉢が完成。自分の手で作った鉢を嬉しそうに持ち帰りました。この講習会を通じて、参加者は新しい知識を身につけ、同時に楽しい時間を共有することができ、清々しい気持ちで年明けを迎えることができたと思います。

次回も、多くの皆様が集い、笑顔で学び合える場をつくってまいりますので、花々とともに過ごす心温まる時間を一緒に楽しみましょう。



オリジナル寄せ植え鉢の完成

兵庫区老連

「スマホ教室」で不安解消とワンランクアップ

スマホデビューしてみたいものの操作方法がわからず、家族、友人、風景等々の写真を撮りたいけれどカメラ機能の使い方、ライン、メール、アプリ等の使い方が覚えられず不安を抱えています。

それを個々の悩みを少しでも解消し、スマホの便利さを覚えてもらうことを目的に「スマホ教室」を開催しました。

スマホ教室の開催にあたり、事務局の(株)エイエリアに参加人数15名で申し込みました。

令和5年11月9日(木)第1回目を開催しました。参加人数14名、講師はスマホ操作に詳しい大学生です。参加者のスマホ操

作のレベルがわからない中、個人のレベルを把握し一人一人の質問に丁寧に分かり易く教えて頂き安心して学ぶ事が出来ました。

第2回目から参加者自らレベルにあつた質問内容を事前に準備し、効率よく習得に努める姿勢が見受けられました。回を重ね最終回の第4回目には参加者の表情が自信へと変わっていききました。

「スマホ教室」でスマホ操作の不安解消と同時に