



ダンスで仲間も増えました!

私たちのクラブではダンスe体操として、日本舞踊の先生が創作ダンスを創ってください、曲に合わせて、1, 2, 3と踊っています。

毎週、木曜日、午前10時から11時半迄。毎回、20名前後の参加者で身体

先生は81歳、板宿の方から来てくださります。何曲も次々と創作ダンスを考え、美空ひばりの唄から、「滝廉太郎の「花」、京ブギウギ」など。3分



一緒に踊れば、心も通じ合う

垂水区 滝の茶屋クラブ 伊藤 孝子

はつらつサークル

を動かします。ご近所の「センターかけはし」を利用して10年は続いています。皆が楽しく続けられることは、有難いことです。

参加者の平均年齢は77歳。坂の上にある「センターかけはし」まで歩いて通うだけでも運動になりますし、皆さんの協力のもと、明るくやっています。地域で暮らしている者どうし、これから

山公園」の清掃を月2回、社会奉仕活動の一環として皆で頑張っています。感謝です。



麻雀で、楽しみながら健康に!

◆競技方針 競技なので成績をカウントし6ヶ月ごとの総会時に表彰します。金銭のやり取りはしません、競技中は禁煙です、飲酒はしません。



ご興味のある方は是非ご参加を!

活動概要

エバーグリーン寿会健康麻雀同好会は2014年3月7日に発足しました。

- 1 会員数 : 31名 (2024年3月1日現在)
2 麻雀卓数 : 7台
3 会費 : 男1,800円/6ヶ月・女900円/6ヶ月
4 開催日時 : 水曜日・土曜日 13時~17時 (祝日・エバーイベントと重なる場合は休)
5 6ヶ月を1期として期初に総会を実施、6ヶ月間の成績発表を行います。
6 成績は毎回付けて6ヶ月の累計を成績として表彰し、順位よりの賞品をお渡します。お金のやり取りはしません。
7 同好会の役員は会長1名・副会長2名・会計担当1名・監査役1名・役員5名の10名で構成しています。
8 毎月月末に来月の予定表と当月の月間報告書を配っています。
9 総会は6ヶ月間の活動報告・決算報告・来期予算・提案事項を検討しています。



◆会員資格 自治会員とその家族等で麻雀に興味のある方ならどなたでも会員になれます。また港島に居住の方でEG麻雀同好会役員が入会を承認した人。

クラブだより

エバーグリーン寿会健康麻雀同好会の活動

中央区 エバーグリーン寿会 野村 彰一

◆クラブ活動の主旨

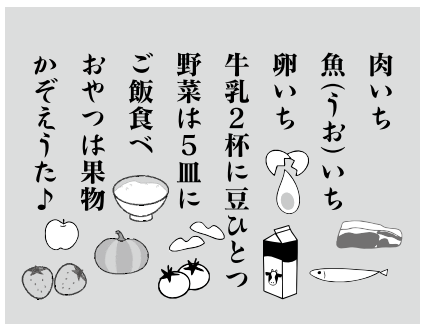
エバーグリーン及びポーターにお住まいの皆様が、麻雀を通じ親睦を図り、楽しく麻雀をすることで脳トレを促進し、いつまでも健康な生活を維持できることを目標としています。

現在新型コロナウイルス等の対策としてマスク・検温・アルコール消毒・換気を行い競技を行っています。

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

食べ物数え歌

1日に食べておきたい食べ物とその量を数え歌で覚えましょう。鉄道唱歌の節で歌ってくださいね。



よく噛んで、歯を大切に!

高野山真言宗 菅原寺

神戸市須磨区白川台6丁目16-8 TEL (078)793-1185

認知症に勝つ! 楽しい脳トレ クロスワード クイズ など まずはクリック! 脳トレ ニチコミ 検索

各種プラスチック金型・工業用ゴム金型 設計・製作

株式会社 光明金型製作所

神戸市須磨区多井畑字地獄谷6-1 TEL.078-741-0353

製鋼原料・非鉄金属 中古機械売買・産業廃棄物処理 計量証明(トラックスケール)

株式会社 窪田窪商店

神戸市西区福吉台1丁目1619-2 TEL.(078)967-1351(代)

風花のお葬式 風花 最小型の葬かみ 直葬 16.5万円 常設式は 1日葬 27.5万円 一般的なお葬式を安く 家族葬 38.5万円 24時間365日対応 無料相談受付中 0120-094-999

リフォーム 障子・畳・網戸の張替え リノベーション 遺品整理・不要品処分

営繕 はせ川

神戸市西区美穂が丘2-9-25 TEL 090-4498-0210 お問合せは24時間365日何時でも 下記ホームページにて受付中 www.eizen-hasegawa.com