

# 区老連だより

## 兵庫区老連

### 第51回神戸まつり

#### 「はっぴいひろば」輪投げゲームと 老人クラブ会員募集のチラシ配布

6月8日(土)午前11時から湊川公園で「はっぴいひろば」が開催されました。輪投げゲームと老人クラブ会員増強に繋がる活動として会員募集のチラシ100枚を用意しました。



子どもたちにも大人気



皆さんおつかれさまでした

当日は会場に午前10時に集合し、輪投げ台2台の設置とチラシの確認、また、輪投げ「無料」の看板を作ったり子どもたちの景品の確認をしたり準備万端で来場者を迎えました。いよいよ午前11時開始時間。早々に子どもたちが並んでいるではありませんか。幼稚園、小学生の可愛い子どもたちが順番に輪投げの輪を渡して「好きな所から投げてもいいよ」と声掛けすると、

ニコニコと楽しそうに、投げ終わった後は景品を嬉しそうに手に取っていました。



作成した会員募集チラシ

歴史パフォーマンズの神戸・清盛隊が輪投げゲームに参加すると、周りが若い人たちで一杯になり写真を撮ったり拍手したり、それはそれは、にぎやかでした。ゲームに花を添えてもらい一段と盛り上がりを見せる中、午後4時過ぎには用意した景品も全てなくなりました。輪投げゲームと老人クラブ会員募集のチラシを配布するのは、初めての経験でしたが、たくさんの人たちに出会い、参加人数は約300名、楽しく輪投げをし怪我もなく無事に終わることができました。なお、当日は昨年を上回る28,000人の来場者があり、兵庫区老連としてこのようなイベントに参加できたことを喜ばしく思っております。

## 中央区老連

### 健康増進ウォークツアー

#### 「明日香の道を歩く」



微笑んでいるような表情がなんとも癒やされる、亀石

5月13日(月)、中央区老連主催の「健康増進ウォークツアー」が開催されました。

場所は、日本の国造りの礎となった明日香村へバスで46名が参加しました。

日本最初の寺院、飛鳥寺



皆でわいわい、ランチタイム

当日はあいにくの雨天となりましたが、反面しっとりとした風景に出会うことができ、歴史ある日本の原風景を感じることができたウォークとなりました。

入鹿の首塚・聖徳太子が生まれた場所や太子が歩いたであろう道・謎に包まれた巨大な石造物の数々が連なる約3.5kmの距離を2時間近くかけたユッタリウォークで、健康な運動と日本の古代歴史を感じることができた、楽しい旅となりました。

## 西区老連

### 令和6年度第1回ポッチャ大会



213名が熱戦



表彰式

6月7日(金)正午より西体育館にて第1回ポッチャ大会を開催しました。当日の参加者数は213名で体育館の1階・2階をフルに活用し、これ以上の参加は無理

と思われほど盛況となりました。令和4年初めてポッチャ競技会を開催。参加者は数十名、道具は4〜5組しかなく、今後の増員、道具の調

達など悩みをかかえたままのスタートとなりましたが、その後の会長会での宣伝、普及部役員による声かけの継続などの結果、加入者は増し、約2年で現在の会員数になりました。会員様のご理解とご協力に感謝しますとともに市老連の最先端を歩めるのも嬉しいことだと思っています。また、参加者の最高年齢は92〜93歳で室内競技のため天候に左右されない良さもあるのかもしれない。当区老連は令和6年5月にスポーツ部・ポッチャ部を立ち上げ今後も活動を進めてまいります。

#### ▼成績表

順位	クラブ名	勝利数(得点)
第1位	出合長寿会C	4勝(36点)
第2位	狩場台シニアクラブA	4勝(26点)
第3位	月が丘むつみ会A	3勝(25点)

