

のぼそー！健康寿命、担おう！地域づくりを

垂水区

五色山健寿会

笹浦 健一

9月3日(火)、神戸市老人クラブ大会において、私たち五色山健寿会は、令和3年度に続き、令和6年度の全国老人クラブ連合会「活動賞」を受賞する榮譽にあずかりました。少し面映くもありましたが、日ごろの仲間づくりの活動が評価されたものと有難く拝受いたしました。

元に通っていたため「GO健！クラブレポート」の地域全戸配布事業も婦人会の協力を得て、10月初めに配布を終え、現在その反響に期待を寄せられているところです。

私たち五色山健寿会は、全老連のメインテーマ「のぼそー！健康寿命、担おう！地域づくりを」のもと、健康で心豊かなクラブ活動を目指して各事業を展開しています。

また、当年度のモデル活動事業に選考された「クラブの活動状況を地

元に通っていたため「GO健！クラブレポート」の地域全戸配布事業も婦人会の協力を得て、10月初めに配布を終え、現在その反響に期待を寄せられているところです。

定会を40名近い会員の参加を得て開催し、自らの体力の現状と推移を確認しました。このほか、9月22日(日)の健康講演会やアジュール舞子での毎日ウォーキング会を開催し、10月24日(木)には神戸須磨シーワールドへ施設見学を兼ねた歩こう会を予定しています。

また、ラジオ体操やグラウンドゴルフや輪投げなどのサークル活動も推奨して、あらゆるフェーズで会員の健康寿命の延伸に注力しています。

テーマの後半「担おう！地域づくりを」については、地域の協議会の要職を複数担当して、地域活動の拡がりや深化の一翼を担い、特に新企画「男の居場所づくり」ではマジック教室や囲碁教室等の運営を主導して、高い評価を得ています。

また、地域の子ども会とコラボして、6月16日(日)子どもとの交流企画「サーキットでビンゴ」を開催、公園は子どもたちの歓声で溢れかえりました。そして、10月27日

この3年会員数も増加に転じており、更なる高みを目指して、熱く活動しています。



子ども会とコラボ「サーキットでビンゴ」

また、地域の子ども会とコラボして、6月16日(日)子どもとの交流企画「サーキットでビンゴ」を開催、公園は子どもたちの歓声で溢れかえりました。そして、10月27日

この3年会員数も増加に転じており、更なる高みを目指して、熱く活動しています。

この3年会員数も増加に転じており、更なる高みを目指して、熱く活動しています。



「男の居場所づくり」囲碁教室



ラジオ体操で健康維持

市老連HPもぜひご覧ください！

神戸市老連のホームページには、シニアライフをもっと楽しく、健康的におくるための情報が充実！
◀QRコードからぜひチェックしてみてください！



私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

給排水衛生 } 設備工事 設計施工
冷 暖 房 }
株式会社 石井管工
北区南五葉4丁目8-50
TEL 078-593-7448

春 秋
夏 冬
家づくりとは風の流れをふまえながら
株式会社 鷺尾工務店
神戸市北区八多町附物880-1 TEL.(078)982-0007

日本庭園・ガーデニング施工・管理
剪定・庭園produce
株式会社 露地
神戸市北区八多町上小名田 2765
TEL 078-201-6903

造園土木・施工・管理
株式会社 岡田造園
神戸市北区大沢町市原 19番3
TEL.(078)954-0651

一般土木・外溝・造園工事 一式
株式会社 上田土木
神戸市北区唐櫃台2丁目13-15
TEL.078-982-4744

有限会社 上坂管工

株式会社 村田工務店
三田市南が丘 1-1-7
TEL 079-559-1244

あらゆるニーズにお応えします
富国工業株式会社
北区道場町日下部300番地
TEL 078-951-7711