詐欺から身を守る3つの「ない」

■ 固定電話への着信には要注意!

<u>特殊詐欺の多くは固定電話への電話から始まっています</u>。特殊詐欺のことを知っていても 相手の話を聞くうちに信じ、騙されてしまうことがあります。詐欺に遭わないために、 普段から詐欺に対する警戒心を高めましょう。



⚠ 「突然のお金の話」は信じない!

🥂 「今すぐ」とせかされても契約しない!

🥂 「所持金・貯金・カード番号」は教えない!

■ 詐欺の未然防止のために!

- 自宅の固定電話を常に留守番電話設定にする
- ■防犯機能付きの電話機を購入する ※1
- ●国際電話が不要な場合、国際電話への発信・着信を止める※2

※1 特殊詐欺対策電話機等の購入補助

総合コールセンター(年中無休8:00~21:00)

電話:0570-083330 または078-333-3330 県総 補助には条件があります。詳細は⇒ 🎆

※2国際電話への発信・着信を止める

国際電話不取扱受付センター

電話:0120-210-364 (通話無料)

詳細は⇒ 🔯



悪質商法や契約トラブルなど、消費生活に関する相談は 神戸市消費生活センターへ

オンライン相談

電話相談

神戸市消費生活センターホームページの相談入力フォームより。初回のみ受付。 引き続き相談をご希望の場合は、電話で伺います。

来訪相談は事前予約制。まずは電話にて相談を伺いますので、来訪日時を相談員と決定してください。 神戸市中央区橋通3-4-1 神戸市立総合福祉センター5階 平日:9:00~16:30(12/29~1/3除く)

よくある相談事例 やトラブル情報は こちらをチェック

消費生活センタ

ホームページ

オンライン相談

ホームページから オンラインで相談



神戸市シルバーカレッジ オ

57歳以上の神戸市民を対象とした生 涯学習施設です。授業および学園生活 の一部、施設を自由に見学いただけます。

開催日:2024年(令和6年)

11月11日(月) · 13日(水) · 19日(火)·21日(木)·22日(金)

時 間:13:00~16:00(受付時間12:30~14:00) 授業見学は13:00/13:30/14:00(入替制)

申 込: 予約不要。お好きな時間にご見学ください。 ※学生募集期間は2025年(令和7年) 1月14日(火)~1月24日(金)の予定です。

<申し込み・お問合せ先>

シルバーカレッジ事務局 電話078-743-8100 神戸市北区しあわせの村1番16号

詳細はhttps://kobe-sc.orgか右記QRコードにアクセス

シルバーカレッジ

で 検索!









病気見舞い



秘書等が代理で出席する 場合の結婚祝







葬式の花輪・供花 落成式・開店祝の花輪 催物への寸まや飲食物の差入





贈らない! 求めない! 受け取らない!

神戸市選挙管理委員会(☎322-5815)

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

みなさん毎日よく眠れていますか? 日本人の5人に1人が|睡眠」に関 する悩みを抱えているのだそうです。 不眠だけでなく、寝言やいびきも 「睡眠障害」のシグナル。おかしい なと思ったら、心の声を聞いてスト

レスのないように過ごしましょう。





枕の役割は、頭と首をバランスよく支える ことです。朝起きて肩が凝っていたりしてい ませんか? 合わない枕はそれだけでストレ スの元。さまざまなタイプの身体に対応した枕がありま す。専門店へ行ってみましょう。

お風呂

疲れが溜まっていませんか? 1 ▶ 日の終わりに入るお風呂は気持ちが いいものです。忙しいかもしれませ

んが、たまには38℃ぐらいのぬるめのお湯にゆーっくり 浸かって、身体を芯まで温めましょう。

香り

最近ではいろんなタイプの商品が 出ています。その中心はお香やアロ マオイル。安眠効果を期待するなら

ラベンダーの香りがおすすめ。さまざまな香りがあるの で、自分好みの香りを探すのも楽しいかもしれません。