



## 新春を祝う

令和7年1月24日(金)、新年互礼会がホテルクラウンパレス神戸にて盛大に開催されました。

当日は神戸市小原一徳副市長、神戸市会堂下豊史副議長をはじめ、多数のご来賓の皆様にご出席いただきました。

KOBEシニアクラブ近藤豊宣理事長の開会の挨拶の後、小原副市長、堂下副議長からご祝辞をいただき、神戸市福祉局八乙女悦範局長より乾杯のご発声がありました。



あり「巳年への復活と再生」を願う言葉が述べられました。

参加者の皆さんは、灘のお酒で乾杯し、料理に舌鼓を打ちながら和気あいあいとした時間を過ごし、福引大会では当選のたびに大きな歓声があがりました。最後に、KOBEシニアクラブ久保三男副理事長の閉会の挨拶で今年の新年互礼会は盛会のうちに終了。参加者全員が素敵な新年のスタートを共有しました。

## 寒空のもと元気にスイング

令和6年11月7日(木)、しあわせの村にて、秋季グラウンドゴルフ大会が



盛大に開催され、選手255名、大会関係者30名の合計285名が参加しました。前日までの暖かさが嘘



のように肌寒い一日でしたが天候には恵まれ、36チームの皆さんは元気よくスイング。各コートではホールインワンが出るたびに歓声が響き、寒さを忘れてゲームに集中。芝が長く伸びており、ボールが転がりにくく、悪戦苦闘されている選手もいましたが、最後まで笑顔あふれる楽しいひとときを過ごしました。

競技終了後の表彰式では、1位〜5位の入賞チーム、飛び賞・ブービー賞のチームと2名のホールインワン達成者にKO

BEシニアクラブ近藤豊宣理事長から賞品が手渡されました。



## 令和6年度 輪投げ大会

令和6年12月17日(火)、327名の選手が参加し中央体育館で開催されました。



めざせ  
高得点!

KOBEシニアクラブ近藤豊宣理事長の挨拶、藤本建治運営副委員長の競技説明の後、参加者全



員でいきいきクラブ体操を行い競技開始。選手の皆さんは、3回行われる競技の中で日頃の練習の成果を存分に発揮されました。

表彰式では、男女別に入賞者15名までの入賞者に近藤理事長から賞品が手渡され、また男性、女性とも95歳の最高齢者に特別表彰の記念品が授与されました。

## 作って学ぶフレイル予防

令和6年10月29日(火)、30日(水)、神戸市立総合福祉センターにて、フレイル予防で健康寿命をのばす「料理講座」を開催されました。



生活指導研究会の指導のもと4人1組で調理に取り組み「里芋のすり流し」や「焼ききこの混ぜご飯」など計5品を作りました。

試食をした後は、歯科衛生士の池田緑さんによる「オーラルフレイル予防で健口長寿をめざそう」というテーマの講習を行いました。とても分かりやすい内容で、口を動かす実技もあり、皆さん楽しく取り組みました。