

## 『 人生の道 』

「山登り、到達した！ホッと休息か？」と思う時、思いもかけない雷雨。大風、突風にさらされて、ずぶぬれ、足止め、発熱、天の助けなくば一歩も行動起こせない。

私の人生にもこんな時を経験せざるを得ない事があるこの歳まで生かされると何度経験することでしょう。

そんな時テレビで、良い番組に救われた。嫌な事を溜め込んでモヤモヤする時、血流はバランスをくずして病気になる。これ乗り越える「三行日誌」をおすすめします。

①②③の順番に、①息を吸う（四呼吸、嫌なこと、人のことを口に出しながらお腹一杯に吸う。）そして吸った息を6呼吸ゆっくりと「フー」でも、「バカ」でも、「くたばれ」でも、人には言えないが空気の中へ大声で言って息を吐き出す。これをくり返し三回。次に②感謝した事を探す。一日の中で一つ感謝を見つける。大声で上を見上げて言う。三回。③血流が変わってよいアイデアが上よりくる。ヒントであったり、恵みの知恵、が来たら日誌に書き留める。これが三行日誌だと言う。

「思いがけないヒント」に我ながら驚く。心の底の底まで見給う神がサタン（反キリスト）に勝利しない筈がないとこれも固く信じて。一番よい時に「神の時」がある。神が一番よい働きかけで栄光をお取りになる。今回かなり時間が長く動けなかったけれどテレビで沢山の事学んだし、積もっていた仕事もこなせたあと、来週への備えをする休息の時としての恵みを感じ致します。

市川 益子  
(小羊の保育 Vol.205)

## 7月の行事

第46回

- 1日 (土) 保育参観・講演会・親子製作・おたのしみ会
- 3日 (月) 内科検診 13:30～
- 6日 (木) リトミック 講師 青柳有香子先生
- 7日 (金) 七夕
- 10日 (月) 園外保育 ※お弁当、水筒
- 12日 (水) 誕生会
- 15日 (土) 交流会(うたの会 10:00～)
- 17日 (月) (祝) 海の日



- ☆7/24(月)～8/10(木) 混合保育
- ☆サッカー教室4日(火)、18日(火)9:30～ ろば組、羊組
- ☆身体測定・避難訓練・防犯訓練・竜巻避難訓練(第4週)

## 園目標

- ◎ 行事(おたのしみ会・混合保育)を通し、友だちとの輪を大切にすることを学ぶ。
- ◎ 暑い夏に向かって健康に注意しながら心ゆくまで楽しむ。
- ◎ バケツに水を汲み、砂、土に触れて遊ぶ。
- ◎ 手洗い、うがい、消毒、蒸しタオルで顔を拭き、清潔に過ごす。

## 保育のねらい

### 星組(0才児)

- ・安全・衛生面や健康管理に気をつけ、日差しを浴びたりバケツに汲んだ水や砂に触れ、夏を気持ち良く過ごす。(沐浴)
- ・お兄さん、お姉さんとの関わりを楽しむ。

### 光組(1才児)

- ・衛生面に気をつけ、食事、睡眠などの生活リズムを整えながら元気に過ごす。
- ・保育士や友だちと一緒に、バケツに汲んだ水や砂あそびを楽しむ。

### 小鳩組(2才児)

- ・水分や休息を十分に取り、衛生面に気をつけ、暑い夏を元気に過ごす。
- ・混合保育を通し、兄弟姉妹、保育士との関わりを楽しむ。

### 鳩組(3才児)

- ・暑い夏に向けて、水分補給、休息をとり、着替える、顔を蒸しタオルで拭くなど清潔にする気持ち良さを感じる。
- ・お兄さん、お姉さん、小さいクラスの友だちと関わり、親しみを持って一緒に過ごす。

### 羊組(4才児)

- ・自分の思いを伝えながら小さいクラスの子に対して優しく関わり混合保育を楽しむ。
- ・水分補給、休息を十分にとり、手洗い、うがい、消毒、蒸しタオルで拭き清潔に過ごす。

### ろば組(5才児)

- ・清潔にする心地良さを感じる(汗の始末、着替え、顔拭き、手洗い、うがい)
- ・友達や年下の子に優しく関わり、混合保育を楽しく過ごす。

## ◆6月8日(木) 歯科検診報告◆

	ろば	羊	鳩	小鳩	光	星
虫歯なし	8	12	7	9	4	1
虫歯あり	2	2	4		3	
清掃状況	A	6	9	7	4	4
	B	4	5	4	5	2
	C					1
欠席	2	1		4	1	

※ 虫歯のある方は、早目に治療して下さい。

園医：斎藤歯科医院

行田市谷郷2102-1 TEL 048-553-1888

## ～ご報告～◆花の日◆6月11日(日)

- ・6月8日(木)  
7施設にお花を届けました。皆さんとても喜んで下さいました。来年はお会い出来ることを祈ります。

## ◆お盆について◆

- ・8月14日(月)～16日(水)お盆 希望保育になります。保育を希望する方は担任まで申し出下さい。給食の仕入れの都合上、各クラスの予定表に必ずご記入下さい。

## 今月の歌

(讚美歌)

- ・ペテロは
- ・イエスさまがいちばん

(季節の歌)

- ・海のそこには青いうち
- ・おぼけなんてないさ

(わらべ歌)

- ・竹やぶのなかから



7月生まれのお友達

お誕生日おめでとう!



## ◆混合保育(縦割り保育)◆

7月24日(月)～8月10日(木)の期間は、小鳩組(2才児)～ろば組(5才児)クラスが3グループに分かれて過ごします。今年度は午前中のみ活動になります。※星組(0才児)、光組(1才児)は混合保育は行いません。

(通常通り)

絵画、音楽、言語分野の活動を午前中のみ保育とさせていただきます。

(途中入園児が多いため)給食から年齢別保育に戻ります。

☆ 登降園は年齢別クラスに、通常通りです。

☆ 連絡帳については、混合保育中いつものように書けませんので御了承下さい。

## ◆園長先生 来園◆

・6/9(金)まきば園さんにショートステイでお世話になる前に保育園に寄り、子ども達と楽しいひとときを過ごしました。園長先生は子ども達に鳥取の「いなばの白うさぎ」のお話を下さり、子ども達は静かに聞き入っていました。子ども達が讚美歌を歌うととても喜んで下さり、短い時間でしたが団らんのひとときを持つことが出来ました。一週間まきば園さんにお世話になり元気に過ごすことができました。スタッフの皆様へ感謝申し上げます。

## ◆絵画展示会 日程変更のお知らせ◆

・令和6年1月27日(土)に予定していた絵画展示会が1月20日(土)になります。

講師 町田 浩志 先生です。

(プロフィール) 埼玉県のみ私立保育園に10年勤務し、園長も勤める。お父さん、お母さんとながらあそび、うたを届けに全国巡業中!!の先生です。お楽しみにして下さい。



## ◆夏場の水分補給を大切に◆

・子どもは遊びに夢中になってしまうと水分補給を忘れてしまうこともあります。熱中症や脱水症などを防ぐために、のどがかわいていなくてもこまめな水分補給が大切です。

(のどがかわくまえにのもう)

外遊びの前と後や部屋で遊んでいる時も忘れずに飲むよ。

(なにをのむと いいのかな?)

水や麦茶にしようね。

(おしっこはちゃんとでているかな?)

トイレでおしっこがちゃんと出ていれば上手に飲んでいるよ。