# 4月～7月 行事・お食事カレンダー

**4月**
16日　寿司・天ぷら膳
24日　お花見ランチ

**5月**
12日　春の園遊会
　　朝ヨガ(9:30～)
26日　朝ヨガ(9:30～)

**6月**
手作りおやつCooking
手作り パン Cooking

**7月**
七夕笹飾り
そうめんランチ
土用の丑の日膳

## 朝ヨガでココロとカラダをリフレッシュしませんか？

- 対象者60歳以上
- 参加無料
- 事前申し込み不要
- 敷地内駐車場あり

体に優しいストレッチのようなヨガで、
呼吸しながらマッタリ♪行います！

「朝ヨガ」に関するお問い合わせ先
TEL：0178-33-5426

**とき**
9：30～11：00
【開場】9：15より

**持ち物**
・飲み物（水分補給用）
・長めのタオル
・ヨガマット

**場所**
特別養護老人ホーム　光葉園
**ひかりの森　２階ホール**
八戸市大字鮫町字金屎35-90

## 職員募集中！

光葉園では、一緒に働いてくださる職員を募集しています！

- 看護師
- 機能訓練師
- 介護福祉士
- ヘルパー
- 初任者講習修了者
- 基礎研修修了者
- パート
- アルバイト

資格の無い方、未経験の方、初心者でも大丈夫！
お仕事しながら、先輩スタッフが業務内容を丁寧にお伝えします。
育英制度・各種社会保険制度あり。
勤務時間などお気軽にご相談ください。詳しくは、光葉園ホームページをご覧ください。

## ボランティア募集

お食事の配膳、衣類の修繕、簡単なお掃除、草取りなど、ボランティアに来て下さる方を募集しています。
ご自身の趣味や特技を活かしてお手伝いしてみませんか？
ライフスタイルに合わせて活動出来るよう対応致します。未経験の方もぜひお越しください！
お気軽にご相談ください♪

### 編集後記

今年度より、園報ロータスの編集に加わる事となりました、生活相談員の澤口望と申します。
ご家族の皆様、さらには地域の皆様にみろく会　光葉園」の情報を積極的に発信していくため、利用者皆様の日々の生活や地域内で行っている活動を分かりやすくお伝えして参りたいと考えております。
尚、本誌にてご紹介した行事の写真等は今後ホームページにも掲載して参りますので、併せてご覧くださいませ。一年間宜しくお願い申し上げます。

澤口　望

ホームページが新しくなりました！
http://www.mirokukai.or.jp/koyoen/　または　光葉園　で検索