

日 課 表

ユニット型特養

午 前		午 後	
6:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 起床、更衣、洗面 排泄介助、トイレ介助 ● 炊飯 朝食準備 (刻み・盛り付け) 	1:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 静養 ● 受診 (歯科 第1・3金曜日)
7:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 朝食 ● 口腔衛生 ● 服薬 	2:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 日常生活訓練 ● 一般・中間浴【月～土】
8:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 検脈、検温 		
9:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 散歩 ● 排泄介助、トイレ介助 ● 水分補給 ● 日常生活訓練 ● 離床 ● みそ汁作り ● 炊飯 昼食準備 (刻み・盛り付け) ● 特浴【月・火・木・金】 ● 受診 (精神科 第1・3金曜日) 	5:00	<ul style="list-style-type: none"> ● テレビ観賞 ● 読書 ● 面会 ● 炊飯 夕食準備 (刻み・盛り付け)
11:00		5:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 夕食 ● 口腔衛生 ● 服薬
11:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 昼食 ● 口腔衛生 ● 服薬 ● トイレ介助 	7:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 更衣 ● 歯磨き ● トイレ介助
		8:00	
		9:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 就 寝