

日 課 表

ユニット型特養

午 前		午 後	
6:00	<ul style="list-style-type: none"> 起床、更衣、洗面 排泄介助、トイレ介助 炊飯 朝食準備 (刻み・盛り付け) 	1:00	<ul style="list-style-type: none"> 静養 受診 (歯科 第1・3金曜日)
7:00	<ul style="list-style-type: none"> 朝食 口腔衛生 服薬 	2:00	<ul style="list-style-type: none"> 日常生活訓練 一般・中間浴【月～土】
8:00	<ul style="list-style-type: none"> 検脈、検温 		
9:00	<ul style="list-style-type: none"> 散歩 排泄介助、トイレ介助 水分補給 日常生活訓練 離床 みそ汁作り 炊飯 昼食準備 (刻み・盛り付け) 	5:00	<ul style="list-style-type: none"> テレビ観賞 読書 面会 炊飯 夕食準備 (刻み・盛り付け)
11:00			
11:30	<ul style="list-style-type: none"> 昼食 口腔衛生 服薬 トイレ介助 	5:30	<ul style="list-style-type: none"> 夕食 口腔衛生 服薬
		7:00	<ul style="list-style-type: none"> 更衣 歯磨き トイレ介助
8:00	9:00	<ul style="list-style-type: none"> 就 寝 	