

# 日 課 表

## 一般特養

午 前		午 後	
6:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 起床、更衣、洗面</li> <li>● 排泄介助</li> </ul>	1:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 静養</li> <li>● 受診 (歯科 第1・3金曜日)</li> </ul>
7:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 朝食</li> <li>● 口腔衛生</li> <li>● 服薬</li> <li>● 排泄介助</li> </ul>	2:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 排泄介助</li> <li>● 日常生活訓練</li> <li>● おやつ</li> <li>● レクリエーション</li> <li>● 受診 (内科 毎週水曜日)</li> </ul>
8:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温</li> <li>● 排泄介助</li> </ul>		
9:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 散歩</li> <li>● 水分補給</li> <li>● 日常生活訓練</li> <li>● 排泄介助</li> <li>● その他自由</li> </ul>	5:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 特浴</li> <li>● 中間・一般浴</li> <li>● 排泄介助</li> <li>● テレビ観賞、読書</li> <li>● 面会</li> </ul>
11:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 夕食</li> <li>● 口腔衛生</li> <li>● 服薬</li> <li>● 排泄介助</li> </ul>	
12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 特浴</li> <li>● 中間・一般浴</li> <li>● 受診 (精神科 第1・3金曜日)</li> </ul>	5:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 夕食</li> <li>● 口腔衛生</li> <li>● 服薬</li> <li>● 排泄介助</li> </ul>
12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 昼食</li> <li>● 口腔衛生</li> <li>● 服薬</li> <li>● 排泄介助</li> </ul>	7:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 更衣</li> <li>● 歯磨き</li> <li>● テレビ観賞</li> <li>● 排泄介助</li> </ul>
		8:00	
		9:00	● 就 寝