

デイサービス半日コースのご案内

美山通所介護サービスセンターでは、5月より9時30分～13時30分まで4時間だけの半日コースをスタートしました。「自宅一人で入浴するのが怖いけど、一日は長いからお風呂とご飯だけ楽しみたい。」二人でご飯を食べるのが寂しいから、交流を楽しみながら美味しい食事を食べたい」など、様々なニーズにお応えしていきたいと思っております。現在は木曜日だけの設定ですが、状況に応じて対応させていただきますので、まず

美山通所介護サービスセンターでは、5月より9時30分～13時30分まで4時間だけの半日コースをスタートしました。「自宅一人で入浴するのが怖いけど、一日は長いからお風呂とご飯だけ楽しみたい。」二人でご飯を食べるのが寂しいから、交流を楽しみながら美味しい食事を食べたい」など、様々なニーズにお応えしていきたいと思っております。現在は木曜日だけの設定ですが、状況に応じて対応させていただきますので、まず

住み慣れた三浦市暮らしお手強い 令和5年5月新コース登場

美山通所介護サービスセンター

半日コースのご案内
(木曜日限定・4時間)

ごんがたにオススメです!

- 自宅一人で入浴するのが怖い
- 美味しいお風呂が食べたい
- デイサービスは初めてだから
- 半日だけ参加してみたい
- 一日は長いからお風呂とご飯だけ楽しみたい
- 外出機会が少ないので、多くのかたと交流がしたい

開放的で大きな浴槽です。足を伸ばしてゆったりとお楽しみください。身体のおもろが力かたたまります。さ

半日の流れ

- 9:30 ご自宅までお迎え。到着後、看護師による健康チェック
- 10:00 入浴（一般浴以外に機械浴もあります）
- 11:30 体操・口腔体操
- 12:00 昼食・交流
- 13:30 ご自宅までお送り。

手づくりこだわった昼食をご用意しております。体調に合わせてお粥や飲み物、軟状に合わせて量減などの対応も行っていきます。

※介護保険サービス料に加え、別途昼食代が700円（実費）がかかります。

お問合せ
《美山通所介護サービスセンター》 担当：佐藤
電話：046-889-0782
(住 所) 〒238-0111 神奈川県三浦市初声町下宮出1846

防災訓練

令和5年5月24日(水) 10時～11時

今回の美山ホーム防災訓練では夜勤勤務者が手分けをして、119番通報、初期消火活動、利用者の避難誘導を行い、実際に火災が発生した場合の手順を確認しました。特に職員の数が減少する夜間においては、火災発生時の火元の確認、初期消火、避難誘導及び消防機関への通報が遅れがちとなり、火災の拡大や人命への危険が極めて深刻な状況となります。

もし火災が発生しても慌てずに行動できるよう訓練を繰り返し実施することに。よって体で覚えた行動が万が一の時に役立つのではないのでしょうか。

(米田)



美山ホーム職員研修

令和5年4月28日(金)

今回、美山ホームにて虐待防止に関する職員向けの社内研修を行いましたのでご紹介いたします。

私たち美山ホームでは、年に一度虐待防止にかかる自己点検（アンケート）を実施していますが、今回は受け身ではなく、積極的な気付き・学びを得ようと思いい、企画された研修です。そこで選んだテーマの一つが『自分の日頃のケアを振り返る』です。

研修では、『グループワークを行い、ピックアップしたアンケートの点検項目について、職位・職種を問わずに意見交換を行いました。』

例えば、『薬を食事に混ぜて提供することがある』というアンケートの問いについて、それは何故なんでしょうか？と話し合うと、『ご入居者本人の同意がないことがよくない（しつかりとお伝えすることが大切）、「混ぜてよくないのは薬だけじゃなくて、ご飯とおかずだって同じじゃないの？（食事はしっかり伝えることを意識してすすめるよう、伝え方を工夫しよ



（食事はしっかり伝えることを意識してすすめるよう、伝え方を工夫しよ



う）、など問いの一文を越えた理解や発展がみられる結果となり、『○○をしてはいけない』ではなく、『○○したほうがいいよね』という考えが随所に意見されるようになりました。

『より良いケアを目指すことで結果的に虐待防止につながる』と各々の「気づき」が「かたち」になって共有されていく様子は研修を有意義なものに感じさせてくれました。

美山ホームでは、多くの専門職スタッフがお互いに支えあえる関係づくり、職場環境の整備、社内外を含めた定期的な研修を積極的にを行い、ご入居者が安心して過ごしていただけるよう日々精進しています。

今回は虐待防止がテーマでしたが、美山ホームでは月に1～2回の社内研修を年間計画しています。またの機会にご紹介させていただきますと思います。

(井上)