

社内研修 (BCP訓練)

令和5年8月29日

今回のBCP訓練を担当し、内容をどのように計画するのか迷いましたが、各部からの要望により「AED訓練」を企画しました。

災害等発生時の措置・計画等の総称でBCPという言葉を用いますが、このまま訓練を企画すると、ハザードマップを広げ、所要人数に対する避難場所等が適合しているか、図面上の訓練、即ちマネージメントする側の訓練になりがちでしたので、災害発生時に、各配置(イメージ)における心肺停止者を発見した場合に特化した企画で訓練に臨みました。(所要時間約1時間)

(鳥山)



実施行事

7月

7日 七夕
14日 共楽荘お盆供養会
28日 夏祭り

8月

15日 終戦記念日
29日 中華料理の日

9月

1日 震災記念日
15日 美山ホーム敬老祝賀式典
22日 秋季供養会
28日 皆の集い

10月

2日 第75回阿部睦会創立記念日
25日 第10回初代施設長命日

行事予定

11月

1日 炬開き
17日 寿司の日
28日 焼いも

12月

25日 クリスマス会
28日 餅つき

1月

1日 新年祝賀会

2月

2日 節分豆まき
7日 第71回阿部睦会初代会長命日

3月

1日 ひな祭り
21日 春季供養会
22日 共楽荘春季供養会
28日 皆の集い



目指そう健康長寿

リレーコラム

ここ美山ホームに採用され早半年が過ぎました。いつも何かお役に立てることは無いのか模索している最中、掲載のお話を頂戴しましたので、今回は「免疫」についてお話しさせていただきます。

人間の体は実に良く出来ています。ですが、免疫力が弱いといくら体力自慢の方でも病気に罹ってしまいます。そこで免疫力の向上のために「入浴」のお勧めです。

人は1日に1回以上、体温を1度上げることによって免疫力が維持・向上すると言われています。それは適度な運動でもよいのですが、なかなか続かないものです。お風呂で湯船に浸かり、じっくりと体を温めることで、知らず知らずのうちに免疫力が維持向上されるのであれば、誰もがすぐに実践できるのではないのでしょうか。

古来より日本人は「湯治」と称し、温泉地へ出向き、抱える病と向き合い、治してきているのです。これはもちろん泉質・成分効果もあるでしょう。しかし、功を成したのは、1日に何度も湯船に浸かり体温を上げたことによる効果なのです。

先人たちの知恵に感謝しながら、シャワーで済ますのではなく湯船に浸かりジワッと汗がにじみ出るくらいの加減で体を温め、免疫力の向上を目指しましょう。

(鳥山)

新任職員 はじめまして



事務員

堀越

香

5月に秦野より地元に戻って来まして、ご縁により6月から美山ホームの一員として勤務させて頂いたことになりました。前職の経験を活かし、お役に立てればと思います。まだまだ足りない事もあるのでご迷惑もかけると思いますが、よろしくお願致します。

編集後記

酷暑・猛暑・激暑など、今年も様々に表現された暑い夏でした。

節電と謳われながらもエアコンの働きなしでは過ごすことができず、「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉を頼りに涼しくなる日を心待ちにしております。

また近年の天候の急激な変化により、思いもよらぬ大きな災害が起きてしまうことに驚き恐れ、予期せず災害に遭われた方々には心よりお見舞い申し上げます。ともに、四季折々、多彩な景色を楽しめる穏やかな日々が戻りますようお願いいたします。

(成田)

美山ホーム
モバイルサイトに
アクセス!

