

# みやま

第117号  
 令和6年7月15日  
 発行所 神奈川県三浦市  
 初声町下宮田1846  
 社会福祉法人 阿部睦会  
 美山ホーム  
 TEL 046-888-3048  
 E-mail miyama2@h2.dion.ne.jp  
 URL https://miyamaho-mu.jp/  
 発行人 濱岡 武



## 入居者の相互親睦のために



美山ホーム芙蓉会  
 会長 大島 稔

皆様、初めまして。

今年度、芙蓉会会長に選任されました大島稔と申します。

私が美山ホームに入居してから2年程が経ちました。出身は大分県で、学校を卒業後は地元で大工の仕事を長らく続けていました。

しかし、年齢を重ねて大病を患い一人での生活に不安を感じる様になり、娘夫婦のいる三浦市に引っ越してきました。散歩や釣りを趣味としていましたが、現在は行う事が難しく、こちらの施設でお世話になるようになってからは、中庭での園芸クラブや自室で観葉植物を育て楽しんでいきます。観葉植物は他の入居者の方にも見て頂き好評で、大事に育て続けていきたいと思っています。

さて芙蓉会とは町内会のような組織で入居者の親睦等の活動を行っています。月に一回、役員が集まり話し合いの場が設けられ、今後の活動の事など意見を出し合っています。5月には総会を行い、役員以外の方の参加も得て、今期の活動についての報告をさせて頂きました。

私も会長として微力ながら、そういった活動の助けが出来れば良いと考えております。入居者の皆様がよりよい生活が出来るように尽力して参ります。

皆様どうぞよろしくお願ひします。

# 美山の余暇活動 Now

## 養護老人ホーム ミニ活動

養護老人ホームではミニ活動と称して希望者と小規模なレクリエーションを主に土・日曜日に実施しています。

内容は手芸や体操、映画鑑賞などで楽しんでいきます。



写真は折り紙を楽しんでいる様子です。手先が器用な方も多く、頭の体操も兼ねて取り組まれています。

これからも様々な活動で皆様に楽しんで頂ける様に努めて参ります。

(田代)



## 特養ホーム A棟ユニット活動



大分暖かい日が増えてきたので、5月の終わりにひと足早い「かき氷」を楽しんで頂きました。「夏だね」「冷たい、でも美味しい」と楽しまれている様子が見えておりました。これから、夏らしいレクリエーションをどんどん企画していきます。

(土肥)



## 特養ホーム B棟レクリエーション



クは、みなさんよろこんで参加され、笑顔で楽しまれています。

(大橋)



お食事前やオヤツ後の時間を有効に活用し、日常的にレクリエーションを行っています。手や足、顔や口、体操などは、それぞれ出来る範囲でゆったりと。一緒に歌うレ

## デイサービス レク活動

美山通所介護サービスセンターでは心身機能の維持向上(ADL)や生活の質(QOL)の向上を目的に、様々なレクリエーション活動を実施しています。集団で行うことで社会参加や交流の促進の場となり、また、リハビリの一環として手先や頭脳を使うことで楽しみながら取り組んでいただいています。

ご利用者様の中には加齢や疾患により外出が困難となり、ご自宅以外の接点が無くなってしまいう方もいます。しかし、ご利用中は普段の生活では中々見せることのない笑顔満面の表情をされるご利用者様や、ご家族様も知らない得意のカラオケを披露されるご利用者様もいます。レクリエーション活動を通じてお一人お一人に合わせた支援をしていくことも重要と考えています。(佐藤)



美山ホーム  
四季折々

お花見ドライブ 養護老人ホーム

4月2日と4日に走水水源池までドライブに出かけ、車窓からの景色を眺めながら、春を感じていただきました。



桜の花はほぼ満開になっており、辺り一帯のソメイヨシノを目にし、口々に「綺麗だね」と感激されています。



ロビーにある節句飾りを鑑賞されたり、藤の花を眺めながら園庭散歩をされ、穏やかな初夏のひと時を過ごされておりました。

端午の節句 特養ホームA棟



(仲野)



美山ホーム開園記念日 全体

令和6年6月10日、美山ホーム開園54周年を迎え、お祝いの食事をしました。



美山ホーム開園五十四周年記念

お祝い事の定番である赤飯をはじめ、旬のイサキや、初夏にピッタリなところてん、治部煮・吸い物・スイカのメニユーで、入居者の皆様も「おいしいね」と行事食を楽しみ喜ばれていました。おやつには紫陽花を模した練り切りもご用意し、季節を感じていただきました。



(新倉)

七夕 美山ホーム全体

七夕、美山ホーム利用者様の願いがつづられたたくさんさんの短冊が飾られます。皆さんの願いが叶うといいですね！



(大橋)





デイサービス  
ケアワーカー 小松 明子

はじめまして。3月より美山のデイサービス職員として勤務させていただきます。美山ホームへ来る前は中古車販売店に勤務していました。私自身が母を介護しており、以前より介護職に興味を持っていました。一日も早く戦力になれるよう業務を把握し、お役に立ちたいです。



特養ホーム  
調理師 松浦 達彦

はじめまして。私は海上自衛隊を定年退職し、美山ホームの調理員として働くことになり、とても嬉しく思っております。  
美山ホームに入居されている皆様のために、美味しい料理を提供できるように調理員として頑張ります。



特養ホーム  
調理師 藤山 努

はじめまして。6月1日から美山ホームで調理のお仕事をさせていただいている藤山と申します。趣味はゴルフです。そして、美味しいつまみと一緒に旨いお酒を飲むことです。  
どうぞよろしくお願ひします。

祝 資格取得 ありがとうございます

介護福祉士 取得

ケアワーカー 渡辺 創平

実施行事

4月

8日 お花見

5月

1日 八十八夜  
5日 端午の節句  
16日 日帰り旅行 (養護)

6月

10日 美山ホーム  
開園54周年記念日

7月

7日 七夕  
中旬 共楽荘お盆仏供養会  
土用の丑の日



目指そう 健康長寿

リレーコラム

熱中症

熱中症は8月の真夏はもちろん5〜6月の暑い日などに発生しやすいといえます。  
なぜなら、5〜6月はまだ体が暑さに慣れておらず、急な気温上昇に体温調節機能が追いつかないからです。  
では高齢者に熱中症が起きやすいのはなぜでしょうか。  
通常は気温が高ければ、暑いと感じますが、加齢により暑さを感じにくくなります。また暑ければ汗をかいて体温を下げますが、高

齢になると汗をかきにくくなるので、体の中の熱を外に逃がす事が出来なくなってしまう。  
さらに高齢者は若い頃に比べ、体内の水分量が減少している上に、のどの渇きを感じにくいので、水分補給を怠りやすく、脱水症状を起こしやすいのです。  
のどが渴いていない時でも、こまめに水分をとる習慣を身につけて下さい。

(看護主任 阿部)

行事予定

8月

15日 終戦記念日

9月

18日 敬老祝賀式典  
24日 秋季仏供養会

10月

2日 第76回阿部睦会創立記念日  
25日 第11回初代施設長命日  
29日 美山まつり

11月

1日 炉開き  
15日 寿司の日  
28日 焼いも



編集後記

年々暑さが増していると感じているのは私だけでしょうか？  
今までは、日によっては扇風機で凌いできましたが、エアコンが必須となつて今日この頃です。  
脱水症や熱中症に気を付けながら、夏をエンジョイしましょう!!  
(土肥)

