

美山の余暇活動 Now

養護老人ホーム ミニ活動

養護老人ホームではミニ活動と称して希望者と小規模なレクリエーションを主に土・日曜日に実施しています。

内容は手芸や体操、映画鑑賞などで楽しんでいきます。



写真は折り紙を楽しんでいる様子です。手先が器用な方も多く、頭の体操も兼ねて取り組まれています。

これからは様々な活動で皆様に楽しんで頂ける様に努めて参ります。

(田代)



特養ホーム A棟ユニット活動



大分暖かい日が増えてきたので、5月の終わりにひと足早い「かき氷」を楽しんで頂きました。「夏だね」「冷たい、でも美味しい」と楽しまれている様子が見えておりました。これから、夏らしいレクリエーションをどんどん企画していきます。

(土肥)



特養ホーム B棟レクリエーション



クは、みなさんよろこんで参加され、笑顔で楽しまれています。

(大橋)



お食事前やオヤツ後の時間を有効に活用し、日常的にレクリエーションを行っています。手や足、顔や口の体操などは、それぞれ出来る範囲でゆつたりと、一緒に歌うレ

デイサービス レク活動

美山通所介護サービスセンターでは心身機能の維持向上(ADL)や生活の質(QOL)の向上を目的に、様々なレクリエーション活動を実施しています。集団で行うことで社会参加や交流の促進の場となり、また、リハビリの一環として手先や頭脳を使うことで楽しみながら取り組んでいただいています。

ご利用者様の中には加齢や疾患により外出が困難となり、ご自宅以外の接点が無くなってしまう方もいます。しかし、ご利用中は普段の生活では中々見せることのない笑顔満面の表情をされるご利用者様や、ご家族様も知らない得意のカラオケを披露されるご利用者様もいます。レクリエーション活動を通じてお一人お一人に合わせた支援をしていくことも重要と考えています。(佐藤)

