



デイサービス  
ケアワーカー 小松 明子

はじめまして。3月より美山のデイサービス職員として勤務させていただきます。美山ホームへ来る前は中古車販売店に勤務していました。私自身が母を介護しており、以前より介護職に興味を持っていました。一日も早く戦力になれるよう業務を把握し、お役に立ちたいです。



特養ホーム  
調理師 松浦 達彦

はじめまして。私は海上自衛隊を定年退職し、美山ホームの調理員として働くことになり、とても嬉しく思っております。  
美山ホームに入居されている皆様のために、美味しい料理を提供できるように調理員として頑張ります。



特養ホーム  
調理師 藤山 努

はじめまして。6月1日から美山ホームで調理のお仕事をさせていただいている藤山と申します。趣味はゴルフです。そして、美味しいつまみと一緒に旨いお酒を飲むことです。どうぞよろしくお願ひします。

祝

資格取得  
おめでとうございます

介護福祉士 取得

ケアワーカー 渡辺 創平

実施行事

4月

8日 お花見

5月

1日 八十八夜  
5日 端午の節句  
16日 日帰り旅行 (養護)

6月

10日 美山ホーム  
開園54周年記念日

7月

7日 七夕  
中旬 共楽荘お盆仏供養会  
土用の丑の日

行事予定

8月

15日 終戦記念日

9月

18日 敬老祝賀式典  
24日 秋季仏供養会

10月

2日 第76回阿部睦会創立記念日  
25日 第11回初代施設長命日  
29日 美山まつり

11月

1日 炉開き  
15日 寿司の日  
28日 焼いも



目指そう  
健康長寿

リレーコラム

熱中症

熱中症は8月の真夏はもちろん5〜6月の暑い日などに発生しやすいといえます。  
なぜなら、5〜6月はまだ体が暑さに慣れておらず、急な気温上昇に体温調節機能が追いつかないからです。  
では高齢者に熱中症が起きやすいのはなぜでしょうか。  
通常は気温が高ければ、暑いと感じますが、加齢により暑さを感じにくくなります。また暑ければ汗をかいて体温を下げますが、高

齢になると汗をかきにくくなるので、体の中の熱を外に逃がす事が出来なくなってしまう。  
さらに高齢者は若い頃に比べ、体内の水分量が減少している上に、のどの渇きを感じにくいので、水分補給を怠りやすく、脱水症状を起こしやすいのです。  
のどが渴いていない時でも、こまめに水分をとる習慣を身につけて下さい。

(看護主任 阿部)

編集後記

年々暑さが増していると感じているのは私だけでしょうか？  
今までは、日によっては扇風機で凌いできましたが、エアコンが必須となつて今日この頃です。  
脱水症や熱中症に気を付けながら、夏をエンジョイしましょう!!  
(土肥)

