

新任職員 はじめまして



調理員

小野めぐみ

10月より美山ホーム調理職員として勤めさせていただいています小野めぐみです。
入居者様と毎日挨拶を交わしたり、「美味しかったよ」と直接の声を聴けるので、やりがいがあるとても楽しいです。よろしく願っています。



特養ケアワーカー

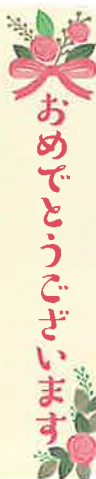
渡邊 一也

はじめまして12月より美山ホームにて働き始めました渡邊一也と申します。介護の仕事に興味があり、この仕事に就かせていただきました。
まだまだ勉強中ですが、利用者様が楽しく過ごして頂けるよう頑張ります。



令和6年10月に特養ケアワーカーの掛谷さんに待望のお子様が誕生されました。

お名前は『成未』君です。満面の笑顔がとても愛らしいですね。
成未君の健やかな成長と幸せを、職員一同願っております。



特養ケアワーカー

原田 英雄

こんにちは。昨年の12月より美山ホームで勤務させていただいている原田です。休日には缶ビール片手にチヨイ投げで釣りを楽しんでます。
利用者様と一緒に笑顔で過ごして頂ける様に初心を忘れることなく務めて行きます。



特養ケアワーカー

齊藤加奈恵

昨年12月より美山ホームで働かせていただいている齊藤加奈恵と申します。
まだまだ不慣れですが、利用者様に安心して笑顔で過ごしてもらえよう、私自身も明るく笑顔で精いっぱい頑張ります。

実施行事

12月

21日 冬至
25日 クリスマス会
27日 もちつき

1月

1日 新年祝賀会
7日 七草
11日 鏡開き



2月

3日 節分・豆まき
10日 第73回
27日 阿部睦会初代会長命日
洋食の日

3月

3日 ひな祭り
21日 共楽荘 春季仏供養会

行事予定

4月

7日 花まつり

5月

1日 八十八夜
5日 端午の節句
16日 寿司の日

6月

10日 美山ホーム
開園55周年記念日

7月

7日 七夕
16日 共楽荘お盆仏供養会
31日 土用の丑の日

リレーコラム 音楽の力 ～記憶を呼び起こす～

人は生まれる前から母親の心音を聞いて育ち、成長する過程でその時その時代に耳にして記憶に残している「音」があると思います。それは音楽という人為的に作成された音であつたり、さては単純な機械音かも知れませんが、昔の音楽を聴いて懐かしいと感じたり、例えば駅の改札で切符を切る音を聞いて懐かしいと感じるかたもいるでしょう。
人間の記憶力の一つに「エピソード記憶」というものがあります。「いづ」どこで「何をした」という経験を言葉にすることが出来る出来事の記憶です。
このエピソード記憶にはその時

編集後記

今回の機関紙では年末から様々な行事を楽しまれるご入居者様の様子がお届けできたのではないのでしょうか。
新年度を目前にバタバタと一日が過ぎていき、花粉症に悩まされる時期になってきました。最近話題の免疫ケアで軽減できないかと私生活を見直しています、つい夜更かしや暴飲暴食をしてしまいます。
過ごしやすい季節になってきたので、体も動かしていきたいですね。

(管理栄養士 新倉)

の感情や視覚聴覚などの感覚が含まれています。想い出の歌や好きな映画の音楽を聴いて涙を流したりするのは、その時の感情や視覚的印象記憶が影響しているのでしょう。
現在の医学では認知症状を薬や手術等で根本的に治すことは困難です。しかし、音楽を聴いたり歌ったりすることで、忘れてしまっていた記憶を呼び起こし、当時の情景を思い出すことで、脳の活性化や心身の安定を保つことができます。また喉の筋肉を使い声を出したりすることで、嚥下機能の低下や認知症状の予防や進行を緩やかにすることが期待されています。
通所介護サービスセンター
管理者 佐藤