

美山ホーム 四季折々

春のお出かけ (特養)

……「温かくなってきたし、お買い物に行きたいね」「三浦海岸の河津桜は見頃かしら」「久々に苺狩りとか行ってみたいわね」……。

うらかな春の始まりの中、利用者様の外出希望の声を耳にする機会が増えて参りました。



この度、3月中旬から4月中旬にかけてドライブによるお花見を初めとし、近隣スーパーへのお買い物や、農園で開催されている苺狩りを企画し、多くの利用者様と行ってきました。



皆様に「いい気分転換が出来たわ」「こんなに楽しいのなんて久しぶり！」等、春陽を彷彿とさせる笑顔で次々と感想を述べられていました。

(掛谷)



日帰り旅行 (養護)

5月9日(金)養護入居者様5名と付添い職員2名にて、金沢動物園に行ってきました。久々の遠出という事で、車窓からの景色にも皆様笑顔が溢れ、動物園内でも笑顔と笑いが絶えません。園内は広く坂道もありましたが、「運動運動!」と、手を取り合いながら園内散策され、動物だけでなく、周囲の植物にも関心を持たれていました。また、去年の11月に誕生したコアラのポポロに会う事もでき、帰りにはソフトクリームもペロリ。短い時間ではありましたが、楽しんで頂けたかと思えます。

(富塚)



菖蒲湯 (特養)

端午の節句にあわせ、5月の5、6、7日の3日間で「菖蒲湯」を行ないました。浴槽に香り高い菖蒲を浮かべ、季節の風物詩をお楽しみいただきました。入居者の皆さまからは「久しぶりに菖蒲湯に入れていい香りでしたわ」といった言葉が聞かれ、楽しんでいただけました。今後も皆様に季節を感じ、楽しんでいただける行事を開催していきたいと思えます。

(石渡)



寿司の日 (全体)

5月16日、寿司の日として握り寿司を提供しました。

今回はマグロをはじめ4種類の寿司といなり寿司を提供しましたが、寿司を握ったのは美山ホームの調理師さん達です。

和食のお店で修行してきた調理師さんは、

シャリを正確に20g手にすることができそうです。



お寿司が食べたい、とのリクエストも多くいただいていたので皆様とてもいい笑顔で召し上がっていました。

6、8月の期間は食中毒予防目的でお刺身の提供を控えているため、次回は9月の敬老祝賀会を予定しています。

(新倉)

