

実施行事

4月

4日
お花見・ドライブ
7日
8日

5月

1日
八十八夜
5日
端午の節句・しょうぶ湯
9日
日帰り旅行(養護)

6月

10日
美山ホーム開園55周年記念日
美山まつり

行事予定

7月

7日
七夕
16日
美山(共楽荘)
お盆仏供養会
31日
土用の丑の日

8月

15日
終戦記念日

9月

12日
敬老祝賀式典
美山(共楽荘)
秋季仏供養会

10月

2日
第77回阿部睦会創立記念日
24日
第12回初代施設長命日

祝

資格取得
おめでとう
ございます

介護福祉士 取得

通所ケアワーカー 久家 純子

整備事業完了のご報告

この度、社会福祉法人神奈川県共同募金会様の助成を受け、福祉車両の整備を行いましたので下記のとおりご報告します。

この整備によりこれまで以上に利用者様、入居者様の送迎の利便性が向上し、ソーシャルワーカー等による地域福祉活動が幅広く展開できるようになりました。

受配頂きましたことに厚く感謝申し上げます。

赤い羽根共同募金



記

- | | |
|---------|---------------|
| 一、事業名 | 事業活動用車両整備事業 |
| 一、導入車種 | タントスローパー |
| 一、事業費総額 | 2,100,000円 |
| 一、助成金額 | 1,000,000円 |
| 一、施設名称 | (福)阿部睦会 美山ホーム |
| 一、施設所在地 | 三浦市初声町下宮田1846 |
| 一、完了年月日 | 令和7年6月27日 |

社会福祉法人阿部睦会

会長 阿部 厚三

編集後記

暑くジメジメとした昨今、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

湿度が高いと汗が蒸発しづらく、熱中症のリスクが高まります。

冷房、扇風機を上手く使用し体調管理に気を付けていきましょう。

夏場は日が伸び、生活リズムも変わってきます。

知らぬ間に疲労が溜まり、心身ともに不調をきたすことも多いです。

今一度、ご自身と向き合い、無理の無い生活スタイルを構築する機会ではないでしょうか。

(仲野)

リレーコラム

猫に癒されて(=^・^=)

「アニマルセラピー」一度は聞いたことがあると思います。動物と触れ合う事で、心身の癒しや健康増進に役立てる療法です。動物とのふれあいを通して、ストレス軽減、情緒安定、免疫力向上など、様々な効果が期待できるそうです。特に、猫がゴロゴロと喉を鳴らす音は、心身をリラックスさせるとされています。猫をなでるなど、直接的な接触をすると、人間はオキシトシンと呼ばれる心身に安らぎをもたらすホルモンが分泌され、同時にコルチゾール

と呼ばれるストレスホルモンが軽減します。この2つの働きによって、副交感神経が優位になり、気持ちりがリラックスするのです。

私は、雄猫5匹・雌猫3匹と暮らしており、最年長は19歳(人間に例えると92歳)になります。帰宅すると玄関までお迎えに来てくれますが、その時の鳴き声がほっこりする瞬間です。ゴロゴロと喉を鳴らして甘える姿は、私を待っていたのか、ご飯を待っていたのかと思

しれません。動物と共に過ごす事による癒しの効果は、アニマルセラピーの一つの形と言えます。

美山ホームにも中庭にマルちゃんと言付けられた猫が暮らしています。お庭で寝転ぶ姿や、ご利用者とふれあう姿は見ているだけでとても癒されます。仕事でのストレスを抱えている現代人は少しでも、リラックスできる何かを探してみたいかがでしょうか。

(藤平)