

栄養だより 調理師さんのこだわり



美山ホームでは栄養士が献立を立て、調理師が心を込めておいしい食事を作っています。今回は、調理師の「こだわりポイント」についてインタビューしましたのでご紹介します。

7月の行事食では、七夕にあわせて刻み食や流動食をかわいらしく七夕らしい盛り付けに仕上げてくれました。盛り付けを担当した調理師に話を聞くと、「行事で彩りのよい食材だったので、やってみました」とのこと。また、2月の節分には、調理主任が太巻き断面を見せて提供してくれたこともあり、「断面を見せた方がおいしそうだったから」という理由だそうです。

共通しているのは「自分がおいしと思うと盛る盛り付けをする」という点。そこには、その場でのひらめきや

流動食



普通食



面会方法がわかりました

6月より面会の予約がなくなりました。

面会時間 14時～16時

お部屋でのご面会が可能です。

お気軽にご面会にお越しください。

☆年末年始も変更なくご面会できます。

経験も大切にされているようです。

また別の調理師にこだわりの聞いたところ、「食べやすくおいしく作る」との答えが返ってきました。たとえば、お吸い物は昆布を水に浸けてから調理して出汁を効かせたり、野菜はあらかじめ下ごしらえをしてから炒めたりと、日常の中で当たり前のように工夫がされています。多くを語らずとも、日々の仕事の随所に「おいしく食べてもらいたい」という思いが感じられました。

調理場では、利用者の皆さまに「おいしい食事を届けたい」という思いのもと、味付けはもちろん、盛り付けの丁寧さにも心を配っています。

今後も食事を味だけでなく見た目でも楽しんでもらえるよう、職員一同努めてまいります。

(新倉)

新任職員 はじめまして



栄養士



高橋 瞳
たかはし ひつみ

8月より美山ホームに栄養士として入職いたしました、高橋瞳と申します。介護施設で働くのは初めてで、まだ分からないことも多いですが、利用者様に喜んでいただけるようなメニューを考えられるよう、精一杯努めてまいります。

特養ケアワーカー



古北 隆久
ふるくわ たかひこ

介護福祉士、横須賀パトロールランウォークアンバサダーの古北です。趣味はマラソンで、走り続けて22年。これまでに入賞は140回以上を数え、24時間走の日本代表に2度、東京マラソンにも2度出場しました。現在は「ランス力練習会」というランニングサークルを主宰しています。

運動を通じて培った強みを活かし、これからも長く働いていきたいと思っています。

調理師



村瀬 遥香
むらせ はるか

7月より調理スタッフとして勤務しております、村瀬遥香と申します。皆さまに「美味しい」と喜んでいただける食事を提供できるよう、頑張りたいと思います。

行事予定

11月

2日 十三夜
5日 寿司の日
13日 買物ツアー
28日 BCP訓練
(救急法研修)

12月

22日 冬至(ゆず湯)
25日 クリスマス会
26日 餅つき

1月

1日 新年祝賀会
7日 七草
9日 鏡開き
23日 BCP訓練
(停電対応)

2月

3日 節分豆まき
10日 第74回阿部睦会
19日 河津桜見物
27日 洋食の日
初代会長命日

3月

2日 ひな祭り・桃の節句
17日 春季仏供養会
19日 共楽荘春季仏供養会

編集後記

実りの秋を迎え、施設でも行事を通して笑顔があふれる日々が続いております。今回の機関誌では、その様子を写真とともにお届けいたしました。皆さまの温かなご支援に心より感謝申し上げます。朝夕の冷え込みが強まります折、ご自愛くださいませ。

(加藤)