

# みやま

第123号

令和8年7月1日

発行所 神奈川県三浦市

初声町下宮田1846

社会福祉法人 阿部睦会

美山ホーム

TEL 046-888-3048

E-mail miyama2@h2.dion.ne.jp

URL <https://miyamaho-mu.jp/>

発行人 濱岡 武

## 美山

今年も

## まつりを

6/11(木)

## 開催しました!

威勢の良いお囃子の音とともに、お神輿が各居室を練り歩きました。「わっしょい!」の掛け声に合わせて拍手を送られる方や、間近でお神輿を眺めながら笑顔を見せられる方など、皆様それぞれにお祭りの雰囲気を楽しまれました。居室内が一気に華やかな祭り会場へと変わったひとときとなりました。

昼食には、お好み焼きやフランクフルトなど、屋台をイメージした特製メニューを各居室でご用意。「本当の屋台みたいだね」と会話も弾み、普段以上に箸が進んでいる様子が印象的でした。

ここ2年はあいにくの雨天が続いていましたが、午後からはやっと念願の屋外で開催することができました!

青空の下、射的や輪投げなどの縁日ゲーム、輪踊り、カラオケ大会を開催。外ではチョコバナナやアイスも提供され、皆様おいしそうに頬張りながらお祭り気分を満喫されていました。景品を狙う真剣な表情や、歌に合わせた手拍子と歓声が会場を包み、大変賑やかな時間となりました。

入居者の皆様のたくさんの笑顔に、職員一同も元気をいただいた一日でした。

管理課 加藤 由起子



## 美山ホームの歩み

～受け継がれる

暮らしとつながり～

私たちの働く美山ホームは、昭和45年6月の創設から、今年で56年目を迎えました。

建物や設備、提供されるサービスなどを時代に合わせて変え、利用者様や入居者様と職員との関わり方もまた大きく変わってきました。

そんな中、古くから第一線で働かれ、当時の介護現場や入居者様達の生活風景を知るケアワーカーも在籍数名となり、その貴重な話を聞く機会も無くなりつつあります。

今回は今後に伝えていきたい美山ホームの過去の風景について、当時を知るケアワーカーへのインタビューをもとにまとめました。

## 美山ホームのあゆみ



## ●新年祝賀会(昭和63年)

着物を着て髪も結い、お屠蘇<sup>とそ</sup>で乾杯する様子。当時は入居者同士で着付けし合い、新年以外に夏祭りなどでも浴衣を着て行事を楽しまれていました。

## ●第19回美山まつり(平成2年6月10日)

養護棟中庭、正面玄関前駐車場などを利用し開催。舞台や背景となる装飾も職員や入所者様が協力して作成。来賓用テントの大きさから当時の賑わいが感じられます。



## ●運動会(平成7年)

学校の運動会さながら、鈴割り、パン食い競争など車椅子の方も積極的に参加され大変盛り上がりました。

## ●養護クラブ活動(平成28年)

以前は養護入居者様を中心にゲートボールクラブや詩吟クラブ等様々なクラブ活動があり、外部交流も盛んにおこなわれていましたが、入居者様の高齢化が進み虚弱な方も増え、新型コロナウイルスの流行も追い打ちとなり、現在は規模を縮小。園芸クラブや俳句クラブが活動しています。今後は徐々に活動を再開していきたいと考えています。



今回は貴重な資料をお借りして記事とさせていただきました。今後も機会があれば、ご紹介させていただきたいと思います。そして、現在の美山ホームの活動も今後の資料となるよう、職員一同取り組んでまいります。(富塚)



# インドネシア職員との 異文化交流会



緊張するな～

ドキドキ

大丈夫かな～



こんにちは～

日本に来て驚いたことは、寒さです。  
日本の好きな食べ物は、お餅です。元気いっぱい、  
自己紹介

手作りの衣装で、踊りを披露

異国情緒あふれる  
音楽と踊りに、  
皆様熱心に見入って  
おられました華やかなインドネシア舞踊に、  
自然と手拍子が起こりましたきれいな花、  
ありがとう私にくれるの？  
ありがとう

サプライズで全員へ花のプレゼント

これから  
よろしく  
お願いします

異国からご縁があつて勤務していただいている外国籍職員の皆さんと、5月29日、異文化交流会を実施しました。

大きな声で元気いっぱい、その後一生懸命に踊りを披露する姿に深く感銘を受けました。そのひたむきな姿に職員、ご利用者様共に温かい眼差しを向けながら、遥か遠いインドネシアに思いを寄せました。

今回の交流を通じて、より親睦が深まったと感じております。これからも共に力を合わせてご利用者様の心地よい暮らしのために頑張つてまいりますので、よろしく願いいたします。

(土肥)



美山ホームにはかつて、駐車場前に大きな桜の木がありました。その桜がきれいに咲くと、ご利用者様と一緒に椅子、テーブルや飲み物、時にはお菓子を持ち出してお花見会をしていました。

月日が流れ、その桜が老木になり伐採されてもう10年近く経つたでしょうか。

大きな桜の切り株の横に、新たな苗木が植樹されました。そして今年3月、紅白2色の花がささやかに咲いていました。これから長い時間をかけて、新しい「美山のシンボル」に育ってほしいですね。

(大橋)

絆を結ぶ、紅白のしるし

# 注意！ 食中毒



食中毒とは、食中毒の原因となる細菌（食中毒菌）が大量に付着した食品や有害・有毒な物質が含まれた食品を食べることによりおこります。肉類や魚介類・卵および加工品などで特に加熱していない料理に多く見られ、症状として腹痛、下痢、発熱、嘔吐などが見られます。

潜伏期間は最短6時間程度のもので、1週間まで、原因物質により大きな差がみられます。

例としてはノロウイルスの潜伏期間は24～48時間ですがカンピロバクターでは2～5日です。

食中毒の原因としては細菌・ウイルス・自然毒（きのこやフグ）・化学物質によるものです。

また、甘い飲み物や麦茶、弁当などの加熱済みの食材の常温放置は菌が増えやすいので危険です。

嫌なにおいがした場合や食材を持ち上げて糸を引くなどの状態が見られたら絶対に食べないでください。

## 食中毒を防ぐための3原則

### 〇つけない



・手洗い  
・器具の洗浄、消毒

7月

6日

秋のドライブ

10月

30日

秋の遠足  
ハロウィン

9月

24日

秋の遠足

8月

17日

敬老祝賀式典  
秋季仏供養会

7月

15日

共楽荘お盆仏供養会  
土用の丑の日

## 行事予定

これらのことに気を付けて楽しく食事ができるように守っていきましょう。  
(高橋)



・加熱殺菌



・適切な温度での保管  
・調理後は速やかに食べる

### 〇増やさない

## 施設設備改修のお知らせ

平成17年の竣工時より21年間使用してきたユニット特養3階の浴槽を最新のものに入れ替えました。利用者様の身体状況にに応じて「直接入浴」「座面入浴」「車椅子入浴」に対応ができ、介護スタッフ一人での介助も可能です。

利用者の快適性と自立支援、職員の負担軽減に活用して参ります。  
(施設長 濱岡)

### 座面入浴



### 車椅子入浴



### 直接入浴



## 編集後記

いよいよ本格的な夏が到来しました。今号では『美山ホームの歴史』や『インドネシア特集』他『美山まつり』のご報告をお届けしましたがいかがでしたでしょうか。

熱中症対策の話が飛び交う季節になりました。体調管理のために水分、塩分をパッチリ補給して、この暑さを元気に乗り切ってくださいませう！

(中村)

## 結婚

特養管理栄養士

あま がい  
雨海 彩華  
(旧姓 新倉)

## 祝

資格取得 おめでとう  
ございます

介護福祉士 取得

特養ケアワーカー

吉 永 悠 平

## ご報告