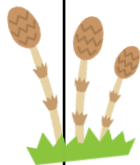


むつみ荘だより

2026年4月 第336号

医療法人社団 なごみ会 老人保健施設 あさぎりむつみ荘
〒673-0852 明石市朝霧台 1120-4 TEL (078)911-0623
なごみ会ホームページ <http://www.nagomikai.or.jp/>



AI 全盛時代に突入



2040年 問題

～「グレイト・シルバー・クライシス」の最終局面～

医療法人 なごみ会
理事長 横山 光昭

2040年問題とは

団塊ジュニア世代が65歳以上となり、高齢者数がピークに達することで直面する社会課題の総称のこと

そもそもの社会保障制度の継続が危ぶまれるなど、深刻な課題がある

2040年問題が社会に与える影響の例

介護分野の深刻な人材不足	インフラの老朽化による生活の質の低下	社会保障費用の急増による制度改正 社会保障料負担の増加
--------------	--------------------	--------------------------------

2040年に向けて、個人で健康投資・社会参加・スキル投資に取り組むことで、2040年問題をビジネスチャンスに変えたり、社会に貢献したりする力にもつながる

(図1)

団塊ジュニア世代が65歳以上となり、日本の高齢者がピークに達することで直面する社会問題を総称して**2040年問題**と言います。例えば人材獲得競争のさらなる激化や、**介護分野の深刻な人材不足**・インフラの老朽化などがあります。(図1)

2025年問題と2030年問題との違い

混同されがちなキーワードに「2025年問題」と「2030年問題」があります。いずれも「団塊世代と団塊ジュニア世代の年齢が節目を迎える」という点で共通点があります。しかし最大の違いは、課題の深刻度です。**2025年問題**では**医療費など社会保障費負担の増大**が課題の一つとして挙げられますが、**2030年問題**として**介護人材不足の深刻化**、更に**2040年問題**としては**社会保障制度の継続が危ぶまれる**という、より深刻な課題に直面すると考えられます。

厚生労働省も 2040 年に向けた課題について言及

厚労省は、2018 年 10 月に「2040 年を展望した社会保障・働き方改革本部」が設置され、団塊ジュニア世代が高齢者となる 2040 年を見据えた検討が進められてきました。2019 年 5 月に公表したとりまとめでは、大きく 4 点の課題が取り上げられています。①現役世代の急減への対応 ②健康寿命の延伸 ③医療・福祉サービスの改革による生産性の向上 ④給付と負担の見直しなどによる社会保障持続可能性の確保です。

2025 年時点でも「2040 年に向けたサービス提供体制等のあり方」が議論されており、人口減少・サービス需要の変化に応じたサービスモデルの構築や支援体制について検討されています。2040 年問題が社会に与える六つの影響が考えられます。①人材獲得競争の激化 ②介護分野に深刻な人材不足 ③インフラの老朽化による生活の質の低下 ④スキル人材の価値上昇 ⑤社会保障費用(年金・医療・介護など)の急増による制度改革 ⑥外国人労働者の増加による多文化共生社会への移行等がありますが、今回は 特に 介護分野につき考察します。

介護分野の深刻な人材不足

高齢者人口の増加によって医療・介護の需要が急増する一方、その分野の人材不足が深刻化します。2040 年には介護職員が約 272 万人必要とされていますが、2022 年時点での介護職員は約 215 万人です。つまり、2040 年までに毎年 3 万人を超えるペースで人材の確保が必要な状況となっています。

介護人材が不足すると、施設への入所待機者が増加し、在宅介護の負担が家族に集中することで介護離職や共倒れのリスクが高まります。特に過疎地域では、介護事業所の閉鎖や人員確保の困難から、介護サービスへのアクセスがより困難になる恐れもあります。こうした状況に対して国は、介護職員の収入面での処遇改善や人材の育成、外国人材の受け入れ強化、地域特性に応じた地域包括ケアシステムの構築を進めています。

「グレイト・シルバー・クライシス」の最終局面を迎えると「人間による温かい介護」から介護人材不足に依る「AI による介護ロボット登場」となります。率直な感覚として、「最期くらい人の温もりで」という気持ちは、多くの人が持っています。処が 背景には介護に人手が足りない。特に日本は、超高齢化(2040 年頃にピーク)・介護職の担い手減少が、同時に来ます。すると **高齢者数 > 支える人の数**になるという構造的な問題がおこります。既に使用が始まっているのは ①見守りセンサー(転倒・心拍異常) ②会話 AI(孤独対策) ③移乗・排泄補助ロボット ④夜間巡回

の自動化レベル。少し現実的に整理すると、この流れは“**完全に AI に置き換わる**”というより、“**人を補う形で広がる**”可能性が高いです。つまり“**命に関わる安全部分**”や“**重労働**”を AI が担うという状況です。

今後「看取り」はどうか

まだ即完全に AI 任せとはなりません。理由は倫理・家族感情・文化が強く関わるからです。日本では特に**家族が関わる最期には、人がそばにいることが重視**されます。従って、現実的な未来像は：**AI + 人間のハイブリッド** 即ち ①日常ケアでは AI が多く担う ②**最期・看取りは、人が関わる形**となります。処が「怖い未来」もゼロではないと愚考されます。条件によっては ①**家族がいない** ②**地域に人手がない** ③**財政が厳しい施設等が問題**となります。こういう環境では AI 主体の看取りに近づく可能性はあります。ここが今議論されている核心です。しかし視点を少し変えると、AI 介護は「冷たいもの」だけでなく ①夜中ずっと見守ってくれる。②疲れしない。③感情的に怒らないという面もあります。つまり“**雑な人間**”よりは**優しい AI** というケースも現実にはあり得ます。

結論として、AI が介護に入るのはほぼ確実。但し**完全代替ではなく「補助」が中心**。看取りは当面、人間が関わり続ける可能性が高いと考えられるが、地域や状況で差が出る可能性もあると思われます。しかし、少し大事な問題として、このテーマの本質は実は此処です。**「人に看取られる社会」を維持するかどうかは、技術ではなく“社会の選択”にある**と考えられますが、みなさまは如何 お考えですか？

幼稚園 あの子と施設 また一緒

八十路に「後でね」はない 即実行

イヤですね AI ロボットに 看取られて

令和8年 穀 雨

インフォメーション

むつみ荘 行事予定

3日(日) お誕生日会	<入所>
7日(木) 音楽療法	<入所>
21日(木) 音楽療法	<入所>
26日(火) 音楽療法	<通所>
27日(水) ビデオ鑑賞会	<入所>
18日(月)～23日(土) 誕生日週間	<通所>

こころ 行事予定

7日(木) 音楽療法
9日(土) おやつクッキング
13日(水) フラワーアレンジメント
14日(木) フラワーアレンジメント
15日(金) おやつクッキング
21日(木) 音楽療法
22日(金) ボランティア：トウガリア

5月



4月 誕生会



・・・朝霧小学校校庭に 観櫻会・・・

施設サービス課 岡本 達二

4月誕生日を迎える方は ZERO ですが、今年も恒例観櫻会を開催しました。

「ソメイヨシノ」の開花前線は **人間が歩くスピードで 日本列島を北上し続**けます。気象庁は**北海道～沖縄まで全国 58 本ある標準木に 7 輪開花すると開花宣言**します。処で2026年 開花前線は16日に岐阜・高知・甲府をスタート。17日には名古屋、19日は東京・広島で開花が観測されました。開花期間は2週間と云われますが、朝夕の寒暖差が大きく『**花冷え**』『**寒の戻り**』もあり 平年より長く櫻を楽しむ事ができました。関西地域の満開日は 30日京都、31日奈良、2日和歌山・彦根、3日大阪、5日神戸でした。中国より**偏西風に乗**り **黄砂が多量に飛散**し、霞が掛かり曇った状況。また **スギ花粉が終わり** **ヒノキ花粉の飛散がピーク迎える時期**でもある 5日の午後に朝霧川沿いに咲く櫻を鑑賞するため外出しました。



満開やね



おすまして パチ!



サクラはいいね!

前日は一日中雨が降り時折強風が吹きました。折角 綺麗に咲いている桜を
 しまわないかと心配していましたが、みなさま方の**日頃の精進の良さのおかげ**
朝から陽が射し気温も 20℃と外出日和となりました。朝霧小学校の校庭に咲く桜を
 愛でたり、川沿いにある花壇の色とりどり花に「**満開やね**」「**綺麗ね**」との感想が漏れて
 いました。特に 川沿いの桜は背も低く、車椅子から見上げてもしっかりと花卉まで鑑賞で
 きました。「**サクラはいいね!**」「**我々が来るのを待っていてくれたのね**」「**見頃ですよ!**」
 と三々五々に分かれて談笑していると、雀などの数羽の野鳥が枝にとまり 花を突いたり・
 轉り声が聞こえてきました。「**何の鳥かな!**」「**驚だったらよかったのに**」など普段あまり
 喋らない方まで話をされていました。「**何というサクラかな!**」「**ソメイヨシノかな**」
 「**来春も このメンバーで花見ができるといいね!**」と感慨深く話されているのが非常に
 印象的でした。処で「ソメイヨシノと言えば、同じDNAで 接ぎ木や挿し木で増やした
 らしいですよ。だから特定の病気に弱いとか同じ時期に咲くとかの特徴があるらしい」と
 ある識者が蘊蓄を語られ櫻談義に会話も弾みました。名残惜しくも時は瞬く間に過ぎて
 行きました。**この世の春を謳歌して咲く観櫻会**を楽しまれました。最後に 満開の桜の下で
 職員と一緒に記念撮影をして帰所しました。

誕生会ということで、お花見に合わせた**ピンク色のレアストロベリーケーキ**が
 おやつでした。笑顔で「**美味しい**」と味わっておられました。お花見とケーキの写真を
 掲載します。

ただ桜 咲くだけなのに そわそわす
 生き延びる ための医療費 電気代

令和8年 観 櫻



ハイ チーズ!



見頃ですよ!



綺麗ね



おやつクッキング

大宰府名物 梅が枝餅 作りに挑戦

・・・ふんわり食感と ほんのり甘い餡子の

バランスが絶妙・・・

デイサービスセンターこころ 木口 佳美

気候も良く過ごしやすくなった今日この頃。待ちに待った春がやってきました。櫻も散り 葉桜へと景色が移り変わり送迎中の車窓から新緑の木々、日差しも日ごとに強くなり、日中は汗ばむ陽気の日も・・・冬の寒さから解放され「風薫る青空を見ると晴れ晴れするね」との言葉も聞かれます。快適な季節となるとお出掛けして 美味しい物が食べたいとのリクエストも増えます。4月9日(木)・15日(水)に 恒例“おやつクッキング”を行いました。

今回挑戦したのは福岡県太宰府名物「梅が枝餅」です。その名前から「梅の味？」と誤解されますが、梅を使ったお菓子ではなく、もち米とうるち米をブレンドした生地に、小豆餡を入れて焼き上げた餡子餅です。

レシピは 白玉粉と絹ごし豆腐、少しの水とこしあんを用意します。手順は簡単で、白玉粉に絹ごし豆腐を混ぜ練っていきます。硬さを確認しながら水を少しずつ加え、耳朶程度の硬さになれば生地は完成です。生地を等分に分け、餡子を包み平らに形を整えていきます。生地を練る工程では、水加減が非常に重要です。「ちょっと硬めかな、もう少し水入れる?」「ちょっと入れすぎたかな」等々、テーブルごとに声を掛け合いながら 慎重に作業が進みました。餡子を包む際に上手く出来ない方には「代わって私が包もうか?」とか「たいらに整えてくれる?」と互いに得意分野を協力し合う微笑ましい姿も見られました。なかなか上手く包めずに、餡子が生地から少し見えている処を見て「これも愛嬌!」と楽しまれている様子でした。次の工程では、ホットプレートで焼いていきます。200℃の温度設定も焼き加減を見ながら温度調節もされていました。両面軽く焼き色が付けば完成です。

「簡単にできたわあ」「家でも出来そう」とか「熱々は美味しそうやね!」と声も聞かれました。小皿に盛り付けて 温かい緑茶と一緒にいただきました。「もちもちして美味しい」「さすが出来たて!何個でも食べられそう!」と各自、自画自賛され喜んで召し上がっておられました。



200℃に設定中...



上手く包めるかな?

おやつクッキングでは、昔取った杵柄でいつも手際の良さに驚かされます。また、同じテーブル内、お互いに声を掛け合い協力しながらの取り組みに、普段のゲーム時間とはまた違う和気藹々とした姿を拝見して、職員も嬉しく思います。これからも美味しいおやつクッキングに挑戦し、笑顔溢れる時間を過ごしていきたいと思います。お楽しみに…。一度食べたてみたい・料理してみたい希望の品があれば リクエストしてください。

梅が咲き 蟲が動いて 櫻咲く
 ネコにまで 言い聞かせてる 物価高
 料理中 何処で剥がれた キズテープ

令和8年 清明



熱々は美味しそうやね!



なかなか難しいなあ
 …



サンエイ薬局の「健康メモ」

薬剤の使用過多による頭痛

片頭痛や緊張型頭痛の方が、頭痛の治療薬を過剰に使用すると、頭痛の頻度が増えてきて、連日のように頭痛がおこるようになります。薬剤の使用過多による頭痛は、痛みに対する不安から、薬を早めに飲んだり、頭痛がないのに薬を飲むことで、薬の効果が弱くなり、さらに頭痛がひどくなり、薬を飲むという悪循環に陥ってしまいます。そうならないためにも、薬を連日飲んだり、薬の効果がなくなってきたと思ったら、自己判断で薬を飲むことはやめて、早めに頭痛専門医に相談しましょう。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ち寄りください!

 サンエイ薬局

<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎり病院北側

〒673-0852

明石市朝霧台1147-18

TEL 078-913-8585



豪華多彩な お花見弁当

・・・豊富な食材 きれいな彩りに 食慾増進・・・

総務課 管理栄養士 木村美穂

いつもなら卒業式・選抜高校野球大会の後半あたりから満開となる櫻。処が一時的に強い寒気の影響を受け、気温のアップダウンを繰り返すのため 今年の開花は平年より4日遅れ 昨年より2週間も遅かった。満開が4月にずれ込んだのは、2017年以来7年ぶり。全国各地の標準木 58カ所の観測値点でも観測史上スロー状況でヤット日本列島を駆け抜けています。毎日単調な生活に少しでも春の気配を味わって 気分だけでも楽しんで貰いたいという思いで 4月1日に入所・DC あさぎりむつみ荘・DS ところで行楽弁当シリーズ『お花見弁当』を企画・提供しました。櫻の画像を印刷した表紙と箸袋を作成しました。



おいしそう！



春の花見弁当

■お品書き■

焼物 赤魚のみぞ焼き

口未煮、白みそ、甘酢生姜

焼物 松風芋種焼き

口鶏挽肉、おねぎ、生姜、菜の花、玉子

煮物 高野豆腐のきのこあんかけ

口。高野豆腐、しめじ、えのき、ねぎ

揚物 天ぷら盛り合わせ

口ちくわ、かぼちゃ、鶏肉

酢の物 胡瓜の酢の物

口ウニかま、きゅうり、もやし、わかめ

和物 春キャベツのマスタードマヨ和え

口キセツ、フィン、マヨネーズ、マスタード

飯物 ちらし寿司

口うなぎ、エビ、さくらんぼ、錦糸卵、海苔

梅物 すまし汁

口たけのこ、三葉

水菜フルーツ缶



気になる献立は 赤魚のみそ焼き・松風菜種焼き・高野豆腐のきのこあんかけ・天ぷら・胡瓜の酢の物・春キャベツのマスタードマヨ和え・散らし寿司・清まし汁・フルーツ缶でした。盛り付けも彩りよく、利用者も「おいしそう!」「春を感じるね!」「彩りがきれい!」「豪華だね!」と大変喜ばれていました。今年は4月初旬に桜が咲いてくれたので、タイミングも丁度良かったと思います。少しは春の気分を味わって頂けましたか?

中身の考案から材料調達、調理と協力くださった(株)レパストに紙面を借りまして感謝いたします。ありがとうございました。

散る櫻 残る櫻も 散る櫻

散ってなお 気品を残す 花筏

櫻咲く 浮かれていると 直ぐ猛暑

令和8年 清明



春を感じるね!



豪華だね!



彩りがきれい!



お願い & お知らせ & ご案内

施設長 横山 光洋 副施設長 木口 良輔
総務管理課 藤井 健作 施設管理者 横山 光昭

面会

16時15分～17時の時間帯で

事前予約・回数制限なしで **面会可能**

注意事項

事務所前で検温後、面会簿に記載。マスクが必要です。

尚 発熱等の体調不良の際は、面会をお控えください。

車で来所時は、むつみ荘玄関前に駐車可能

但し16時15分迄は通所者の帰宅送迎のため利用不可



外出

月～土曜日（月2回迄） 時間は11時～16時迄

但し **事前予約制**で、**希望者は事務所**まで連絡ください。

自宅に戻られたり、ご家族と一緒に食事に行かれたりと、外出機会を楽しんでいただけたらと思います。

但し 近隣の感染状況によっては、急遽 中止となることもあります。
施設内でのクラスター予防観点より、ご理解・協力を お願いします。

带状疱疹

《ヘルペスワクチン 接種》

【高齢者に対する予防接種（定期接種）】

令和7年4月から定期接種が始まり、**65歳から5歳刻みで対象者**となります。



【予防接種券・対象期間】

明石市では 令和8年3月末から、対象者に予防接種券が発送され接種対象期間は 令和8年4月1日～令和9年3月21日です。

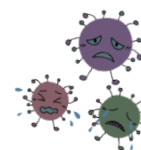
【接種費用】

- ①ビゲン（生ワクチン）使用した場合 4000円
 - ②シングリックス（不活性化ワクチン）11000円（2回分で22000円）
- ※ 生活保護受給 及び 市民税非課税所帯に該当する方は無料

あさぎりむつみ荘でも ワクチン接種(①使用)が行えます。希望者ははがき持参の上 お声掛けください。

施設サービス課 三輪主任・濱邊主任 内線 222
総務課 藤井課長・宇野主任 内線 100・101
相談課 木口副施設長 内線 110 坂本副主任 内線 223

《肺炎球菌 予防接種》



高齢者の肺炎球菌予防接種は平成26年10月より

予防接種法に基づく定期接種となり **開始**。

【対象期間・費用】

- 令和8年度期間は 令和8年4月1日～令和9年3月21日
対象者は **満65歳の方 7000円で接種** 可能
※ 生活保護受給 及び 市民税非課税所帯に該当する方は無料

誤嚥性肺炎や新型コロナウイルス感染症による肺炎 etc. 全ての肺炎を予防するものではありませんが

肺炎球菌が原因で起こる**肺炎**をはじめとする

感染症の発症予防や、**重症化予防**に効果があります。

むつみ荘でも 予防接種が行えます。希望の方は お声掛けください。

施設サービス課 三輪主任・濱邊主任 内線 222
総務課 藤井課長・宇野主任 内線 100・101

★ケアマネ不足による「介護難民」増加が懸念 高齢化・業務範囲外の仕事が多く 資格更新申請したくない

介護保険制度の中で介護現場の司令塔であるケアマネジャー（介護支援専門員）不足が深刻化しています。対策を急がなければ、必要なケアを受けられない「介護難民」が増加することが懸念されています。ケアマネは、介護や支援が必要な高齢者が自立した生活を送れるように相談・サポートする専門職です。自治体や事業者と調整しながら個々のケアプランを作成することがメインの仕事で、ケアプランありきで初めて介護サービスが提供されます。また 担当する利用者宅を月 1 回訪問する役割も担っています。

ケアマネジャー数の推移

介護の現場で働く人は 213 万人に上り、ここ 10 年で 30 万人以上増えた。処が、ケアマネに限ると、2018 年度の 19 万人をピークに減少傾向にあります。高齡化も進み、23 年度は 60 歳以上の割合が初めて 3 割を超えました。5 年おきに ケアマネの更新申請が必要ですが、更新時期に再更新しない人が増えており、このままでは 介護需要が最も多くなる 40 年ごろには大幅に不足することが予測されます。(図 1)

ケアマネジャー数の推移



金銭管理をしてほしい
ケアマネジャーは、サービス利用の調整のため、ご本人の年金などの収入や生活上の支出を把握することで、どの程度、介護保険サービス等が利用できるかお聞きすることがありますが、お金の預かりや管理はできません。ご本人が自分で金銭管理ができない時には、成年後見制度や日常生活自立支援事業を活用しましょう。

病院に連れて行ってほしい
ケアマネジャーは、医療機関と連携しながらサービス調整を行います。ご本人・ご家族の通院の送迎はできません。通院の介助が必要な時は、訪問介護による通院等乗降介助や有償サービスなどを利用しましょう。

保証人になってほしい
ケアマネジャーは、金銭債権の連帯保証人や入院時の身元保証人になることはできません。病院や行政機関に相談しましょう。

これらもケアマネジャーの本来の業務ではありません /

携帯電話の操作や手続き	日常的な安否確認
買物・掃除等の家事	害虫・ネズミの駆除
庭の芝刈り・草むしり	税金などの手続きや支払い
家屋の修理	救急車への同乗 ※一例です。

ケアマネジャーの業務は、介護保険サービスを利用できるようにサポートすることです。ケアマネジャーが本来の業務ではないことをすることで、利用者間での公平性を保つことができなくなります。

なり手が増えない背景には、仕事の過酷さがあります。業界団体の調査では、ケアマネの 2 割 近くが仕事を続けたいと考えていた。理由で最も多いのが業務負担の重さを挙げています。特に「シャドーワーク」と呼ばれる業務範囲外の仕事も問題になっています。利用者の困り事を聞く中で、身の回りの世話・病院の通院の付き添い・行政手続き補助など従来は家族が担っていたような身の回りの世話まで頼まれることが増加しています。これらは介護保険サービスの対象外のため、引き受けても報酬は得られません。(図 2) 横浜市はケアマネの業務と役割を紹介する市民向けリーフレットの中で、シャドーワークを増やす要因となる本来業務外の仕事を例示しています。(図 3)

また、ケアマネは介護福祉士などの実務経験を経て資格が得られるにもか

かわらず、収入が前職より低くなる逆転現象も起きています。國が人材確保のため、サービス提供する介護福祉士への待遇改善に重点を置いているのが理由でもあるが、ケアマネ不足が映し出すのは、高齢者を支える社会基盤の弱さを曝け出しています。介護難民が増加する前に、介護保険制度を崩壊させない方策を広く議論する必要があります。國は今年度、ケアマネの負担を軽減する自治体の取り組みへの支援に乗り出します。自治会組織や介護事業所、NPO などが、要介護者と契約を結んで身の回りの世話をすることを想定しています。処が 地域によっては受け皿になる組織が少なく、実効性は不透明の状況です。更に 受験資格の要件を緩和すると共に、5 年ごとに更新する制度を廃止する議論も進んでいます。しかし 導入する場合は、質の低下を 招かないための研修の充実などが欠かせません。また ケアプラン作成にも負担を求めることも 毎回 話題となっていますが実現していません。

●ケアマネジャーができないこと

ケアマネジャーの業務は介護保険サービスを利用できるようサポートすることです。そのため以下のようなことはケアマネジャーにはできません。

金銭管理をしてほしい

サービス利用の調整のため、ケアマネジャーが利用者の収入や生活上の支出状況をうかがうことはありますが、お金の預かりや管理はできません。
●利用者自身で金銭管理ができないときは、成年後見制度や日常生活自立支援事業を活用しましょう。

病院に連れて行ってほしい

ケアマネジャーは医療機関と連携しながらサービス調整を行います。利用者や家族の通院付き添いはできません。
●通院の介助が必要なときは、訪問介護による通院等乗降介助などを利用しましょう。

保証人になってほしい

ケアマネジャーは金銭債権の連帯保証人や入院時の身元保証人になることはできません。
●病院や行政機関に相談しましょう。

●これらもケアマネジャーの業務ではありません

- 携帯電話の操作や手続き
 - 日常的な安否確認
 - 庭の芝刈り・草むしり
 - 害虫・ネズミの駆除
 - 買物・掃除などの家事
 - 税金の手続きや支払い
 - 家屋の修理
- ※できないことの一例です

(図 3)

休みたい 行かねばならぬ リハビリは
ウエストの ゴムに生き方 注意され
孫「いいなあ！ いっぱいあって」 診察券

令和 8 年 春 陽 (文責 MMY)