

おやつクッキングでは、昔取った杵柄でいつも手際の良さに驚かされます。また、同じテーブル内、お互いに声を掛け合い協力しながらの取り組みに、普段のゲーム時間とはまた違う和気藹々とした姿を拝見して、職員も嬉しく思います。これからも美味しいおやつクッキングに挑戦し、笑顔溢れる時間を過ごしていきたいと思います。お楽しみに…。一度食べたてみたい・料理してみたい希望の品があれば リクエストしてください。

梅が咲き 蟲が動いて 櫻咲く
 ネコにまで 言い聞かせてる 物価高
 料理中 何処で剥がれた キズテープ

令和8年 清明



熱々は美味しそうやね!



なかなか難しいなあ
 …



サンエイ薬局の「健康メモ」

薬剤の使用過多による頭痛

片頭痛や緊張型頭痛の方が、頭痛の治療薬を過剰に使用すると、頭痛の頻度が増えてきて、連日のように頭痛がおこるようになります。薬剤の使用過多による頭痛は、痛みに対する不安から、薬を早めに飲んだり、頭痛がないのに薬を飲むことで、薬の効果が弱くなり、さらに頭痛がひどくなり、薬を飲むという悪循環に陥ってしまいます。そうならないためにも、薬を連日飲んだり、薬の効果がなくなってきたと思ったら、自己判断で薬を飲むことはやめて、早めに頭痛専門医に相談しましょう。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ち寄りください!

 **サンエイ薬局**

<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎり病院北側

〒673-0852

明石市朝霧台1147-18

TEL 078-913-8585