



2月献立表



★カミカミメニュー

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
1	木	牛乳	ごはん うまからチキン 花野菜の昆布和え わかめの味噌汁 みかん	米 鶏肉、にんにく、ごま、ケチャップ、醤油、みりん、砂糖、片栗粉、油 カリフラワー、ブロッコリー、人参、塩昆布、ごま油 わかめ、玉ねぎ、厚揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し みかん	お茶 牛乳	
		ハッピー ターン			ポテト おやき	じゃが芋、チーズ、人参 ツナ、青のり、塩
2	金	牛乳	麦ごはん いわしのハンバーグ 春雨サラダ かみなり汁 りんご	米、押し麦 いわし、水煮大豆、玉ねぎ、人参、生姜、パン粉、塩、中農ソース 春雨、人参、キャベツ、豆苗、かにかま、ごま、マヨドレ 大根、里芋、人参、ごぼう、豆腐、細ねぎ、醤油、塩、ごま油、鰹節 りんご	お茶 牛乳	
		チーズ			おにの 金棒パイ	パイ生地、チョコソース カラースプレー、砂糖
3	土	牛乳	焼きそば 白菜のコーン和え ビスケット バナナ	中華麺、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、中華味、お好み焼きソース、ごま油 白菜、人参、コーン、ツナ、パセリ、ごま、酢、醤油、砂糖 バナナ	お茶	
					おにぎり	米、塩昆布、ごま
4	日					
5	月	牛乳	中華丼 ★カミカミサラダ 厚揚げスープ 干し芋	米、豚肉、玉ねぎ、人参、白菜、にら、きくらげ、醤油、中華味、片栗粉、ごま油 キャベツ、人参、小松菜、さきいか、酢、醤油、砂糖、ごま 長ねぎ、厚揚げ、わかめ、醤油、中華味、鶏ガラ オレンジ	お茶 牛乳 アップル ケーキ	ホットケーキミックス りんご、砂糖、牛乳 マーガリン
		薄焼 せんべい	バターロールパン スパニッシュオムレツ スパゲティーサラダ オニオンスープ キウイフルーツ	バターロールパン 卵、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、チーズ、牛乳、塩、油、ケチャップ サラスパ、きゅうり、人参、コーン、ハム、マヨドレ、塩 玉ねぎ、パセリ、鶏肉、コンソメ、醤油 キウイフルーツ	お茶 牛乳	
					天かす おにぎり	米、天かす、ごま 醤油、みりん
7	水	牛乳	ごはん さばのみぞれ煮 ほうれん草のごま和え かぼちゃの味噌汁 デコポン	米 さば、大根、生姜、醤油、砂糖、みりん ほうれん草、人参、もやし、ささみ、醤油、砂糖、ごま かぼちゃ、玉ねぎ、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し デコポン	お茶 牛乳	
		ごま ビスケット			★リボン かりんとう	小麦粉、砂糖、ごま 牛乳、油
8	木	牛乳	わかめごはん 鶏肉の梅味噌焼き きんぴらごぼう チンゲン菜スープ りんご	米、ふりかけわかめ 鶏肉、梅干し、細ねぎ、生姜、味噌、みりん ごぼう、人参、ピーマン、醤油、砂糖、鰹節、ごま油、ごま チンゲン菜、長ねぎ、椎茸、醤油、中華味、鶏ガラ りんご	お茶 牛乳	
		バナナ			きな粉クリーム サンド	食パン、きな粉、砂糖 マーガリン
9	金	牛乳	弁当の日 ねじり棒		お茶・牛乳 どら焼き	ホットケーキミックス こしあん、牛乳、油 マーガリン
10	土	牛乳	さけごはん 肉野菜炒め 豆腐スープ オレンジ	米、鮭フレーク 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、味噌、みりん、ごま油 豆腐、長ねぎ、えのき、醤油、中華味 オレンジ	お茶	
		ハッピー ターン			ラスク	
11	日		建国記念の日			
12	月		振替休日			
13	火	牛乳	チーズカレーライス 福神漬け和え じゃが芋 チップス みかん	米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、チーズ、カレールウ 福神漬け、大根、人参、きゅうり、酢、醤油、砂糖、ごま あらめ、さつま揚げ、醤油、砂糖、みりん、鰹節 みかん	お茶 牛乳 ★小魚の かりかり揚げ	食べる煮干し、青のり 天ぷら粉

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
14	水	牛乳・ピスコ	誕生会	♪お楽しみメニュー	♪	
15	木	牛乳	ごはん さわらの竜田揚げ 納豆サラダ 根菜の味噌汁 キウイフルーツ	米 さわら、生姜、醤油、みりん、片栗粉、油 納豆、人参、キャベツ、きゅうり、醤油、マヨドレ、鰹節 大根、ごぼう、里芋、人参、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し キウイフルーツ	お茶 牛乳 ホットケーキミックス ココア スティック	牛乳 マーガリン
16	金	牛乳	親子うどん 肉団子のケチャップ和え さつま芋のオレンジ煮 りんご	うどん、卵、鶏肉、玉ねぎ、人参、三つ葉、醤油、みりん、塩、鰹節 肉団子、玉ねぎ、パプリカ、チングン菜、醤油、砂糖、ケチャップ、油 さつま芋、オレンジジュース、砂糖 りんご	お茶 牛乳 のりチーズ	米、もみのり、チーズ おにぎり ごま、醤油、ごま油
17	土	牛乳	ビビンバ丼 春雨スープ せんべい	米、豚肉、小松菜、人参、もやし、味噌、みりん、ごま油 春雨、玉ねぎ、しめじ、にら、醤油、中華味 バナナ	お茶 ジャムサンド	
18	日					
19	月	牛乳	ごはん さけのちゃんちゃん焼き 春菊のツナ和え わかめのすまし汁 オレンジ	米 さけ、玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、味噌、塩、みりん、マーガリン 春菊、キャベツ、人参、ツナ、ごま、醤油、砂糖 わかめ、玉ねぎ、豆腐、水菜、醤油、塩、鰹節 オレンジ	お茶 牛乳 おから スコーン	ホットケーキミックス おから、砂糖、牛乳 マーガリン、レーズン
20	火	牛乳	人参ピラフ ★タンドリーチキン チーズサラダ かぶスープ ふかし芋	米、人参、玉ねぎ、パプリカ、ピーマン、醤油、コンソメ、マーガリン 鶏肉、カレー粉、ヨーグルト、にんにく、ケチャップ、塩 キャベツ、ブロッコリー、トマト、きゅうり、チーズ、青じそドレッシング かぶ、玉ねぎ、コーン、かぶの葉、ベーコン、醤油、中華味 キウイフルーツ	お茶 牛乳 チヂミ	小麦粉、にら、人参 挽エビ、チーズ、ポン酢 中華味、ごま油
21	水	牛乳	ミートスパゲティー レバーのブルーン煮 うの花 切干パンバンジー	ミートスパゲティー、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、チーズ、ケチャップ、砂糖、片栗粉、コンソメ、油 レバー、ブルーン、醤油、砂糖、みりん	お茶 牛乳	
		クッキー	バナナ	切干大根、人参、きゅうり、ささみ、練りごま、酢、砂糖、醤油 バナナ	★カルシウム せんべい	小麦粉、ちりめんじゃこ、塩 ごま、わかめ、砂糖、油
22	木	牛乳	菜めし 牛ごぼう煮 きな粉 ウエハース	米、大根葉、ごま、塩昆布 牛肉、ごぼう、人参、糸こんにゃく、小松菜、醤油、砂糖、みりん、鰹節 キャベツのおかかサラダ しじみ汁 はっさく	お茶 牛乳 ピザ トースト	
23	金		天皇誕生日			
24	土	牛乳	そぼろ丼 ハッピー ターン	米、鶏ミンチ、小松菜、刻みのり、醤油、砂糖、ごま油 大根、薄揚げ、人参、玉ねぎ、細ねぎ、煮干し、味噌 りんご	お茶 ポン菓子	
25	日					
26	月	牛乳	レーズンパン 豆乳グラタン ほうれん草ソテー 野菜 クラッカー	レーズンパン 鶏肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、ブロッコリー、チーズ、豆乳、シチュールウ ほうれん草、パプリカ、エリンギ、ごま油、醤油、中華味 じゃが芋、玉ねぎ、人参、かぶ、ウインナー、醤油、コンソメ オレンジ	お茶 牛乳 ★五平餅	米、餅米、味噌、砂糖 みりん、ごま
27	火	牛乳	マーボー丼 ツナごぼうサラダ 白菜スープ チーズ	米、豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参、細ねぎ、赤味噌、中華味、片栗粉、ごま油 ごぼう、人参、きゅうり、コーン、ツナ、醤油、砂糖、マヨドレ、ごま 玉ねぎ、白菜、しめじ、豆苗、醤油、中華味、鶏ガラ りんご	お茶 牛乳 スイート ポテト	さつま芋、マーガリン 砂糖、牛乳、ごま
28	水	牛乳	ごはん ★ししゃもの磯辺揚げ 小松菜の煮びたし 豚汁 ごま スティック	米 ししゃも、青のり、天ぷら粉、油 小松菜、人参、薄揚げ、醤油、砂糖、鰹節 豚肉、大根、玉ねぎ、さつま芋、細ねぎ、味噌、煮干し はっさく	お茶 牛乳 ミルク サブレ	小麦粉、マーガリン 砂糖、牛乳、スキムミルク
29	金	牛乳・干し芋	おわかれ会	♪お楽しみメニュー	♪	

※保育所行事、材料の都合等により、献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

※牛乳 3歳未満児／午前・午後 3歳以上児／午前のみ

