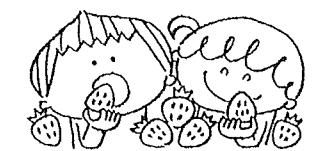


4月献立表



★カミカミメニュー

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
1 月	牛乳 ごま スティック	牛乳	カレーライス チーズサラダ 高野豆腐のあんかけ煮 清見オレンジ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、カレールウ キャベツ、きゅうり、人参、トマト、チーズ、酢、砂糖、醤油 高野豆腐、ごま、醤油、砂糖、みりん、片栗粉、鰹節 清見オレンジ	お茶 牛乳 ★シュガー トースト	食パン、砂糖、マーガリン
		牛乳	ミートスパゲティー あすっこどツナサラダ さつま芋の甘煮 りんご	スパゲティー、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、チーズ、パセリ、ケチャップ、コンソメ、砂糖、油、片栗粉 あすっこ、人参、ブロッコリー、コーン、ツナ、マヨドレ、醤油、ごま さつま芋、砂糖、レモン汁 りんご	お茶 牛乳 天かす おにぎり	米、天かす、鰹節 醤油、みりん、青のり
		牛乳	豚丼 パンサンスー 味噌スープ バナナ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、白菜、ごぼう、にら、醤油、砂糖、みりん、片栗粉、鰹節 春雨、人参、きゅうり、もやし、かにかま、ごま、酢、醤油、砂糖、ごま油 大根、玉ねぎ、厚揚げ、豆苗、味噌、中華味、鶏ガラ バナナ	お茶 牛乳 マカロニ きな粉	食パン、砂糖
		牛乳	ロールパン チキンナゲット ★れんこんサラダ 人参ポタージュ キウイフルーツ	ロールパン 鶏ミンチ、玉ねぎ、ピーマン、豆腐、パン粉、コンソメ、ケチャップ、油 蓮根、きゅうり、人参、コーン、ごま、醤油、酢、砂糖、ごま油 人参、玉ねぎ、パセリ、牛乳、シチューるウ キウイフルーツ	お茶 牛乳 バナナ ヨーグルト	ヨーグルト、バナナ ヨーグルト、コーンフレーク
5 金	牛乳 チーズ 薄焼き せんべい	牛乳	ごはん さばのごま醤油焼き ほうれん草サラダ 春野菜の味噌汁 サンフルーツ	米 さば、生姜、ごま、醤油、みりん ほうれん草、人参、パプリカ、ハム、マヨドレ、醤油 キヤベツ、玉ねぎ、じゃが芋、アスパラガス、薄揚げ、味噌、煮干し サンフルーツ	お茶 牛乳 ホットケーキmix チーズ ケーキ	食パン、砂糖
		牛乳	チャーハン わかめスープ オレンジ	米、焼き豚、玉ねぎ、人参、ピーマン、醤油、中華味、ごま油 玉ねぎ、豆腐、わかめ、豆苗、醤油、中華味 オレンジ	お茶 せんべい	
		牛乳	わかめごはん たまご焼き 納豆和え じやが芋の味噌汁 干し芋	米、ふりかけわかめ 卵、鶏ミンチ、長ねぎ、人参、中華味、みりん、醤油、油、牛乳、鰹節 納豆、小松菜、キャベツ、人参、もやし、醤油、鰹節 じやが芋、玉ねぎ、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し りんご	お茶 牛乳 みかん寒天 みかん寒天	食パン、オレンジジュース、砂糖
		牛乳	五目うどん ★ちくわの磯辺揚げ 花野菜のおかか和え バナナ	うどん、豚肉、玉ねぎ、人参、椎茸、ごぼう、細ねぎ、醤油、みりん、塩、鰹節 ちくわ、青のり、チーズ、天ぷら粉、油 ブロッコリー、カリフラワー、醤油、マヨドレ、鰹節 バナナ	お茶 牛乳 アスパラ おにぎり	米、アスパラガス、ごま 塩昆布、醤油、みりん
10 水	牛乳 紫芋 チップス	牛乳	ごはん うまからチキン ゆかり和え なめこ汁 サンフルーツ	米 鶏肉、にんにく、醤油、みりん、ケチャップ、砂糖、油、片栗粉、ごま 大根、人参、キャベツ、ごま、ゆかり、醤油 なめこ、玉ねぎ、白菜、ごぼう、細ねぎ、味噌、煮干し サンフルーツ	お茶 牛乳 セサミ スコーン	ホットケーキmix、砂糖 レーズン、マーガリン ごま、牛乳
		牛乳	ごはん さわらの塩麹焼き かぼちゃサラダ 大根の味噌汁 キウイフルーツ	米 さわら、塩麹 かぼちゃ、人参、きゅうり、ツナ、マヨドレ 大根、玉ねぎ、厚揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し キウイフルーツ	お茶 牛乳 クリーム サンド	ロールパン、生クリーム いちご、砂糖
		牛乳	中華丼 ひじきサラダ つるつるスープ りんご	米、豚肉、玉ねぎ、白菜、人参、きくらげ、にら、醤油、片栗粉、中華味、ごま油 ひじき、人参、大根、きゅうり、ささみ、醤油、砂糖、マヨドレ 春雨、玉ねぎ、しめじ、わかめ、豆苗、醤油、中華味、鶏ガラ りんご	お茶 牛乳 ★お好み 焼き	お好み焼き粉、キャベツ 人参、細ねぎ、桜エビ お好みソース、青のり
		牛乳	ゆかりごはん 肉野菜炒め 中華スープ せんべい	米、ゆかり 豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、味噌、みりん、ごま油 長ねぎ、豆腐、にら、醤油、中華味、ごま油 清見オレンジ	お茶 ジャム サンド	食パン、ブルーベリージャム
14 日						

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	材料名
15 月	牛乳	牛乳	味噌ラーメン ★揚げ餃子 3色酢の物 サンフルーツ	中華麺、焼き豚、人参、もやし、コーン、細ねぎ、赤味噌、鶏ガラ、ごま油 餃子、油 小松菜、人参、大根、かにかま、酢、醤油、砂糖、ごま サンフルーツ	お茶 牛乳 さつま芋 蒸しパン
		人参 チップス			ホットケーキミックス さつま芋、油、牛乳、ごま
		牛乳 ビスコ	誕生会	♪お楽しみメニュー	♪
		牛乳	ごはん ぎよろつけ マカロニサラダ けんちん汁 りんご	米 いわし、玉ねぎ、人参、ゆで大豆、生姜、パン粉、小麦粉、塩、ソース、ケチャップ マカロニ、キャベツ、人参、コーン、かにかま、マヨドレ、塩 大根、玉ねぎ、ごぼう、鶏肉、細ねぎ、醤油、塩、鰹節 りんご	お茶 牛乳 ★ザクザク クラッキー
17 水	牛乳	牛乳	親子丼 切干大根の甘酢和え 麩の味噌汁 バナナ	米、鶏肉、卵、玉ねぎ、人参、三つ葉、醤油、砂糖、みりん、鰹節 切干大根、人参、きゅうり、コーン、ツナ、酢、醤油、砂糖、ごま油 麩、玉ねぎ、わかめ、細ねぎ、味噌、煮干し バナナ	お茶 牛乳 ココア サンド
		ビスケット	バターロールパン 鶏肉のパン粉焼き 元気サラダ コーンスープ キウイフルーツ	バターロールパン 鶏肉、パセリ、パン粉、粉チーズ、マヨドレ、塩 ブロッコリー、人参、キャベツ、トマト、パプリカ、酢、醤油、砂糖、鰹節 コーン、玉ねぎ、じゃが芋、チンゲン菜、ベーコン、醤油、コンソメ キウイフルーツ	お茶 牛乳 ひじき おにぎり
		牛乳 ハッピー ターン	そぼろ丼 豆腐スープ オレンジ	米、豚ミンチ、小松菜、醤油、砂糖、みりん、ごま油 豆腐、玉ねぎ、えのき、醤油、中華味 オレンジ	お茶 ポン菓子
21 日	牛乳	牛乳	たけのこごはん ★焼きししゃも なめたけ和え うの花 クッキー	米、たけのこ、人参、薄揚げ、ごぼう、醤油、みりん、砂糖、鰹節 ししゃも 白菜、人参、きゅうり、もやし、なめたけ、醤油 わかめ、玉ねぎ、細ねぎ、赤味噌、煮干し りんご	お茶 牛乳 じゃが芋 ボール
		牛乳	弁当の日		お茶・牛乳 カルピス ポンチ
		牛乳	ビビンバ丼 蓮根とさつま芋サラダ 中華スープ バナナ	米、豚肉、小松菜、人参、もやし、にんにく、味噌、みりん、ごま油 蓮根、さつま芋、きゅうり、人参、チーズ、マヨドレ、醤油、砂糖 長ねぎ、エリンギ、コーン、にら、醤油、中華味、鶏ガラ バナナ	お茶 牛乳 アップル トースト
		牛乳	ごはん マーボー豆腐 チヨレギサラダ 揚げポテト キウイフルーツ	米 豆腐、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、細ねぎ、片栗粉、赤味噌、ごま油、中華味 レタス、きゅうり、人参、パプリカ、もみのり、醤油、ごま油 じゃが芋、パセリ、カレー粉、塩、油 キウイフルーツ	お茶 牛乳 豆乳餅
25 木	牛乳	牛乳	ごはん マーボー豆腐 チヨレギサラダ 揚げポテト キウイフルーツ	米 豆腐、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、細ねぎ、片栗粉、赤味噌、ごま油、中華味 レタス、きゅうり、人参、パプリカ、もみのり、醤油、ごま油 じゃが芋、パセリ、カレー粉、塩、油 キウイフルーツ	お茶 牛乳 豆乳餅
		牛乳	麦ごはん おさかなフライ キャベツの甘酢和え かきたま汁 オレンジ	米、押し麦 赤魚、パン粉、小麦粉、中農ソース、油 キャベツ、人参、ブロッコリー、パプリカ、ごま、酢、醤油、砂糖 卵、玉ねぎ、えのき、にら、醤油、中華味、鶏ガラ オレンジ	お茶 牛乳 ★おから ステイック
		牛乳	焼きそば コーンサラダ せんべい バナナ	中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、人参、ピーマン、中華味、ソース、青のり、ごま油 キャベツ、人参、ツナ、コーン、パセリ、マヨドレ バナナ	お茶 おにぎり
					米、塩昆布、ごま
28 日			昭和の日		
29 月					
30 火		牛乳	人参ごはん 豚肉のオイスター炒め ごまじやが煮 小松菜の味噌汁 クラッキー	米、五穀米、人参、醤油、みりん、鰹節 豚肉、玉ねぎ、ピーマン、春雨、人参、オイスターソース、ごま油 じゃが芋、練りごま、醤油、砂糖、みりん、鰹節、ごま 小松菜、長ねぎ、しめじ、厚揚げ、味噌、煮干し オレンジ	お茶 牛乳 野菜 プリツツ

*保育所行事、材料の都合等により、献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

*牛乳 3歳未満児／午前・午後 3歳以上児／午前のみ

令和6年4月1日