

～デイホーム&グループホームでお出掛け～

6月中旬、デイ利用者2名とグループ利用者3名で、午後から車でお出掛けする事になった。季節柄、石神井公園池の蓮もいいな～豊島園ではアジサイ祭りやってるな～新座霊園そばの妙音沢も癒されるけど、足場が悪いか～あれこれ想いが駆けめぐる。それにデイホーム帰り準備の4時前には戻らないと…

他スタッフのアドバイスもあり、定番の平林寺周遊～サンメリーで石窯焼きのパンをおやつに食べて帰るコースに決まった。セレナ満員の運転で安全第一、握るハンドルに力みが生じる。歴史ある平林寺の門を通り「こもれば通り(初期のグループホーム利用者が名付親)」を抜け、サンメリーにイン。ここは焼きたてパンに、コーヒー&紅茶がサービスで、オープンカフェとなっている。お好みのパンを選んでオープンカフェで頂いた。晴れとも曇りとも言えない微妙な陽気の中、「なんか肌寒いね～あなた、そんなTシャツ1枚で寒くないの？」とスタッフより元気な92歳のYさんが気遣って下さる。その内、やや強い風も吹いて来て紙コップが飛ばされそうになったので、皆さんトイレに寄り撤収する事に。まだ3時半だったので、「この後もう1ヶ所、新座観音か法台寺か武野神社かダチョウ牧場でも寄って行きませんか？」と利用者アンケート。即座に「ダチョウ牧場」と決まり、いざ出陣と思いきや、今にも雷が鳴りそうな気配に…。「やっぱり今日はこれで帰りましょう」と女性スタッフの冷静な判断で、えんに戻る事に。

えんの玄関をくぐると「あ～楽しかったね～、また行きましょう」と利用者Nさん。デイ、グループ共に日々様々な過ごし方やレクが有る中で、四季や風を感じ、生活に彩りを付けてくれるお出かけも清涼剤となり、気分転換になって頂ければと思う。通いのデイとえん内の生活のグループホームでは、外出の意味合いも見る風景も全く違って見えるのかも知れません。年齢も出身も違う様々な利用者さんとのささやかな外出も、幸せで平和を実感できる時間です。さて皆さん次回はどこに行きましようか！？

(グループホームえん/滝谷賢)

