



## みんなのコンサートのお知らせ 尺八と楊琴（仮）



日時 12月1日（日）新座市立中央公民館

13:30～開場 14:00～開演

演奏者 尺八 加藤秀和（かとう ひでかず）

楊琴 足本みよ子（あしもと みよこ）

演奏曲（予定）／賽馬、アルハンブラの思い出、愛の讃歌、雪の華 他



揚琴＝中国の楽器。100数十本の弦を2本の竹製のバチで叩いて演奏する。繊細で余韻の長い響きと揺らぎが特徴。

### ～グループリビングえんの森～入居者募集中！！

バリアフリー、大きな浴室、栄養豊かなあたたかい食事、同じ屋根の下に暮らして声をかけ合える仲間。高齢期を迎えて一人暮らしが不安になる条件をクリアし、できる範囲での役割分担を受けもちながら地域住民として暮らす。いきいきと毎日の生活を楽しむ、「自宅に暮らす」日々をつくりあう住まいです。

※お気軽にお問合せください

担当／小島・真中

## だれでも食堂

～月イチと、日曜のおひるごはんを  
みんなで作って、みんなで食べよう～

毎月最終日曜日 11:00～15:00（食事は 12:00 から）

グループリビングえんの森にて行います。

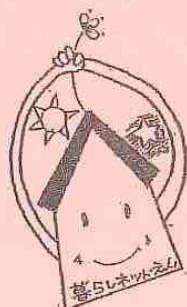
材料費：こども無料・おとな 300円



### 地域で暮らし続けていくために 2019年度新規・継続会員募集中！

正会員：1000円 賛助会員：3000円

※入会を希望される方は、事務局までご連絡ください。



■ 編集・発行 認定NPO法人暮らしネット・えん

〒352-0033 埼玉県新座市石神2-1-4

電話：048-480-4150 FAX：048-201-1311

Eメール：npoenn@jcom.home.ne.jp

ホームページ：<https://npoenn.com/>