



## みんなのコンサートのお知らせ



カトヤンチン ～尺八と揚琴のときめき～

日時 12月1日(日) 新座市立中央公民館

13:30～ 開場 14:00～ 開演

演奏者 尺八 加藤秀和(かとう ひでかず)

揚琴 足本みよ子(あしもと みよこ)

演奏曲 ラストエンペラー/金蛇狂舞/鶴の巣籠/アルハンブラの思い出 他

※曲目は変更になる場合があります

揚琴=中国の楽器。100数十本の弦を2本の竹製のバチで叩いて演奏する。繊細で余韻の長い響きと揺らぎが特徴。



### ～ 家族介護者教室 ～

プロのホームヘルパーから、在宅介護の仕方やポイントを学びます

日時: 11月8日、15日、22日の金曜

全3回 13:30～15:30

場所: 中央公民館 定員20名 申込順

★詳しくは、お気軽にお問合せください★

今年の



タイム

12月8日(日)13:00～えんの庭にて

参加費: 100円 焚火を囲んで7イ7イ

## だれでも食堂

しょくどう

～月ごごと、日曜日のおひるごはんを  
みんなで作って、みんなで食べよう～

毎月最終日曜日 11:00～15:00(食事は12:00から)

グループリビングえんの森にて行います。

材料費: こども無料・おとな300円



地域で暮らし続けていくために 2019年度新規・継続会員募集中!

正会員: 1000円 賛助会員: 3000円

※入会を希望される方は、事務局までご連絡ください。



■ 編集・発行 認定NPO法人暮らしネット・えん

〒352-0033 埼玉県新座市石神2-1-4

電話: 048-480-4150 FAX: 048-201-1311

Eメール: [npoenn@jcom.home.ne.jp](mailto:npoenn@jcom.home.ne.jp)

ホームページ: <https://npoenn.com/>