

感染した人から…

自分が感染し、家族も濃厚接触者となり外出できない。食べ物・飲み物、何とかなると思ったがとても困った。ちょっとした買い物にも行けない、ストレス。高齢者や一人暮らしの人、どこに頼っていいのか分からない人、どうするんだろう…

家族の事ばかり気になって自分の具合が悪い事に気づけなかった。気づいた時には、起きられず、頭が痛くて苦しかった。

自分が感染した時に周りの人達に「気にしなくても大丈夫だよ」と言ってもらえた。心配して電話をくれたり、人の温かさを感じた。

治療法が確立されていないこと、急変してしまうのではないかと、人にうつしてしまうかもしれない、亡くなっている人がいること…家族が亡くなってしまうたらどうしよう…不安。

保健所からの連絡がなくて困ったし、不安だった。

「陽性です」と連絡を受けた日の午前中は信じられず、この後の生活や仕事が心配だった。午後に発熱外来で（発熱なしでしたが）PCR検査を受けて「（－）です」と伝えられ、2度びっくり。周りの人には「心配しないでゆっくりしてください」と声をかけられ、感謝！

新型コロナの流行から2年が経過し、未だに安心できる日は訪れていません。陽性や濃厚接触に誰もがなる可能性があります。どのような状況になっても、互いを思いやり、優しさをもって困難な状況にも、皆で一緒に力を合わせ乗り越えていきたいと思っています。エイエイオー！！（ケアサポートえん／桑原美香）

