

## ごちゃまぜカフェ 始めました。



昨年（令和5年）の7月に、障がい当事者ご家族Tさんより「地域の中で障がい当事者・家族・支援者、地域の人たちが集える場所を作りたい」と、基幹相談支援センターえんに相談がありました。相談を重ね、新座市福祉政策課が運営の協力、基幹相談支援センターは家族や支援者の相談窓口として、そして暮らしネット・えんが場所を提供して開催が決定。11月より「ごちゃまぜカフェ」がスタートしました。

障がいの有無、年齢、性別に関係なく誰でも参加できる、地域の小さなユニバーサルな集まりとなっています。楽しい催しを企画している時もあり、気ままにおしゃべりしたりお茶を飲んで一息ついたり・・・居場所や友達作りにもなる場所です。



Tさんのように、地域の福祉のために「こんなことやりたい」「なにかやりたい」「こんなものがあつたらいいのに」と、漠然とした思いを抱いている方がいるのではないのでしょうか。基幹相談支援センターえんは、そのような地域の方や支援者の方たちの声を拾い、実現に向けて一緒に考え作り上げていくお手伝いもしています。

（新座市基幹相談支援センターえん／安田実子）

わたしも  
けん玉名人に  
なりたいな！

1月のカフェには、けん玉名人登場！

これ、  
どうすれば  
いいのかな？

