



## 安全でおいしいお弁当の提供を続けるため、 値上げにご協力を



えんの食卓では、食材、調味料にこだわり、季節感を大切にした手作りの食事をお届けしています。冷凍食品は極力使わず、地元農家さんが大切に育てた新鮮野菜を使ったり、メインのおかずなどは、ほぼ毎日肉屋さんや魚屋さんから届きます。栄養士がカロリー・塩分に配慮した栄養満点な献立を立て、昆布や削り節から取った出汁を使った季節の野菜の煮物、丁寧に炒った胡麻を使った胡麻和えなど、スタッフ一同毎日心を込めて作っています。また、おかゆ、軟飯、刻み食、減塩、魚・肉禁など、利用者さんのご要望になるべくお応えさせていただいています。また、配達担当者は、お弁当の配達に留まらず、地域での在宅生活を支援する事業の一環として「見守り」「声かけ」を重要な責務としています。(新座市高齢者配食サービス事業)

しかし、昨今の物価高の影響により、米などの食材費やお弁当箱やビニール袋などの資材・水道光熱費、ガソリン代等のあらゆる原価が高騰しており、経費の節約だけでは現行の価格を維持するのが困難になりました。大変心苦しいのですが、2025年10月1日よりお弁当の価格を100円アップとさせていただくことになりました。

(新座市配食サービスは450円から550円へ／自費は650円から750円へ)

今後とも安全で美味しいと喜んでいただける食事をお届けして行きたいと思えます。ご理解の程よろしくお願い致します。



ある日の調理風景



(えんの食卓／高田有子)