

2026 お花見弁当

これまでケアサポートえんでは利用者の皆さんとお花見を楽しんでいましたが、コロナ禍以降、集まることが難しくなっていました。それでも皆さんに春を感じていただきたく、えんの食卓が手作りをしたお花見弁当を今年もお届けすることにしました。少しでも春を感じていただけたらと桜の写真と、心ばかりのメッセージカード（おしながき）を添えています。



❁ 夫婦で届けたお花見弁当 ❁

今年の桜は咲き急ぐように満開を迎え、華やかに終わりました。その短い開花のピークにちょうど、えんのお花見弁当をお配りする日曜日がピタリと当たりました。夫はえんのお手伝いは初めて。夫婦で配達をすることになりました。

利用者のお宅を目指して、助手席の妻からは容赦なく「あっち」「そこ曲がって」「ここ！」と指示が飛びます。おそらく桜を愛でている余裕などは無かったように思います。それでもお弁当を手渡しして車に戻る妻の笑顔を見て、自分も何かしらの充実感を得ていたのではないのでしょうか。

私も最初は「えんの食卓」から働き始めましたので、ヘルパーとなった現在は久々の配達でした。うっすら透けて見えるお弁当の鮮やかな色彩を見て皆さんニッコリ。「ありがとう！」と、なかなかお会いできなくなった利用者さんとも再会。素敵な春のひとつ。夫と二人で良い時間だったね、と寄り道しながらお花見をして帰りました。

（ケアサポートえん／村上千寿子）



えんの食卓厨房



お花見弁当今年のメニュー

おしながき
五目ちらし寿司
鮭の西京漬け
厚焼きたまご
とりの唐揚げ
煮物
ほうれん草のごまあえ
水ようかん

グループリビングえんの 森入居者募集！

お問合せは事務局まで TEL 048-480-4150