



# 大洲育成園だより



第271号

令和2年4月1日発行

大洲市市木1215

大洲育成園

TEL 0893 (25) 5251

FAX 0893 (25) 5150

http://oozu-ikuseien.or.jp

1月1日、令和のお正月を迎え、16人の利用者が初詣に行き



今年も元気に  
おられますように



## 令和2年度を迎えて

施設長 池田隆三

陽春の候、皆様方におかれましては、益々ご隆盛のことお慶び申し上げます。

新型コロナウイルスの爆発的感染力に世界中が驚愕する中、東京オリンピック、パリオリンピックの開催が心配される状況であります。

当施設におきましては、気温の上昇と共に終息を願いながら、二、三月の各種行事等を止む無く中止を致しました。追い討ちをかけるように、マスク、トイレットペーパーの品薄状態で、確保に悪戦苦闘しながら、現在までは、利用者へご不便をお掛けすることなく生活いただいております。

利用者への日々の生活において、感染症予防に対する説明は行うものの、過敏な対応はせず、このシーズンに毎年実施している、うがい、手洗い、消毒等、通常の対応を行っております。

「初詣に行きたい」と言われる利用者も、あたたかい防寒着を羽織り、手を擦りながら「宮神社」まで歩きました。

「初詣に行きたい」と言われる利用者も、あたたかい防寒着を羽織り、手を擦りながら「宮神社」まで歩きました。

「初詣に行きたい」と言われる利用者も、あたたかい防寒着を羽織り、手を擦りながら「宮神社」まで歩きました。

通所されている利用者保護者にも、協力頂き、施設玄関での検温等を実施しながら、安心して利用して頂けるよう環境整備に努めております。

この状況が一日も早く終息し、旅行等、通常の行事を心置きなく楽しんで頂けるよう願っております。

さて、利用者が笑顔で快適な暮らしを送るためには、支援者が心身ともに健康であることが重要で、大洲育成園では三年前から、「健康づくり推進宣言」を継続し、年々審査のハードルは上がっておりますが、今年もその取組が認められ、「健康経営優良法人2021」の認定を受けていることができました。来年度も取得を目指し取り組んでまいります。

「働き方改革」につきましては、令和2年度から実施できるよう今年度から徐々に進める予定です。

過去、様々な自然災害を乗り越え今日を迎えています。今回の新型コロナウイルス感染症もできる限りの対策を講じて、「利用者の生命を守る」観点からも、職員一丸となって、より良いサービスを提供、更に地域貢献に取り組んでまいります。



## お正月といえは 書初め

1月4日、クラブ活動で5人の利用者が「書初め」をしました。

まずは墨を磨るところから始め、書き間違えないようドキドキしながら書き始めました。



楽しいお正月を思い出しながら

「初詣に行きたい」と言われる利用者も、あたたかい防寒着を羽織り、手を擦りながら「宮神社」まで歩きました。



清書を展示しました

書初めを楽しんでいました。

皆さんが書いた書初めは食堂前の廊下に展示しました。食堂前では見かけた利用者が「誰が書いたん?」と尋ねていたり、「上手だね」と言ったり、書初めを誉めていたり、利用者間の会話が盛り上がり、上がっている様子がありました。

## 新年会でたくさん食べて お買い物



みんなでかんばん〜い

1月13日、桃太郎工房の利用者が令和2年度初の新年会を行いました。

会場は「華花」で利用者の「カンパニー」の挨拶でスタートしました。目の前にはおいしそうな料理がたく並び、どれか食べようか迷いながら手を伸ばしていました。「今年の目標は元気で頑張るにしよう」など、あちこちで色んな話はずんずん

ました。出されていた料理のほとんどを食べ尽くし、お腹いっぱいになったところで次の目的地へ移動です。

次はフジグラン大洲へ移し買い物も楽しみました。エスカレーターで何度も上り下りしながらも、楽しそうにお目当ての商品を探していきました。みんな欲しかった物が買えて満足そうに園に戻る事ができました。



夢中で楽しんでました



2月28日、おはな班のレクリエーション(公治方面)を予定していましたが、新型コロナウイルス流行の為に自粛し、代わりに園内でゲームクリエーションを行いました。

二つのチームに分かれて、玉入れ、缶詰みゲーム、釣りゲームを行いました。両チームが白熱した熱戦を繰り広げ、「がんばれ」「負けるな」の声援で会場はさらに盛り上がりました。普段はなかなかやる機会が少ないゲームだったので、利用者も以上以上に笑って切り切っていました。



みんな残さず食べていました

## 施設内研修 口腔ケア

2月17日、愛媛県八幡浜保健所健康増進課の川口和美氏を迎え、施設内研修会を行いました。

最初に虫歯や歯周病について説明がありました。虫歯や歯周病を放置すると歯の喪失だけでなく、糖尿病や心臓病、肺炎などの全身疾患にも影響を及ぼす可能性が高くなるので、歯に付着したプラークの除去が効果的で、歯磨き・デンタルフロスの正しい使用方法を教わりました。普段の自分の歯磨き方法が間違っていたり、知らなかったりするところがありとても勉強になりました。



実際に自分で確認しながら研修

今回講義して頂いた内容を今後の利用者支援に生かしていきます。ありがとうございました。



## 火災に備えて避難訓練



もしもの時のために消火訓練!

3月19日、消防職員、サンヨー防災の立会いのもと火災を想定した避難訓練を実施しました。日頃から定期的に避難訓練を実施しており、その成果もありほとんどの利用者が職員の声掛けとともに落ち着いて避難することができていました。

避難訓練の後には、職員による消火訓練も実施し、消火器の取り扱い方法を改めて学ぶことができました。

訓練後の総評では、実際に火事が起きて避難する際のコミュニケーションの大切さ、普段の危険箇所を把握しておくことの大切さを学びました。利用者、職員ともに真剣に取り組むことができました。協力いただいた消防職員、サンヨー防災の皆様、誠にありがとうございました。

### みんな一緒に 鬼はで〜〜〜ぼんぼん〜〜〜



鬼にめかけて豆を投げろ〜♪

2月3日は節分というこ  
とで、園内で豆まきを行  
いました。

最初に『節分とは?』『ど  
うして鬼に豆をぶつけるの  
か?』など、節分の由来を聞き  
ました。

その後今年の年女の紹介  
です。今年は秋野幾子さん、  
西山よし子さんの2人です。  
今年の抱負を話し、皆さん  
一番の目玉豆まきの開始で  
す。今年一年厄訪れないこと  
を願い、鬼に扮した職員にむ  
かって「鬼は外」と思いきり

豆をぶつけました。  
豆まきが終わると利用者  
から「豆ぶつけたよ」「楽しか  
った」と声が聞かれ、笑顔で  
今年の節分の豆まきを締め  
くぐることができました。

【今年の年女の紹介です。】



西山よし子さん

今年72歳になります。  
音楽が好きで、音楽がかか  
ると自然にリズムを取って  
います。毎年敬老会でみんな  
からお祝いしてもらって  
るので、今年もお祝いして  
もらえるように元気で過し  
ていきたいです。

### 新しいお店を みかんジュース

2月19日、コスモス班のレ  
クリエーションで「みきゃんパ  
ーク」と「エミフル松前」に行  
きました。

みきゃんパークは令和1年  
12月にオープンした梅津寺駅  
のすぐ近くにある施設で、み  
んな新しくオープンした施設に  
行くのを楽しみにしていまし  
た。

到着し施設に入ると、みかん  
ジュースの製造過程を見学で  
き、じつくりと眺めていまし  
た。2階からは梅津寺駅や海  
を臨め、「きれい」と言ってお  
ユースを飲みながらゆつくり



みかんジュースの加工過程を見学!

お昼頃にはエミフル松前に  
移動し、フードコートでハン  
バーグ、ネギトコ丼、親子丼  
など好きなものを注文し、お  
いしそうに食べていました。



救急班 七ん



今年72歳になります。

今年72歳になります。  
編み物が好きなので、時  
間がある時には編み物を  
し、健康のために踏み台昇  
降運動や歩行運動をしてい  
ます。

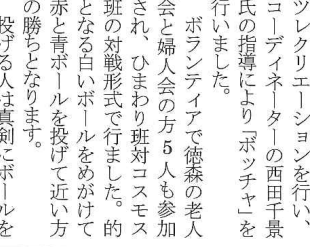
その後はお買い物の時間で  
す。店内にはたくさん商品  
があり、気になったものを眺  
めたり、欲しいものを選んで  
りてお買い物を楽しんでい  
ました。



みんなでお出かけして食べるのもいいね!

### スポーツで 楽しく交流

1月28日、園内でひまわり  
班、コスモス班合同でスポー  
ツレクリエーションを行い、  
コーディネーターの西田千景  
氏の指導により、ボッチャを  
行いました。



コツをつかんで熱中しました♪

ポランテアで徳森の老人  
会と婦人会の方も参加  
され、ひまわり班対コスモ  
ス班の対戦形式で行ました。的  
となる白いボールをめがけて  
赤と青ボールを投げて近い方  
の勝ちとなります。

おはな班  
2月25日、おはな班のスポ  
ーツレクリエーションで「ボ  
ッチャ」を行いました。  
おはな班の利用者はこれま  
でも何度か指導を受けてい  
る事もあり、すぐ男女対抗で  
試合を行いました。はじめは  
ボールの転がる距離が分から  
ずオーバールすることもあり  
ましたが、徐々に慣れてくると  
目標のボールまで上手に転が

していました。どの利用者も  
自分の順番がくると集中した  
表情でプレーしていました。  
また応援する利用者・職員も  
も熱が入り、2試合行いまし  
たがどちらとも利用者・職員  
が一体となり盛り上がりつて  
いました。



コツをつかんで熱中しました♪

退職者  
3月31日付  
看護師 岡崎 早苗 さん  
私は「昭和」「平成」「令和」  
と、3つの時代を大洲育成園で  
過ごしました。様々な出会いと  
共に別れる経験し、悔しい思  
いをしたことも多々ありまし  
た。しかし、いつも私を支えてくれた  
のは利用者さんの笑顔や優し  
いお声掛けでした。「さなえち  
ゃんおはよう!」「さなえち  
ゃん元氣!」毎朝、利用者さん  
に沢山の笑顔と沢山の勇気を  
貰い続けました。私に残るもの  
ではないですが、形に残るもの  
はとても素敵な宝物として確  
かに存在しています。もう大洲  
育成園に通わないのかと思う  
と寂しいような不安な気持ち  
もありますが、大切な宝物と共  
にこれからも第二の人生を歩  
んでいきたいと思えます。皆さ  
ん、今まで本当にありがとうございました。  
お過ごしください。

生活支援員 上満 眞文 さん  
いろいろな思い出をありがと  
うございます。新しい分野に60歳を  
過ぎてから入りましたが、いろ  
んな新鮮な経験や出会いがあり、  
思い出深いものになりました。個  
性に富んだ方々との出会いや別  
れ、驚きも少なからずあり、それ  
ぞれが思い出になっていきます。利  
用者さんとの会話の中では自分で  
は思いもなかつた回答をされる  
ことがあり、そのたびに新鮮さや  
驚きがあります。どこかの機会に  
使わせていただきたいと思います。  
最後に育成園の皆さん、体に気  
を付けてお過ごしください。

になりました。再雇用・再雇用も  
終わり、三月まで退職です。入っ  
たばかりの頃は慣れるまでは悪戦  
苦闘していましたが、空き時間に  
利用者さんが手伝いに来て下さ  
ったり、貴女が来てくれて利用者さ  
んの衣類の手直しがスムーズで  
きれいになったと言ってもらえ  
たり、嬉しく励みになりました。  
利用者の方々の皆様、職員の皆様のご健  
康とお幸せを祈ります。育成園の  
益々のご発展を願います。大変お  
世話になりました。ありがとうございました。  
ございました。

生活支援員 菊池 潤一 さん  
育成園に勤めて9年間、振り返  
るとあつという間に過ぎていきま  
した。いつも利用者さんが明るく  
挨拶をしてくれたり、話しかけた  
りしてくれたり、疲れていた  
ときも落ち込んだときもありま  
したが、皆さんのおかげでここま  
で勤めてこれたのだと思います。こ  
れからはこの経験を活かし、新た  
な分野でチャレンジしていきたい  
と思います。利用者・保護者の皆様  
のご健康とご多幸をお祈りしま  
す。ありがとうございました。

短い間でしたが、優しくご指導  
いただきありがとうございます。  
皆様の益々のご健康とご多幸  
をお祈り申し上げます。

### 「行事予定表」

4月	6日	振替休日
1日	11日	園内業者散髪
2日	14日	スマイル体操
お花見	21日	第一回健康診断
12日	24日	愛媛県障がい者スポーツ大会
13日	28日	職員会議
16日	31日	利用者会議
17日		知的障害者施設
19日		家庭の日
26日		保護者の会総会
26日		利用者会議
28日		誕生会
29日		誕生会
5月		誕生会
3日		憲法記念日
4日		みどりの日
5日		こどもの日
6月		誕生会
8日		園内業者散髪
13日		県障がい者ボウリング大会
16日		歯科検診
17日		スマイル体操
21日		家庭の日
25日		職員会議
28日		利用者会議・誕生会

### 健康たより

5月28日(木) 健康診断  
6月11日(木) 歯科検診  
うらかな陽気にさそわれ、桜の木や中庭の草木も芽吹き始めた今日この頃です。

現在新型コロナウイルス肺炎が日本のみならず世界各地で蔓延しており、不安な日々をお過ごしのことと思  
います。  
同時にインフルエンザの流行時期でもあります。当施設ではインフルエンザに罹患された方は2人のみで、早急な対応が功を奏し流行には至りませんでした。  
また、肺炎等の症状もみられておりません。  
今後も外部から菌を持ち込まないよう留意し感染症予防に努めるとともに、利用者さんの健康維持に努めていきたいと思います。

お悔やみ  
1月11日、利用者 石本正子さんの兄 石本重利様  
がご逝去されました。謹んで  
お悔やみ申し上げます。

苦情解決  
・スポーツレクリエーション  
参加依頼の対応が悪いと連絡  
がありました。  
今後は文書で正確なやり取り  
ができるよう改善しまし  
ました。

・12月に開催したイルミネ  
ーションのアンケートで「職員  
が入所者に対し、乱暴な言葉  
づかいはしていた。」と、記載  
がありました。  
各支援員に日頃からの言葉  
使いや態度を見直し、支援員  
としての自覚を持つよう周  
知しました。  
・大洲学園の朝食用パンの中  
に製造過程で混入したと思わ  
れるシールが入っていたと連  
絡がありました。  
包装時、厳重なチェックを  
徹底し、二度と異物の混入が  
ないよう業務の見直しを周知  
しております。