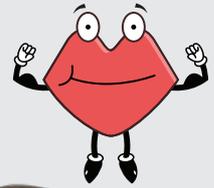




FOR STRONGER LIPS AND TONGUE



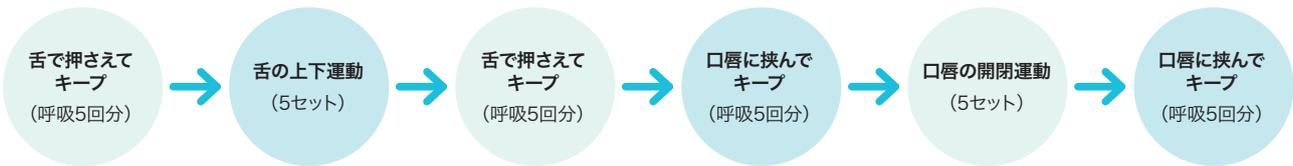
## TONGUE AND LIP PRESS (TLP) APPLIANCE

**Myotalea® TLP**はTLJに先駆けて開発された装置で、顎関節の機能以外は、TLJと同様の目的で使用します。TLPは口唇、舌、咽頭の筋肉を鍛えるために様々な段階で使用することができます。TLPよりもTLJの使用を推奨しますが、TLJの使用が難しい場合は、代替としてTLPを使用することができます。



### 使用方法

歯科医師からの指示により、下記の一連の手順でエクササイズを行うことも可能です。



#### 応用編

##### 顎を上げて行う方法

顎を上げた姿勢で上記の一連の手順を行います。頭頸部や顎に違和感がない程度の角度(目安は目線斜め上45度程度)で行うようにしてください。

#### 設計上の特徴

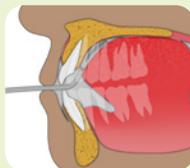
- プレスチューブを口唇にくわえてトレーニングすることで、口唇閉鎖と鼻呼吸を改善します。
- プレスチューブを舌と口蓋の間に挟んでトレーニングすることで、舌の強度と安静位を改善します。
- 顎を上げて行う方法: 舌で押さえてキープのエクササイズを、顎を上げた姿勢で行うことで、舌骨上筋、咽頭筋群を強化することができます。

#### 適用

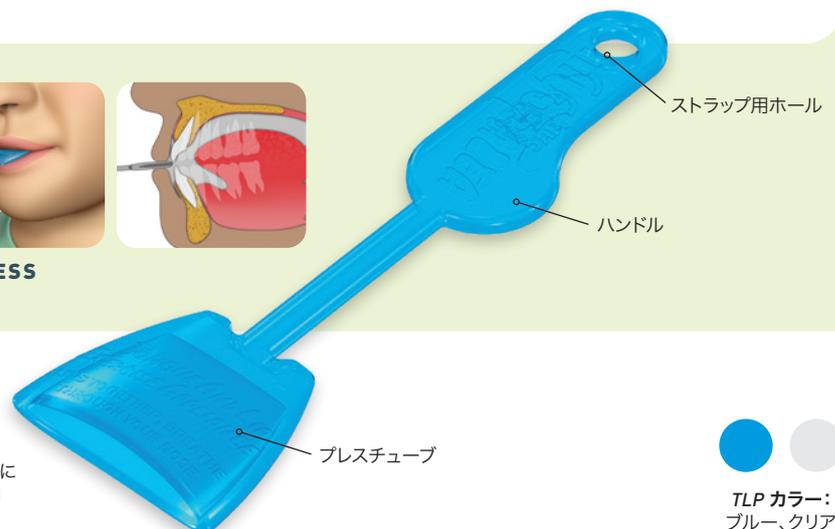
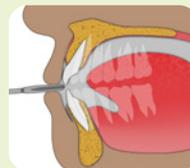
- ✓ 顎関節のエクササイズ以外は、TLJと同様に使用します。
- ✓ TLJに代わるよりシンプルな装置です。
- ✓ 筋機能療法の補助装置として使用することができます。



TONGUE PRESS



LIP PRESS



### 2段階の強度選択

**TLP-S (ソフトタイプ)**  
TLP-Hでの練習が難しい場合は、柔らかい素材のTLP-Sを使用してください。

**TLP-H (ハードタイプ)**  
舌と口唇の力をより強化するためには、硬い素材であるTLP-Hを使用してください。

TLP カラー:  
ブルー、クリア