

さくらの里山科新聞

令和6年3月15日発行 第132号 ～特養ホームの活動報告～
発行元 社会福祉法人心の会 さくらの里山科 理事長・施設長 若山三千彦
〒238-0311 横須賀市太田和5-86-1
電話046-857-6333 ファックス046-857-7799
ホームページ <http://sakura2000.jp>
ブログ さくらの里山科のより詳しい日々の様子がブログでご覧頂けます。
<http://ameblo.jp/sakuranosato-yamashina>
「さくらの里山科ブログ」でご検索頂けます



節分イベント

内部イベントも、少しずつ再開しています。2月には、3-2ユニットと、2-2ユニットが、節分の豆まきイベントを開催しました。他のユニットでもイベントとまではいかななくてもご入居者様に豆まきをして頂いています。



河津桜のお花見

2月中旬には、庭（ドッグラン）の河津桜が満開になりました。2-1ユニットと2-2ユニットでは、ご入居者様を庭にお連れして、お花見をしました。美しい花を間近で楽しむことができました。

お食事紹介 第132回 南瓜のヨーグルトサラダ

カボチャはご高齢者様の大好物です。ヨーグルトがお好きなご高齢者様も多いです。その2つを組み合わせた、南瓜のヨーグルトサラダは、もちろん人気料理です。しかも、とってもヘルシー。ご高齢者様のお食事に最適の一品です。



ペットのいる光景

高齢になったクロ



2015年に入居した保護猫のクロ。8年以上の月日が経ち、今年推定15歳になります。高齢猫なので、肝臓病をはじめ、色々と持病があるようになりましたが、お姫様気質と美人猫であることは変わりません。

※お料理のレシピと栄養解説をさくらの里山科ブログで公開しています